

令和8年度『年金シニアライフセミナー』の開催

— 人生100年時代、豊かなセカンドライフへの準備を始めませんか —

当協会では、会員事業所の皆様が安心して定年退職後の生活を迎えられるよう、専門の講師を招いた「年金シニアライフセミナー」を開催いたします。本セミナーでは、公的年金制度の仕組み、健康づくり、そして退職後の生活設計（ライフプラン）について分かりやすく解説します。**参加費は無料**で、受講者全員にテキスト「年金ライフプランのすすめ」をプレゼント！仙台区では、平日の参加が難しい方やご夫婦で参加される方のために、今年も**土曜日開催**も実施いたします。この機会にぜひ、将来のライフプランを見直してみませんか。

主催 一般財団法人 宮城県社会保険協会 **共催** 全国社会保険委員会連合会 一般財団法人 全国社会保険共済会
後援 宮城県社会保険委員会連合会 一般社団法人 宮城県年金協会

● 令和8年度 シニアライフセミナー（各日とも同内容）

※各会場とも先着申込順で、定員になり次第締め切りとなります。

地 区	日 時	会場名	定 員
石 巻	10月 8日 (木) 13:00~16:45	石巻商工会議所「会議室」	募集人数50人
仙 台	10月 9日 (金) 13:00~16:45	TKP ガーデンシティ PREMIUM 仙台西口 5階カンファレンスルーム5I	募集人数 各70人
	10月24日 (土) 13:00~16:45	東京エレクトロンホール宮城（宮城県民会館）6階602	
大河原	10月28日 (水) 13:00~16:45	大河原駅前コミュニティセンター（オーガ）「イベントホール」	募集人数30人
大 崎	10月29日 (木) 13:00~16:45	グランド平成 3階「富士の間」	募集人数50人

時間割（各会場共通）

- 12:30~ 受付開始
13:00~13:10 挨拶（一般財団法人宮城県社会保険協会）
13:10~13:55 退職後の老齢年金及び在職老齢年金について（日本年金機構 職員）
※複雑になりがちな年金制度を、退職後に必要となる手続きとあわせて分かりやすく解説します。受給開始前に知っておきたいポイントを整理できる内容です。
- 14:00~14:30 中高年の健康づくり（宮城県内保健所 職員等）
※県内の最新の健康施策や、退職後の生活で実践しやすい健康づくりのコツを紹介します。長く元気に過ごすためのヒントが得られる講座です。
- 14:35~16:35 ライフプランと生きがい・家庭経済プラン（活性化セミナー研究所）
※老後の家計管理や暮らし方の選択肢を、専門家が具体例を交えて解説します。経済面と生きがいの両面から、安心して過ごすための視点を学べます。

参加資格・お申し込み方法

- 参加資格：当協会会員事業所の退職予定者、50歳以上の被保険者およびその配偶者等。
- お申し込み方法（締切：各開催日の10日前まで）
1.協会ホームページから 宮城県社会保険協会ホームページのトップページにあるバナーより、専用の申込フォームへアクセスしてお手続きください。
2.FAX から 下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、送信してください。
- 申込締切：各開催日の10日前まで。
※お申込み後、「参加案内」を、各開催日の10日前までにご本人様宛に郵送にてお届けする予定です。



お車でのご来場について

- 【大崎会場（グランド平成）】：専用駐車場をご利用いただけます。
- 【その他の会場】：専用駐車場はございません。公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

申し込み・問い合わせ先 一般財団法人 宮城県社会保険協会

〒980-0802 仙台市青葉区二日町10-20 アルコイリス二日町 4階
TEL 022-266-0411 FAX 022-266-0471

ホームページでもご覧いただけます

宮城県社会保険協会

検索



令和8年度『年金シニアライフセミナー』参加申込書

申込締切：
各開催日の10日前まで

一般財団法人 宮城県社会保険協会 会長 あて

申込先 【FAX 022-266-0471】

TEL () -

FAX () -

事業所名

事業所整理記号 または お問合せ番号

※宛名シール印字、または【協会費等のお知らせ】お問合せ番号下5桁をご記入ください（例：43みとぬ 12345）

ご担当者名

【参加希望者をご記入ください】

参加者氏名	性別	年齢	参加希望日（会場名）	開催案内送付先住所（〒から記入）	該当に○
	男・女			〒 -	1. 被保険者 2. 配偶者 3. その他
	男・女			〒 -	1. 被保険者 2. 配偶者 3. その他

個人情報の取扱いに関する同意文 本申込書にて取得した個人情報は、本講習会の参加確認・案内・資料送付、アンケート等のために利用いたします。取得した個人情報は、当協会のプライバシーポリシーに基づき、適切かつ安全に取り扱います。上記内容およびプライバシーポリシーに同意のうえ、お申し込みください。