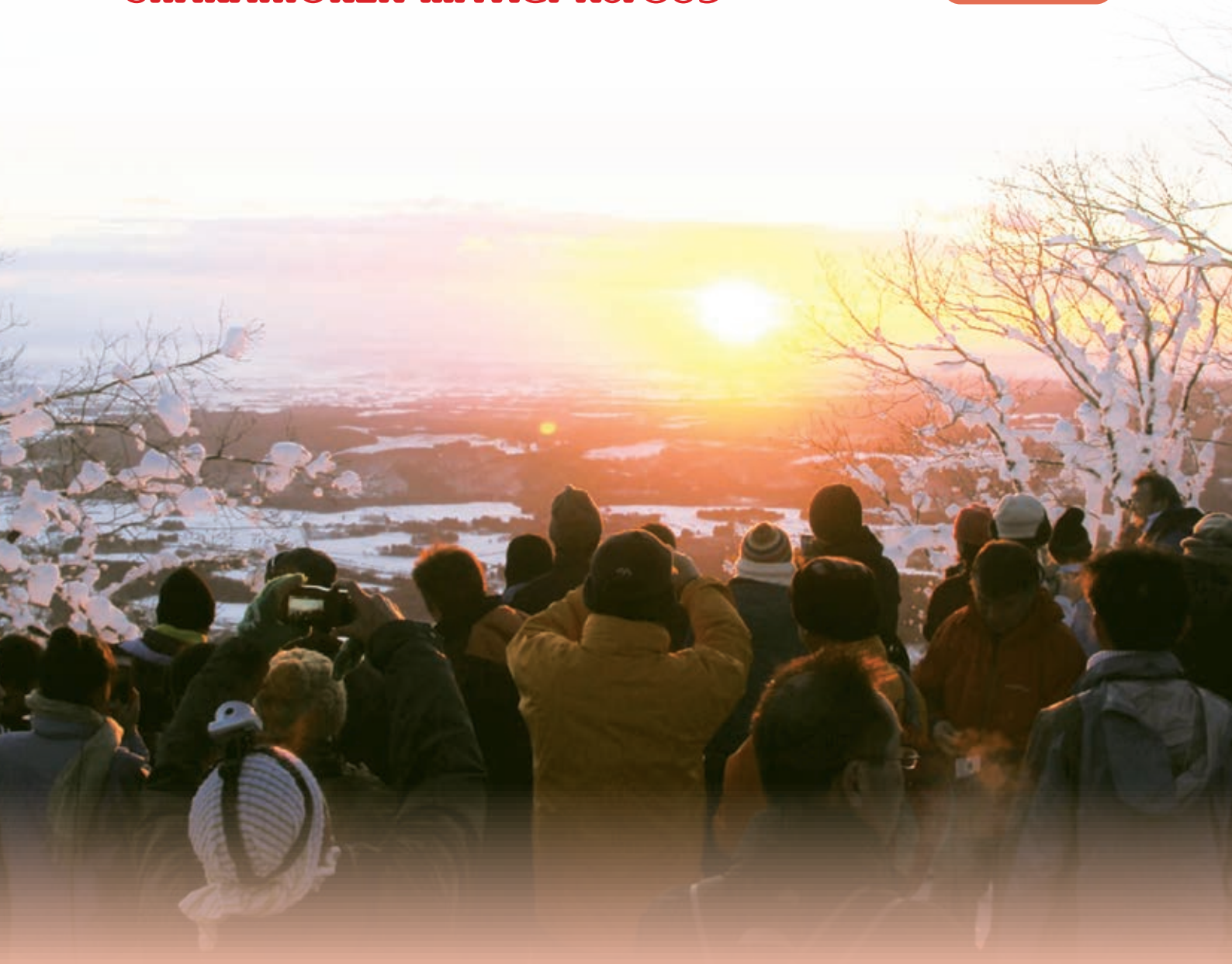


社会保険みやぎ

SHAKAIHOKEN MIYAGI No. 809

2025
12 / 2026
1



新しい見どころ⑰

加美町小野田地区には標高553mの薬葉山があります。毎年「やくらい元旦登山」として未明より登り始め、大崎耕土を見渡せる山頂での御来光を楽しみます。

職場内で回覧しましょう

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 2・3 新年のごあいさつ
- 4・5 日本年金機構からのお知らせ
- 6・7 協会けんぽからのお知らせ
- 8 令和7年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました
- 9 「スプリングバレー仙台泉スキー場」の利用助成等のご案内
- 10 「スプリングバレー仙台泉スキー場」スキー・スノーボードスクール利用助成申請書
- 11 M美さんの社会保険物語
- 12 インフォメーションパーク

謹賀新年



一般財団法人 宮城県社会保険協会
会長 大槻 秀樹
(阿部建設株式会社代表取締役)

新年あけましておめでとうございます。

平素より一般財団法人社会保険協会の事業運営につきまして、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。会員事業所の皆さまのご理解とご支援のもと、当協会は昨年も各種事業を着実に推進することができました。ここに深く感謝申し上げます。

昨年は、物価上昇や人材不足、働き方の多様化など、企業を取り巻く環境が大きく変化した一年でございました。こうした状況下においても、社会保険制度の適正な運用や従業員の福利厚生の実現に取り組まれている会員事業所の皆さまに、改めて敬意を表します。

当協会では、制度理解の促進と実務対応力の向上を目的として、「広報誌社会保険みやぎ」の送付、「社会保険実務の手引き」の配布や「新任担当者等事務講習会」及び「年金シニアライフセミナー」を開催し、会員事業所の皆さまにご参加いただき、好評を得ることができました。今後も内容の充実を図り、事業所の皆さまにとって有益な機会となるよう努めてまいります。また、昨年度はホームページの全面リニューアルを実施し、制度情報や事業案内をより分かりやすく、利用しやすい形で提供できるよう改善を行いました。

社会保険制度は、企業と働く方々双方を支える重要な仕組みであり、その役割はますます大きくなってまいります。当協会は、会員事業所の皆さまにとって身近で信頼される存在であるよう、一層の事業充実と情報提供の強化に取り組んでまいります。

結びに、会員事業所の皆さまの益々のご発展と、従業員の皆さまのご健勝を心より祈念申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶いたします。

副会長 阿部 善久 (株式会社阿部善商店代表取締役社長)

副会長 倉成 祐幸 (北日本電線株式会社取締役社長)

副会長 石橋 悟 (石巻赤十字病院院長)

副会長 猪股 育夫 (川内印刷株式会社代表取締役社長)

副会長 佐藤 秀則 (はたけなか製麺株式会社代表取締役会長)

専務理事 石井 満裕



仙台東地域代表年金事務所

仙台東年金事務所長 太田 仁司

新年を迎え、謹んで年頭の御祝辞申し上げます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

宮城県社会保険協会様並びに会員の皆様におかれましては、日頃より公的年金制度の普及促進、日本年金機構の円滑な事業運営に、格別の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、会員の皆様におかれましては、高い使命感のもと企業内外における社会保険関係の指導をはじめ社会保険協会の事業におきまして幅広く活動をいたしており、皆様のご尽力に重ねて御礼申し上げます。

当機構は、旧社会保険庁の後継機関として、平成22年1月に設立され、今年で17年目を迎えることになりました。現在、当機構が扱っている公的年金制度の規模申し上げますと、外国人も含む20歳以上の全ての国内居住者が、原則として当制度の対象であり被保険者数は約6千7百万人、年金受給権者数は約4千万人、合計で約1億1千万人が当機構のお客様の対象であります。徴収している社会保険料は年間約40兆円であり、この規模は令和6年度の所得税と法人税の合計額約35兆円を上回る額であります。

また、年間にお支払いしている年金額は53兆円を超え、これは我が国の名目GDPの約1割であります。今、まさに、人生100年時代を見据える我が国にとって、公的年金制度は欠くことができない社会経済インフラとなっております。

この大規模なわが国の社会保障制度を維持発展させることが宮城県社会保険協会様並びに私ども日本年金機構の役割であると考えており、引き続き連携・協力のもと社会保障制度の発展に向け安定的かつ確実な公的年金制度の運営を進めてまいりたいと考えております。

当機構は目標の一つに「オンラインビジネスモデルの推進」を掲げております。

お客様の行政手続きの負担軽減や利便性向上を図るため「サービスのオンライン化」に取り組んでおります。

このうち、事業所様に対するオンラインサービスにつきましては、事業所様の手続き負担の軽減、記録の正確性の確保等の観点から、電子申請利用促進に取り組むとともに、社会保険料額情報等を電子的に情報提供する「オンライン事業所年金情報サービス」を開始したところでございます。社会保険協会の会員の皆様をはじめとし、多くのお客様に御利用していただいている状況です。ありがとうございます。

個人のお客様に対しますオンラインサービスにつきましては、「ねんきんネット」をネットチャネルの中心と位置づけ、マイナポータルとの連携機能を入口として、簡単な年金手続きがオンラインで完結できることを目指す観点から、「ねんきんネット」の利用者の拡大に取り組み、令和5年度末の利用者数は1,098万人となりました。このほか、国民年金の加入手続き、保険料の免除申請や扶養親族等申告書等につきまして入力の手間を極力省いた簡易な電子申請を可能とする等の取り組みを着実に進めたところでございます。

日本年金機構といたしましては引き続きオンラインビジネスモデルの推進に努めてまいりますので、御理解御協力の程よろしくお願い申し上げます。

結びに、宮城県社会保険協会様の益々の御発展と、会員の皆様の御健勝、御活躍を心よりお祈り申し上げ、年頭に当たっての挨拶いたします。



全国健康保険協会宮城支部

支部長 青柳 直志

新年あけましておめでとうございます。加入者の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

最近の協会を取り巻く環境ですが、昨年12月のマイナ保険証への完全移行など医療のDX化が着実に進んでおります。1月13日にはインターネットを通じて、パソコンやスマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を導入するなど加入者及び事業主の皆様の負担軽減や利便性の向上により一層努めてまいります。

さて、団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者となった今、高齢者人口が最も多くなる2040年に向けて、協会が負担する医療費や後期高齢者支援金は確実に増大することが予想され、今後の財政も楽観を許さない状況が続きます。

そうした中で健康保険制度を持続するためには、保険者機能を発揮する取組を着実に進めなければならないと考えております。まずは、現金給付の適正かつ迅速な審査・支払いや、医療費適正化に向けた努力など保険者としての基本的な役割をしっかりと果たしてまいります。

そのうえで、戦略的保険者機能強化のため、加入者様・事業主様のニーズを捉えた「健診・保健指導」や「健康経営の推進」にも一層注力してまいります。

「健診・保健指導」につきましては、新年度より始まる人間ドックに対する費用補助、若年層を対象とした節目健診など新たなサービスを開始いたします。

「健康経営の推進」につきましては、事業主様が主体的に従業員の健康増進を行うことを目的とした「職場健康づくり宣言」への登録事業所数が、令和7年11月時点で3,125カ所と、事業所様の健康意識の高まりを感じております。

これからも、加入者様、事業主様の利益の実現を図るため尽力してまいりますので、引き続きご理解ご協力の程お願い申し上げます。

結びに、本年も皆様にとりまして幸多き一年になることを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

日本年金機構 からのお知らせ

第7回 宮城県年金ポスターコンクールを実施しました

次の世代を担う中学生の皆様に、年金をテーマとしたポスターを作成する中で公的年金を身近に感じていただき、制度への参加意識を醸成する目的として、各関係機関の多大なご協力の下、「第7回宮城県年金ポスターコンクール」を実施しました。令和7年9月16日までの応募期間に、宮城県内31の中学校から62作品と多数の力作をご応募いただきました。審査委員会による厳正なる審査を行い、受賞作品を決定いたしましたので、ここにご紹介いたします。

最優秀賞



松島町立松島中学校 桑原 和奏さん

『審査アドバイザーからのコメント』

光の差し込み、あるいは光の反射が未来を想像させる、巧みな効果に感心しました。また、とびっきりの笑顔と白い歯、リアルな手の表現も秀逸です。安心感と親しみを感じさせる素晴らしい年金ポスターに仕上がっています。

厚生労働省
東北厚生局長賞



宮城県古川黎明中学校 及川 みなみさん

『審査アドバイザーからのコメント』

戦隊モノのヒーローで、ユーモラスで可愛いらしさが魅力のポスターです。野外で繰り広げられるヒーローショーで、決めポーズをする背景を思い浮かべてしまいました。青、赤、緑のヒーローにそれぞれ「障害」「老齢」「遺族」と書かれ、公的年金がみんなの味方であることを伝えています。

宮城県社会保険協会
会長賞



登米市立新田中学校 及川 一七さん

『審査アドバイザーからのコメント』

良いポスターです。胸がほんわか暖かくなりました。それは優しい色、やさしい描き方で丁寧に取り組んでもらえたからだと思います。まさに年金で、お花を咲かせ、笑顔を開花させました。

優秀賞



加美町立中新田中学校 阿部 優月さん

『審査アドバイザーからのコメント』

若者からお年寄りにつながる表現が優しい色彩でさわやかに表現されています。水による絵の具のぼかしと、シャボン玉が浮かんでいる淡い効果が、見るものの心を穏やかに包み込みます。真ん中に、青色とは対照的な赤系統の帯状の彩色で、国民年金が両者をつないでいることをしっかり伝えています。



仙台市立長町中学校 高橋 陸斗さん

『審査アドバイザーからのコメント』

大人の手の指と、それを握る赤ちゃんの手の表情で、「笑顔」を想像させるという大胆な発想に驚きました。見る人それぞれが、それぞれのイメージで、笑顔を思い浮かべることができるでしょう。背景の色彩による描写が、その効果を助けていることもこのポスターの魅力です。



仙台市立西山中学校 岩木 美依さん

『審査アドバイザーからのコメント』

赤い糸でつながる年金を「つながっていく命綱」として、人物が握りしめた手に、そつと絡めて表現しています。文字は赤い糸でできていて、その文字の線の流れが美しく、とても目を惹きます。他とはまた違った見え方のする大変魅力あるポスターです。

入選



仙台市立松陵中学校 伊藤 絢音さん



登米市立中田中学校 千葉 衣織さん



石巻市立山下中学校 小松 風乃さん



仙台市立西山中学校 横田 結咲さん



仙台市立八乙女中学校 寺澤 音和さん



富谷市立日吉台中学校 渡邊 なつみさん



東松島市立鳴瀬未来中学校 菅澤 椰海さん



七ヶ浜町立七ヶ浜中学校 甲谷 悠菜さん



石巻市立石巻中学校 高橋 歩実さん



登米市立登米中学校 米谷 日和さん



大衡村立大衡中学校 大野 心麦さん



登米市立登米中学校 小濱 結愛さん



七ヶ浜町立七ヶ浜中学校 荻野 桜子さん



大和町立宮床中学校 小松 夏鈴さん



登米市立東和中学校 上野 嵐真さん



白石市立白石中学校 谷津 凜里子さん

【主催】日本年金機構 宮城県内各年金事務所 《審査アドバイザー》三上 秀夫 教授（東北生活文化大学）
【後援】厚生労働省東北厚生局／一般財団法人 宮城県社会保険協会／宮城県教育委員会／仙台市教育委員会／宮城県中学校長会／仙台市中学校長会／NHK 仙台放送局／khh 東日本放送／tbc 東北放送／仙台放送／ミヤギテレビ／河北新報社／全国国民年金基金東北支部

昨年度に引き続き、宮城県社会保険協会様より受賞者への記念品を進呈いただきました。会長様はじめ会員の皆様に感謝申し上げます。

協会けんぽ からのお知らせ

健診でメタボのリスクがあると言われたけど、何をすればいいの？

特定保健指導と一緒に考えましょう！

特定保健指導とは…

健診結果からメタボリックシンドロームのリスクがあると判断された方を対象に行う健康サポートです。保健師・管理栄養士が寄り添ってサポートいたします。

特定保健指導の該当基準はこちら▶



STEP 1

初回面談を受ける

ライフスタイルや体の状態に合わせて、生活習慣の改善に向けた取り組みを考えます。初回面談は以下の施設で受けられます。

- ① 健診機関(健診当日)【おすすめ!】
- ② 事業所(保健師・管理栄養士が訪問)
- ③ 協会けんぽ宮城支部 ④ オンライン面談

① 健診機関(健診当日)の場合

健診から初回面談までスムーズに受けられるため、生活習慣の改善に向けた第一歩を踏み出しやすいです。

②～④の場合

事業所に「保健指導のご案内」が届いた後、日程・面談方法を決めます。

当日に初回面談が受けられる健診機関はこちら(◎:保健指導当日実施可)▶



STEP 2

約3か月のチャレンジ

初回面談で考えた行動計画を実践。保健師・管理栄養士がサポートいたします。

腹囲-2cm
体重-2kgを
目指します!



STEP 3

目標達成度のチェック

目標を達成できたか確認を行うとともに、今後の健康づくりについてアドバイスいたします。



アドバイスを
もとに、日々
の健康づくり
を習慣にして
いきましょう!

健診を受けた後の行動こそが大切です。
生活習慣の改善に向けてサポートいたします。



協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL.022-714-6850 ※音声ガイダンス「2」を選択ください。

「傷病手当金支給申請書」

✓ チェックリスト公開中!!

記入漏れや不備が多いところを確認できて便利!

申請書1ページ目

- Check 01 ☐ 記号・番号は間違えていませんか?
よくある間違い
資格喪失後に加入している健康保険の記号・番号を書いている
→在職中に使用していた記号・番号をご記入ください
- Check 02 ☐ 振込先口座は通帳を見ながら記入して下さい
よくある間違い
・「七十七銀行本店営業部」を「本店」としている
・ゆうちょ銀行の支店名が漢数字3桁になっていない
・支店と支所の記入誤り
・口座番号の書き忘れ

STEP 1

ホームページからチェックリストをダウンロード



STEP 2

チェックリストを使って、記入の終わった「傷病手当金支給申請書」の記入漏れや不備を確認!

協会けんぽ宮城支部 業務グループ TEL.022-714-6850 ※音声ガイダンス「1」を選択ください。

ご存じですか? 「電子処方箋」

令和5年1月から電子処方箋の運用が開始されました。ですが、「電子処方箋って何?」「普通の処方箋と何が違うの?」と思われる方も多いのではないのでしょうか。

電子処方箋とは、その名の通りこれまで主に紙で発行されていた処方箋をデジタル化したもので、紙の処方箋と比べて利便性や安全性の向上が期待されます。

電子処方箋は処方箋の情報をデジタルデータとして発行し、医療機関や薬局の専用ネットワークを通じて管理されます。紙の処方箋を受け取って薬局に持っていくという手間が無くなるため、これまでよりもスムーズにお薬を受け取れるようになります。

その他にも、電子処方箋の活用により沢山のメリットがあります。電子処方箋の利用により、複数の医療機関や薬局で処方・調剤された薬剤情報がオンライン上で一元的に管理されます。その

結果、同じ薬が重複して処方されるリスクや、飲み合わせの悪い薬が同時に処方される危険性を未然に防ぐことができます。また、処方箋の紛失や破損リスクの軽減、処方箋の複製や改ざんを防ぐこと等により、医療の安全性の向上に繋がります。

メリットの多い電子処方箋ですが、令和7年8月時点での病院・診療所における導入率は35%程度と、全ての医療機関が対応しているわけではないという点には注意が必要です。一方、薬局では約85%の薬局が既に対応可能な状態になっていますので、電子処方箋に関する疑問や質問等があれば、かかりつけの薬局でご相談頂ければと思います。

一般社団法人宮城県薬剤師会
ICT委員会 手代木貴也



全国健康保険協会 宮城支部

協会けんぽ

https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/

〒980-8561 仙台市青葉区中央 4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階

協会けんぽ 宮城 検索



令和7年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました

令和7年11月26日(水)、「令和7年度年金委員・健康保険委員表彰式」が仙台サンプラザにおいて開催され、年金委員活動及び健康保険委員活動に功績のあった46名の方々に對し、厚生労働大臣をはじめとして、日本年金機構理事長、日本年金機構理事、全国健康保険協会理事長、全国健康保険協会宮城支部長・宮城県社会保険協会長より表彰が行われました。また、宮城県内各年金事務所長より23名の方々に感謝状が授与されました。なお、受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

◆厚生労働大臣表彰

佐藤 敦	株式会社	ごんきや
高橋 松子	丸宮コンクリート工業	株式会社

◆日本年金機構理事長表彰

樋口 恵子	仙台中央運送	株式会社
伊藤 喜美	医療法人社団	スズキ病院
阿部 和花	社会福祉法人	虹の会
日野 恵子	東北総合サービス	株式会社
後藤 桂一	光電子	株式会社

◆全国健康保険協会理事長表彰

菅野 宏	株式会社	角星
清水 俊弘	コスモ警備	株式会社
門間 義典	株式会社	石巻青果

◆日本年金機構理事表彰

佐藤 隆英	株式会社	稲井
伊藤 美津枝	伊藤トラック	有限会社
横山 元	株式会社	マルタマ
伊藤 崇	社会福祉法人	宮城福祉会
木村 幸恵	東和工機	株式会社
堀内 真由美	勝山企業	株式会社
高橋 歩	宮城県住宅供給公社	
亀山 君子	カガク興商	株式会社
最知 洋子	社会福祉法人	なかつうみ会
佐藤 由美	株式会社	朝野堂
佐藤 克博	株式会社	ダイカスト佐藤工業

◆全国健康保険協会支部長表彰

佐藤 ルミ	株式会社	仙塩管工事センター
富田 美帆	社会福祉法人	亘理町 社会福祉協議会
武田 光子	ナショナルエレベーター工業	株式会社
笹森 竹哉	仙台アスコン株式会社	
亀井 仁美	亀井電気	株式会社
小野寺 拓弥	株式会社	ヒルズ
東海林 成子	有限会社	三和商会
伊藤 敏江	社会福祉法人	緑仙会
大友 理恵	株式会社	アクアクララ東北
齋 記美	株式会社	達隈製作所
高橋 繁	社会福祉法人	恵泉会
齊藤 治	上野	株式会社
岩沢 良尚	株式会社	東北電子計算センター
長谷川 信子	長谷川建設	株式会社
遠藤 恵	株式会社	ジェー・シー・アイ
鎌田 祐子	TMCカスタマーサービス	株式会社
菅原 愛	介護老人保健施設	高森ロマンホーム
千葉 美智子	株式会社	迫防災
佐藤 布美子	株式会社	タカヤ
山口 由美子	株式会社	山電
渡辺 佳代	東北特殊鋼	株式会社
和泉 紀子	イワコー	株式会社
角田 裕一朗	社会福祉法人	宮城県障がい者福祉協会

田中英輔	特定非営利活動法人	自閉症ピアリングセンター ここねっと
------	-----------	--------------------

◆宮城県社会保険協会長表彰

竹田 隆	株式会社	マルタマ
------	------	------

◆日本年金機構年金事務所長感謝状 仙台東年金事務所

田中 裕希	テクノ・マインド	株式会社
小松 真理子	宮川ローラー	株式会社
長谷部 悦子	東北ゴム	株式会社
谷下田 進		

仙台北年金事務所

石川 芳昭		
馬場 有紀子	大川工業	株式会社
山崎 怜美	三幸	株式会社 東北支店
橋川 美穂子	株式会社	本山製作所
阿部 遥菜	公益財団法人	宮城県対がん協会

仙台南年金事務所

齋 真由美	北日本電線	株式会社
武田 千秀	株式会社	利久
佐藤 きみ子		

石巻年金事務所

相澤 順子	津田海運	株式会社
丹野 史哉	協業組合	石巻廃棄物処理センター
大森 裕基	株式会社	石巻第一自動車学校
菅原 敬子	株式会社	男山本店
菅原 和昭	北かつ商事	株式会社

古川年金事務所

三浦 ひろみ	カネカ東北ステロール	株式会社
鹿野 みゆき	株式会社	志波姫運輸
岩 淵 義教		
佐藤 恵美子		

大河原年金事務所

古山 哲也		
山田 悠太	山田乳業	株式会社



※一部の受賞者様につきましては、紙面の関係上、掲載を割愛させていただいております。何卒ご了承くださいませ。

会員事業所様限定

「スプリングバレー仙台泉スキー場」の利用助成等のご案内

冬の
レジャー
応援！

会員事業所の事業主や従業員とそこご家族の方々に向けて、冬季のスポーツ・健康づくりとして「スプリングバレー仙台泉スキー場」のスキー・スノーボードスクール利用助成及びリフト券の特別優待を行います。

スキー・スノーボードスクール利用助成

ご好評につき、今年も「スプリングバレー仙台泉スキー場」のスキー・スノーボードスクール利用助成とリフト券特別優待割引を実施いたします。

【助成内容】●助成額：1人3,000円 ●対象：先着50名 ●スクール参加資格：被保険者の配偶者または健康保険の被扶養者

●対象レッスン：スキースクール・スノーボードスクールの一般向け（中学生以上）の午前の部または午後の部、キッズ専用スクールの午前の部または午後の部

●申請期間：2025年12月22日(月)～2026年3月6日(金) ●利用期間：2025年12月25日(木)～2026年3月31日(火)

【申込方法(FAX・郵送・HP)】

●裏面の「スキー・スノーボードスクール利用助成申請書」に必要事項をご記入の上、FAXまたは下記住所まで郵送によりお申込みください。

●当協会ホームページ「会員限定ページ」の「スキー・スノーボードスクール利用助成申請フォーム」からお申込みください。
※アクセス方法は、トップページから「会員限定」を選択し、パスワード「0411」を入力してください。会員限定ページ内の申請フォームのバナーをクリックすると申請フォームとなります。

●利用補助券について：申請受付後、1週間程度で郵送にて「利用補助券」をお送りします。

【利用方法】●スキー・スノーボードスクール当日、受付時に「利用補助券」をご提出ください。

【注意事項】●各スクールの日程・料金等の詳細につきましては、スプリングバレー仙台泉スキー場のホームページをご確認の上、各自でお申込みください。

●スクール受講時は、当協会で配布している下記の「リフト6時間券特別優待券」の併用はできません。

●申請多数の場合は、期間内でも受付を終了する場合がございます。

リフト券の特別優待割引

●利用期間：令和7年12月17日(水)～令和8年3月22日(日)まで

●利用方法：紙面の下段にある「リフト6時間券特別優待券」を切り取りご利用ください。(コピー可)
※当協会HP(会員限定ページ)からもダウンロードできます。(PDF)
特別優待券は被保険者、配偶者及び被扶養者のいずれかを含む1グループ5人まで利用できます。

【優待等の料金は次のとおりです】※今年度は6時間券のみの優待となります。

券種	区分	通常料金	特別優待契約による 料金割引額	特別優待料金
6時間券	大人(中学生以上)	5,500円	1,000円	4,500円
	小学生以下	4,100円	1,000円	3,100円

令和7年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業

宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場 リフト6時間券 特別優待券

大人(中学生以上) **4,500円** (通常料金5,500円)
子供(小学生以下) **3,100円** (通常料金4,100円)

有効期限/令和8年3月22日

一般財団法人 宮城県社会保険協会
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411



スキー場HPの
QRコード

令和7年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業

宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場 リフト6時間券 特別優待券

大人(中学生以上) **4,500円** (通常料金5,500円)
子供(小学生以下) **3,100円** (通常料金4,100円)

有効期限/令和8年3月22日

一般財団法人 宮城県社会保険協会
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411



スキー場HPの
QRコード

令和7年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業

宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場 リフト6時間券 特別優待券

大人(中学生以上) **4,500円** (通常料金5,500円)
子供(小学生以下) **3,100円** (通常料金4,100円)

有効期限/令和8年3月22日

一般財団法人 宮城県社会保険協会
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411



スキー場HPの
QRコード

令和7年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業

宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場 リフト6時間券 特別優待券

大人(中学生以上) **4,500円** (通常料金5,500円)
子供(小学生以下) **3,100円** (通常料金4,100円)

有効期限/令和8年3月22日

一般財団法人 宮城県社会保険協会
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411



スキー場HPの
QRコード

「スプリングバレー仙台泉スキー場」スキー・スノーボードスクール利用助成申請書			
申請者氏名			
送付先住所	〒		
電話番号			
勤務先事業所名			
勤務先事業所所在地	〒		
事業所整理記号※1 (例：43ミトヌ 仙北みとぬ)			
参加者※2	続柄	年齢	○を付けてください
氏名			大人(中学生以上) ・ 小学生以下
氏名			大人(中学生以上) ・ 小学生以下
氏名			大人(中学生以上) ・ 小学生以下

※1 事業所整理記号は事業所担当者様にご確認ください。
 ※2 申請者が参加する場合は、参加者欄にも記入してください。
 申請者の配偶者または健康保険の被扶養者(子・父母等)に限ります。



【注意事項】

- 各スクールの日程等につきましては、スプリングバレー仙台泉スキー場 HP (<https://www.springvalley.co.jp/winter>) でご確認の上、各自でお申込みください。
- 各スクール時のリフト料金につきましては、当協会発行の「リフト特別優待券」との併用はできません。

【申込方法】

- FAX: 「スキー・スノーボードスクール利用助成申請書」に必要事項をご記入の上、お申込みください。
- 郵送: 「スキー・スノーボードスクール利用助成申請書」に必要事項をご記入の上、下記住所に送付ください。
- ホームページ: 当協会ホームページ「会員限定」内のバナーから「スキー・スノーボードスクール利用助成申請フォーム」でお申込みください。

申し込み・問い合わせ先 一般財団法人 宮城県社会保険協会

ホームページでもご覧いただけます

〒980-0802 仙台市青葉区二日町10-20 アルコイリス二日町4階
 TEL 022-266-0411 FAX 022-266-0471

宮城県社会保険協会

検索



M美さんの

社会保険物語

医療費のお知らせと
マイナポータル
第144話

1

「医療費のお知らせ」のことですね。
 今回も1月中旬から下旬にかけて順次発送されるみたいなので届き次第お渡ししますね!

協会けんぽから毎年来る医療費の明細書はいつ頃届くのかな。医療費控除の申請に使用したいくて。

2

そうそう！医療費のお知らせが「一括送られるのは、今回が最後なんですよ。」

なんだって!!
 それじゃあ、次から病院の領収書を無くした時はどうすれば良いんだい?

3

そんな時は、マイナポータルがとっても便利なんです。マイナバーカードとスマートフォンがあれば医療費情報を取得できるんですよ。

マイナポータルか…。正直面倒くさそうだし苦手なんだよな…。

4

初めはみんなそう思いますよね。私の父も最初抵抗があったんですが、前回チャレンジしてあまりの便利さに驚いてましたよ!以前は1年分の領収書と医療費のお知らせを集計する必要がありましたけど、その手間がほとんどなくなっちゃって喜んでいました!

5

そうなんだね。これを機に挑戦してみようかな…。

何事も挑戦って大切ですよね。

6

そうだね! よーし頑張ってみるか!とその前にマイナバーカードどこにしまったかなあ。

道のりは長そうですね…!

協会けんぽからのお知らせ

【令和7年度の医療費のお知らせについて】

送付先：事業所あて（任意継続保険にご加入の方は被保険者様のご住所あて）
 発送時期：令和8年1月中旬から1月下旬にかけて順次
 対象期間：主に令和6年9月受診分から令和7年8月受診分

【来年度の医療費のお知らせについて】

医療費のお知らせは毎年事業所様宛に従業員様分を一括送付しておりましたが、マイナポータル等のデジタル化推進に伴い、今年度をもちまして終了することになりました。医療費情報の確認は、マイナポータルをご利用いただけますようご理解、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 レセプトグループ TEL 022-714-6850 ※音声ガイダンス「3」を選択ください。

詳しくはこちら▼



電話によるお問い合わせは専用ダイヤルへ

年金事務所の電話は大変混み合っております

ねんきん加入者ダイヤル(年金の加入に関する一般的なお問い合わせ)

●事業所・厚生年金加入者向け

0570-007-123 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913

●国民年金加入者向け

0570-003-004 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6630-2525

受付時間 ●月～金曜日 8:30～19:00
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきんダイヤル(年金の受け取りに関する一般的なお問い合わせ)

0570-05-1165 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

0570-058-555 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ご利用にあたってご留意いただきたいこと

- 土曜日(第2土曜日を除く)、日曜日、祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。
- 一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- 050で始まる電話でおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- お問い合わせの際には、基礎年金番号または年金証書番号をお知らせください。



はじめてでも安心! 3ステップでかんたんアクセス!
スキー・スノーボードスクールの申込みも!

- ①スマートフォンでQRコードを読み取り
- ②TOPページから「会員限定ページ」を選択
- ③パスワード入力
→「会員限定ページ」のかんたん操作



会員限定ページには
TOPページ⇒「会員限定」を選択

会員限定ページにアクセスするにはパスワードが必要です。

街角の年金相談センター仙台

厚生年金保険・国民年金の受給に関するご相談、手続きは年金事務所のほか、年金相談センターでも行うことができます。

◎電話によるご相談は「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください

相談時間 ●月～金曜日 8:30～17:15
●第2土曜日 9:30～16:00

※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで受付時間を延長しています。
※祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

右記カレンダーもご覧ください

街角の年金相談センター仙台

〒980-0803

仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階

※全国社会保険労務士会連合会が受託運営しています

街角の年金相談センター仙台
(仙台パークビル2F)



年金の予約相談の実施

年金のご相談の際には、事前にご予約のうえ、年金事務所へおいでいただくとスムーズに相談できます。
なお、予約相談希望日の1か月前から受付しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ

0570-05-4890

年金相談の受付時間と週末相談(予定)

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31							

◆受付時間

平日(月～金)
午前8時30分～午後5時15分

◆年金相談の「時間延長」と「週末相談」

時間延長(週の初日)
午後5時15分～午後7時

週末相談(第2土曜日)・ねんきんの日
午前9時30分～午後4時

変更されている場合もありますので、ホームページなどでご確認のうえご利用ください。

日本年金機構

検索

1月・2月の出張相談所開設のご案内

【常設】

会場	開設日	開設時間	予約受付先
気仙沼出張相談所 (NTT気仙沼ビル1F) (予約制)	土日および祝日以外の 平日	8:30～12:00 13:00～17:00	予約受付専用電話 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

・予約制を実施している会場については、お電話で事前に相談日をご予約ください。

・ご予約は、相談日の1か月前から受付いたします。

※相談にお越しの際には、年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が分かる書類と、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができる書類を必ずお持ちください。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の本人確認ができる書類(運転免許証等)が必要となります。