

社会保険みやぎ

SHAKAIHOKEN MIYAGI No. 806

2025
6/7



2 多賀城碑



1 多賀城南門

新しい見どころ ⑭

1 8世紀中頃のもので多賀城外郭に設けられ、東北の経営の中心であった多賀城の、まさに入口にあたる重要な施設とされていたものです。発掘調査から二重門形式の極めて格式高い門であったと推測されています。

2 国内でも数少ない奈良時代の石碑で、神亀元年（724）に多賀城が創建されたことなどが記されています。多賀城と古代東北史を解明する上で歴史的・学術的に非常に価値が高いことが評価され、国宝に指定されました。

職場内で回覧しましょう

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

- 2・3 日本年金機構からのお知らせ
- 4・5 協会けんぽからのお知らせ
- 6 M美さんの社会保険物語
- 7 社会保険協会費納入の御礼
- 7 事業所の所在地・名称や被保険者数に変更があった際は「社会保険協会にも連絡」をお願いします
- 7 「契約宿泊施設の宿泊料金の補助」について
- 7 家庭常備薬等斡旋について
- 8 令和7年度 事業計画・収支予算が成立しました
- 8 講習会やセミナーに参加してみませんか
- 9 スマートみやぎ健民会議 会員団体募集中！
- 9 自然を感じるウォーキングやトレッキング みやぎ歩け歩け大会
- 10 インフォメーションパーク

算定基礎届の準備をお願いいたします！

「算定基礎届」は健康保険および厚生年金保険の被保険者の実際の報酬（給料）と標準報酬月額との間に大きな差が生じないように、7月1日現在で使用しているすべての被保険者に4～6月に支払った賃金について、事業主の方から「算定基礎届」によって届出いただき、毎年1回、標準報酬月額を見直すための大切な届出です。

「算定基礎届」により決定された標準報酬月額は、原則1年間（9月から翌年8月まで）の各月に適用され、納めていただく健康保険・厚生年金保険料だけでなく、傷病手当金などの健康保険給付や、将来受け取る年金額などの計算の基礎となります。

今年度の「算定基礎届」については、令和7年6月中旬より、順次、事業主の皆様へ送付いたしますので、同封される「算定基礎届の記載例」や日本年金機構ホームページをご参考の上、適正な届出と提出期間内のご提出をお願いいたします。

【提出期間】 令和7年7月1日(火)～令和7年7月10日(木)

【提出方法】 電子申請または郵送（同封される返信用封筒により事務センターへ郵送をお願いします。）

【郵送先】 〒980-8461 日本年金機構 仙台広域事務センター

※封筒に、郵便番号と名称のみの記載で郵送することができます。

【問い合わせ先】 記入の仕方など、算定基礎届についてのお問い合わせは、「ねんきん加入者ダイヤル」へお願いいたします。

「ねんきん加入者ダイヤル」（事業所、厚生年金加入者向け）

TEL 0570-007-123

全国一律の通話料金でご利用いただけます。通話料金定額プランの対象外です。

《受付時間》 月～金曜日／8：30～19：00 第2土曜日／9：30～16：00

※土曜日、日曜日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

令和7年度社会保険制度説明会の開催について

令和6年度以前は「算定基礎届事務講習会」と題して実施しておりましたが、令和7年度からは算定基礎届の説明だけに限らず、社会保険制度に関わる様々な情報を発信させていただく場として名称を変更して開催いたします。最新の情報は「日本年金機構からのお知らせ」や日本年金機構ホームページをご確認ください。

年金事務所名	開催日時	会場	所在地	備考
仙台東年金事務所	6/26(木) 14:00～16:30	電力ホール	仙台市青葉区一番町3-7-1	対象：仙台東年金事務所管轄の事業所
大河原年金事務所	6/24(火) 14:00～16:30	えずこホール (仙南芸術文化センター)	柴田郡大河原町字小島1-1	対象：大河原年金事務所管轄の事業所
石巻年金事務所	6/18(水) 13:30～15:30	マルホン まきあーとテラス	石巻市開成1-8	対象：石巻市・東松島市・女川町の事業所
	6/24(火) 13:30～15:30	気仙沼中央公民館	気仙沼市内の脇1-16-6	対象：気仙沼市の事業所
	6/26(木) 13:30～15:30	南三陸町 志津川公民館	本吉郡南三陸町志津川新井田165-1	対象：南三陸町の事業所
古川年金事務所	6/18(水) 14:00～16:00	大崎市民会館	大崎市古川北町5-5-1	対象：古川年金事務所管轄の事業所

からのお知らせ

厚生年金保険加入者の方へ

パソコン・
スマホで

24時間
いつでも

ご自宅で

窓口に行かなくて
いいので便利!

「ねんきんネット」をご活用ください!



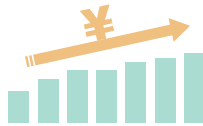
年金記録が
いつでも確認できます!

今までの記録は
どうなってるかな



これまでの年金加入履歴や
保険料の納付状況等を確認できます

- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索



通知がオンラインで
受け取れます!

確定申告を簡単に
できないかな?



確定申告に使用する通知書を e-Tax
対応の電子データで受け取れます
ペーパーレス化にぜひご協力ください

- ねんきん定期便
- 社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書
- 公的年金等の源泉徴収票



年金見込額の試算は
オンラインで!

将来いくら年金が
もらえるのかな?



年金見込み額を知りたいときに
オンラインで確認できます

- かんたん試算
現在の加入条件が60歳まで継続すると
仮定して見込み額を自動的に試算できます
- 詳細な条件で試算
今後の職業や年金受給開始年齢など
詳細な条件を自分で設定して試算できます



年金の手続きが
スマホで完結!

窓口へ手続きに
行く時間がないな



お勤め先を退職したとき等の
国民年金に関する手続きや
年金請求手続きがオンラインでできます

- 国民年金の加入手続き
- 保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の手続き
- 老齢年金請求の手続き (一部の方から順次開始)

登録方法や操作にお困りの場合は

- 相談チャットで確認
「ねんきんネット」に関するよくあるお問い合わせに
自動でお答える「ねんきんネット相談チャット」が、
24時間いつでも対応しています。
日本年金機構ホームページのトップ画面「相談チャット
総合窓口」からアクセスしてください。

- ホームページで確認

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



スマホでアクセス

- お電話で確認 (ねんきんネット専用番号)



0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1144

受付時間

月曜日 午前8時30分から午後7時
火曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分から午後4時
※土曜日、日曜日、祝日 (第2土曜日を除く)、
12月29日から1月3日はご利用いただけません。

協会けんぽか

整骨院・接骨院、はり・きゅう・マッサージのかかり方



▼詳しくはこちら



柔道整復師（整骨院・接骨院）

健康保険が使えます (一部自己負担)	健康保険が使えません (全額自己負担)
<ul style="list-style-type: none"> ● 急性などの外傷性の打撲・捻挫・および挫傷（肉離れなど）・骨折・脱臼 <p>※骨折・脱臼については医師の同意が必要です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 単なる肩こり、筋肉疲労 ● リウマチ等の慢性の病気 ● 工作中や通勤途中のケガなど

はり・きゅう



対象となる傷病

神経痛、リウマチ、五十肩、頸腕症候群、腰痛症、頸椎捻挫後遺症

条件

医師による適当な治療手段がなく、施術について定期的に医師が同意していること

※医療機関との併用でのはり・きゅうの施術は認められていません。

あん摩・マッサージ



条件

▶筋麻痺・関節拘縮など可動域の拡大と筋力増強など症状の改善することが目的のとき

▶施術について医師が定期的に同意していること

※疲労回復やリラクゼーション目的のマッサージは健康保険の対象外です。

協会けんぽ
からの
お願い

療養費支給申請書の内容（傷病名、金額、日数など）をよく確認のうえ、

必ずご自身でご署名ください。

協会けんぽより施術内容について照会することがあります。

健康保険の適正な支払いのため、ご協力お願いいたします。

はり・きゅう、あん摩・
マッサージについて
▼詳しくはこちら



お問い合わせ先

協会けんぽ宮城支部 業務グループ TEL 022-714-6850 ※音声ガイダンス「1」をご選択ください。

らのお知らせ

出前健康づくり講座を受講してみませんか？

◇協会けんぽ宮城支部では、職場で働く皆さまの健康づくりを応援するため、専門のスタッフが皆さまのお勤め先に直接お伺い（オンラインも可）する出前健康づくり講座のご案内を行っております。

対象

職場健康づくり宣言に登録している事業所様

※「職場健康づくり宣言」への登録は無料です。登録がお済みでない事業所様は、講座申込と同時に右のQRからエントリーシートをご提出ください。

▼詳しくはこちら



期間

令和8年 **3月** まで

※定数に達し次第終了いたします

人気の講座

- 肩こり・腰痛予防ストレッチ
- 忙しいあなたのための睡眠&ストレスケア



講座テーマ

食事

運動

メンタルヘルス
禁煙、健診結果 など



出前健康づくり講座 申込書

ダウンロードはこちら >>

※ FAX または郵送でご提出ください



※協会けんぽ宮城支部にご加入いただいている事業所様を受講の対象となります。

※時間は60分が原則ですが、30～90分の間でご相談に応じます。（ただし、時間が固定されている講座もあります）

お問い合わせ先

協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ TEL 022-714-6850 ※音声ガイダンス「4」をご選択ください。

薬局における医薬品の品質管理について



医薬品の製造には薬効はもちろんのこと、副作用の発現など様々なデータを取って細かな審査を経て承認を受け、さらに製造業者は多くの工程ごとに細かに製造手順や品質を確認しながら製造していることは皆様には概ねご承知のとおりかと思えます。しかし、医薬品について販売を担う薬局などにおいても、その販売している医薬品の中から計画的に検査を行うなど品質確認が義務付けられていることはあまり知られていないかもしれません。宮城県薬剤師会の医薬品試験センターでは毎年汎用される医薬品の中から検査する医薬品を決め、県内薬局から集めた医薬品について規格どおりに溶解するか、主成分の含有量が規定の範囲か、点眼剤などデリケートな部分に使用するお薬

について品質が保たれているかなどの検査を行っております。また漢方薬局などにおいて製造したかぜ薬や胃腸薬などのいわゆる薬局製剤について薬局が自ら検査することが困難な場合には当センターで成分含量などの検査を行い、患者様が安心して使用できますよう、こちらも細心の注意を払って検査をし、毎年多くの医薬品の品質の確認を行っております。これからも薬局等で取り扱う医薬品について患者様に安心して使用いただけるように検査を徹底してまいります。

一般社団法人 宮城県薬剤師会
医薬品試験委員会 宮城英徳



全国健康保険協会 宮城支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/>

〒980-8561 仙台市青葉区中央 4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階

協会けんぽ 宮城

検索

登録はこちら

宮城支部
メルマガ
会員募集中!



宮城支部
公式LINE
友だち募集中!

