

社会保険

みやぎ

2016.4 April - 5 May

Contents

日本年金機構からのお知らせ	2・3・4
協会けんぽからのお知らせ	5・6・7・8
M美さんの社会保険物語	9
第26回社会保険ファミリースキースクールが開催されました	10
宮城の旬食べませんか?	11
春のハイキング	11
インフォメーションパーク	12



仙台簞笥

せんだいたんす

仙台市若林区

仙台簞笥は指物師・塗師・彫金師三者の技術の結晶として生まれます。中でも彫金師の作る飾り金具は、簞笥の最大の特徴であり、顔でもあります。

その金具を作る道具もすべてが手作り。道具は職人の手そのもの、命と同じだとか。鑄造金具では決して味わえない繊細さと力強さは手仕事だからこそ生み出されるもの。彫金の技術は2012年、シアトルに招かれて展示・実演を行い、高い評価を得ました。

木の性質を見極め、簞笥のベースとなる木地を仕上げるのが指物師の仕事。その木目を活かした伝統的な漆の塗り方は木地呂(きじろ)塗と呼ばれます。

材を知り、確かな技術を持った職人の手で吟味され、作り上げられる個性的なデザインの仙台簞笥。日本全国の伝統的な簞笥が途絶えていく中、数代にわたって使われ海外にもよく知られているのは、年代を経るほどに増していく魅力のゆえでしょう。現代の暮らしにも合うよう従来の半分のサイズのローチェストを作り出すなど、生まれ変わりを恐れない柔軟な姿勢にますますファンが増えていくはずだ。



Sendai Tansu



鑿(たがね)と金槌

この武骨な道具から繊細な模様を打ち出され、切り出される。よい鑿は一生使える。



仙台簞笥のある風景

ユーズドウェアのショップ。重厚な存在感を保ちながら現代の生活にもしっとりと馴染む。



修理を待つ簞笥

金具も取り外して再生させる。半年ほどかかって美しく生まれ変わり、また何年も生きる。



オリジナルの金具

使う人の想いを受け止めた遊び心あふれる絵柄。伝統的文様とはひと味違う美しさ。

日本年金機構 からののお知らせ

ご就職おめでとうございます

新たにお勤めされた方へ

① 社会保険への加入手続きは会社で行ってくれます

- **年金手帳を提示することが必要です。**
(20 歳以上の方は、基礎年金番号を持っておられますので確認ください。紛失された方で番号のわかる方は事業所へお知らせして再交付の申請も同時に行うことをお勧めします。)
(20 歳未満で初めてお勤めする方は、届け出と同時に手帳が交付されます。)

② 社会保険料は給与から控除されます。

- **給与明細書でご確認ください。**
(保険料は 1 ヶ月単位となっています。加入した日の属する月から退職した日の翌日の属する月の前月までとなります。年金機構から事業所への請求は翌月となっています。)
(保険料は、事業所からのお届けいただいた月額により計算されます。著しく相違する場合は事業所の担当者へご相談ください。)

健康でご活躍されることを祈念申し上げます。

社会保険事務担当者の方へ

社会保険の届け出は速やかにご提出をお願いします。
従業員を新しく雇入れるとき、退職者がいるとき、被扶養者の異動があるときは届け出が必要です。

① 被保険者 資格取得届

従業員を雇入れたときなど、新たに加入すべき方がいるときは、該当した日から 5 日以内に届け出をしてください。

② 被保険者 資格喪失届

従業員が退職したとき、死亡したときなどは、その翌日を資格喪失年月日として 5 日以内に保険証を添えて届け出をしてください。

③ 健康保険 被扶養者（異動）届

新しく雇入れた従業員に被扶養者となる方がいるときは、「資格取得届」と同時に行いましょう。
また、従業員の被扶養者が、就職などにより被扶養者でなくなった時も届け出が必要です。保険証を添付して、速やかに届出書を提出してください。



4 月 1 日から現物給与価額が変更されています

食事、住宅の現物給与を支給している事業所はご確認ください。

詳しくは、3 月に年金機構から送付された納付書にリーフレットが同封されています。また、年金機構のホームページにも掲載されています。

都道府県名	食事で支払われる報酬等					住宅で支払われる報酬等
	1 人 1 か月当たりの食事の額	1 人 1 日当たりの食事の額	1 人 1 日当たりの朝食のみの額	1 人 1 日当たりの昼食のみの額	1 人 1 日当たりの夕食のみの額	1 人 1 か月当たりの住宅の利益の額 (豊 1 豊につき)
宮城	18,300	610	150	210	250	1,380

Q：現物給与とはどのようなものか？

A：給与は、金銭で支給されるのが一般的ですが、住宅（社宅や寮など）の貸与、食事、自社製品、通勤定期券などで支給するものを現物給与とといいます。
現物給与で支給するものがある場合は、その現物を通貨に換算し、金銭と合算して標準報酬月額の決定を行います。

Q：このたびの現物給与価額の改定は、どこが変更になったのか？

A：すべての都道府県において、住宅の現物給与が変更になりました。また、東京都、京都府を除く都道府県において、食事の現物給与価額が変更になりました。

Q：勤務地が A 県にあり、社宅が B 県にある場合、現物給与価額はどちらの県の価額により計算するのか？

A：勤務地である A 県による価額で計算します。
被保険者の人事、労務および給与の管理がなされている事業所が所在する地域の価額により算定することになるため、A 県の価額となります。

Q：住宅による現物給与で、㎡で表示されている場合、どのように計算するのか？

A：1 豊あたり 1.65 ㎡に換算して計算します。
【例】30 ㎡の現物給与価額の計算方法（東京に所在する事業所の場合）
 $30 \text{ ㎡} \div 1.65 \text{ ㎡} \times 2,590 \text{ 円 (豊 1 豊につき)} = 47,090.9090$ (1 円未満の端数は切り捨て) $\div 47,090 \text{ 円}$

社会保険料の納付には口座振替をご利用ください

- 毎月末日に前月分の保険料をご指定の口座「普通・当座」から引き落としします。
(末日が土日・祝日等金融機関の休業日の場合は翌営業日になります)
 - 毎月、金融機関に出向く必要がなく、納付忘れが無いので便利です。
(口座振替手数料の負担はありません)
 - 今月の振替予定金額と、前月の振替済み金額をお知らせします。
(毎月 20 日頃に、当月末日に引き落としする金額及び前月末日に引き落した金額を記載したお知らせ「保険料納入告知額・領収済額通知書」を郵送します)
- ※口座振替をご希望する場合は、「健康保険厚生年金保険 保険料口座振替納付（変更）申出書」を年金事務所にご提出ください。開始月やご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構からのお知らせ

年金委員制度のご案内

年金委員とは、政府が管掌する厚生年金保険及び国民年金に関する適用・給付・保険料などについて、会社や地域において啓発、相談、助言などの活動を行う民間協力員です。

年金委員は、活動により『職域型』と『地域型』の2つに区分されます。『職域型』は主に厚生年金保険の適用事業所内で、『地域型』は自治会などの地域において活動していただきます。

「職域型年金委員」

厚生年金保険の適用事業所のうち、常時 300 人以上の被保険者がいる事業所には 2 名以上、300 人未満の事業所には 1 名以上の設置をお願いしています。平成 26 年 3 月末時点で、全国で約 11 万 7 千人の方が年金委員として委嘱されています。

「年金委員になるには」

年金委員は、社会的信望があり、かつ、政府管掌年金事業の適正な運営について理解と熱意を有する者として推薦があった者に対し、厚生労働大臣が委嘱します。

年金委員は、『職域型』の場合は会社の事業主からの推薦を受け、日本年金機構から厚生労働省へ推薦します。

※4 月で年金委員の退職、人事異動等があったときは管轄の年金事務所へご連絡ください。

届出書等は仙台広域事務センターへ直接郵送をお願いします

日本年金機構は、お客様サービスと業務の一層の効率化をめざして事務の集約化をしております。

年金事務所で、お客様からお預かりした届出書も事務センターへ回付し、事務センターで審査・処理しています。

皆様から事務センターへ直送されることにより事務所の回送時間がなくなり健康保険証及び通知書の到着が早まることとなります。

届出書の送付先

〒980-8461

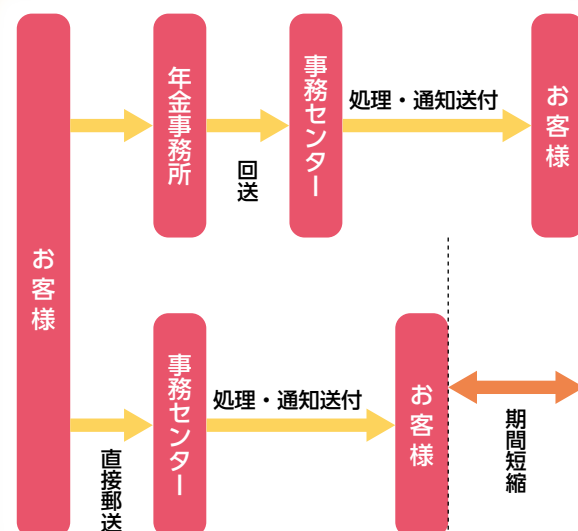
仙台市青葉区中央 4-6-1

住友生命仙台中央ビル (SS30) 18 階

日本年金機構

仙台広域事務センター 行

- 上記の郵便番号を記載すれば、住所の記載は不要です。
- 事務センターは、郵送受け付けのみです。(窓口はございません)



協会けんぽからのお知らせ

4 月
から

傷病手当金・出産手当金の算出方法が変わりました

これまで（平成 28 年 3 月 31 日まで）の支給金額の算出方法

休んだ日の標準報酬月額 ÷ 30 日 × 2/3 → 1 日あたりの支給金額



平成 28 年 4 月 1 日からの支給金額の算出方法

支給開始日※以前の継続した 12 か月間の
各月の標準報酬月額を平均した額 ÷ 30 日 × 2/3 → 1 日あたりの支給金額

支給開始日※以前の期間が 12 か月に満たない場合の取扱いについて

- 支給開始日の属する月以前の継続した各月の標準報酬月額の平均額
- 28 万円（当該年度の前年度 9 月 30 日における全被保険者の同月の標準報酬月額を平均した額）

いずれか少ない方の
額を使用して
計算します。

※支給開始日とは、一番最初に給付金が支給された日のことです

◆平成 28 年 4 月からの傷病手当金に関する Q&A

Q1	平成 28 年 4 月より前から傷病手当金を受給していますが、平成 28 年 4 月からの支給金額は変わりますか？	A1	これまでに傷病手当金を受給していた方も平成 28 年 4 月 1 日支給分から、新しい計算方法で支給金額を計算します。
Q2	傷病手当金を受給していますが、その後標準報酬月額が変更になりました。支給金額は変わりますか？	A2	支給金額に変更はありません。ただし、支給を始めた日以前の支給金額の計算に使用した標準報酬月額が変更になった場合はこの限りではありません。
Q3	傷病手当金を申請していますが、在職中は給与の支払いがあるため、退職後から受給します。この場合、平均の標準報酬月額はどのようにして計算しますか？	A3	退職日の翌日が支給開始日となった場合、退職日の月の標準報酬月額と、それ以前の標準報酬月額を使用して計算します。
Q4	傷病手当金を受給している最中に、別の傷病が発生しました。支給金額は変更されますか？	A4	傷病手当金の受給中に、別の傷病によっても労務不能となった場合、それぞれの支給開始日により支給金額を計算し、金額の高い方を支給します。

<お問い合わせ先> 協会けんぽ宮城支部 業務第二グループ 022-714-6856

協会けんぽ からののお知らせ

健診実施機関の新規追加および変更があります！

協会けんぽで実施しております生活習慣病予防健診の健診実施機関が、平成 28 年 4 月 1 日より、新たに 2 か所増えます。また、以下のように、名称変更や実施終了の機関がございます。

新規契約

健診機関名	健診機関コード	所在地	電話番号	一般健診	※付加健診
くりこまクリニック	0411310220	〒 989-5301 栗原市栗駒岩ヶ崎上小路 153	0228-45-2128	○	○
米谷病院	0411210487	〒 987-0902 登米市東和町米谷字元町 200	0220-42-2007	○	○

○=実施可能（なお、乳がん・子宮頸がん検診は実施いたしません。）

付加健診の検査項目

・尿沈渣顕微鏡検査 ・血液学的検査 ・生化学的検査 ・眼底検査 ・肺機能検査 ・腹部超音波検査

名称変更

平成 28 年 4 月 1 日より名称が変わります

NTT 東日本東北病院

→ 東北医科薬科大学 若林病院

●なお、ご連絡先や健診内容には変更ありません。

所在地：仙台市若林区大和町 2-29-1

☎：022-236-5881 FAX：022-236-5320

実施健診項目： 一般健診・付加健診・乳がん検診・子宮頸がん検診

実施終了

東北薬科大学病院 〒983-8512 仙台市宮城野区福室 1-12-1

平成 28 年 3 月 31 日をもちまして、健診業務が終了となりました。

ご不便をおかけいたしますが、他の健診実施機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。

インターネットサービスによる申し込みは、現在停止させていただいております。（平成 28 年 3 月末現在）

大変申し訳ございませんが、データによる申込書の提出（アップロードサービス）を現在停止させていただいております。利用開始となりましたら、改めてご案内させていただきますので、それまでは、「申込用紙」にてご提出くださいますよう、お願い申し上げます。

また、Opti（作成ツール）をすでにお持ちの事業所様にはご要望により、健診対象者のデータを CD にて提供させていただいております。ご希望の事業所様はお電話にて、お問い合わせください。

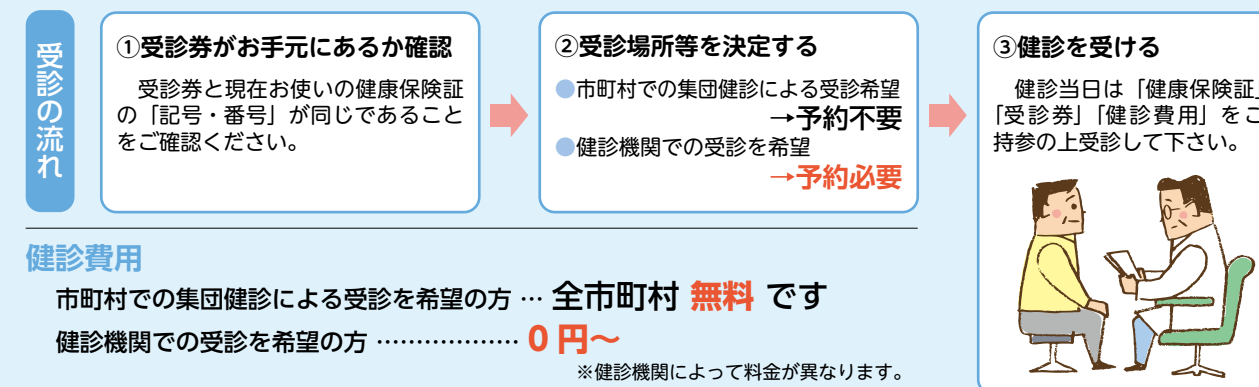
検診車による集合バス健診のご案内（被保険者・被扶養者対象）

協会けんぽでは、お近くに健診機関の少ない下記地域の事業所様のために、お 1 人様から受診可能な集合型のバス健診（出張健診）をご用意いたしました。

実施地区	気仙沼市・南三陸町・登米市・栗原市・石巻市・東松島市・大崎市・大和町・富谷町 柴田町・角田市・亶理町・丸森町・白石市・蔵王町
受診を希望される方	①必ず各地区で実施する健診機関へお電話頂き、受診日のご予約をお願い致します。 ②健診機関への予約がとれましたら、協会けんぽへ郵送にて申込書の提出をお願いします。
確認方法	各地区で実施する健診機関・日程・会場の確認方法は、下記の 2 通りあります。 その 1 3 月末に事業所様へ送付の、生活習慣病予防健診申込書に同封している、【集合バス健診のご案内】をご覧ください。 その 2 協会けんぽ 宮城支部ホームページ よりご確認ください。 【宮城支部の健診・保健指導のご案内】→【被保険者（加入者ご本人）向け】→【検診車による集合健診のご案内】からご確認ください。

特定健康診査受診券をお送りします！（被扶養者対象）

協会けんぽでは、40 歳以上のご家族（被扶養者）様が特定健診を受診する際に必要な「特定健診受診券」を被保険者様のご住所宛に送付致します。生活習慣病を予防するための大切な健康診断ですので、ご家族の方へ特定健診の受診をぜひお勧めくださいますようよろしくお願いいたします。



お知らせ	年度途中に加入の手続きをされた方につきましては、随時受診券を発送します。
	● 28 年 1 月～ 28 年 3 月までの間に加入手続きされた方……28 年 4 月下旬発送予定
	● 28 年 4 月以降に加入手続きされた方……………加入手続きの約 3 週間後
	なお、①受診券がすぐに必要な方、②紛失等により再発行が必要な方につきましては、受診券の申請手続きが必要になります。詳しくは、協会けんぽへお問い合わせください。

お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 保健グループ ☎022-714-6854

協会けんぽからのお知らせ

平成 28 年度の宮城支部の健康保険料率および介護保険料率は据え置きとなります

健康保険料率	現行 9.96%	→	平成 28 年 3 月分(4 月納付分)～ 据え置き
介護保険料率	現行 1.58%	→	平成 28 年 3 月分(4 月納付分)～ 据え置き

宮城支部の保険料率は **据え置き** となります。皆様のご理解をお願い申し上げます。

※40 歳以上 65 歳未満の被保険者は、介護保険第 2 号被保険者となり、健康保険料率（9.96％）に介護保険料率（1.58％）が加わります。

※健康保険料率（9.96％）のうち、6.29％分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.67％分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。（基本保険料率・特定保険料率の比率は変わります。）

登録事業所
拡大中!!

「受動喫煙防止宣言施設」登録制度に是非ご登録ください!!

昨年 9 月より登録制度を開始しておりますが、引き続き平成 28 年度も当該制度にご登録いただける事業所様を随時募集いたします。企業のイメージアップのため、是非! ご登録いただきますようよろしくお願いいたします。

ご登録
いただきますと。。

- 宮城県、仙台市、協会けんぽ宮城支部の三者連名の登録書を交付します
- アニメむすび丸入りステッカーを差し上げます
- 協会けんぽ宮城支部、宮城県、仙台市のホームページで事業所の情報を公表いたします

協会けんぽ宮城支部 受動喫煙

検索



健康長寿のために

知っておこう「正しい薬の飲み方」

本号より、一般社団法人宮城県薬剤師会様のご協力により、『薬と健康』をテーマとした、連載コラムをスタートしました。

皆さんの中には薬を定期的に飲んでいらっしゃる方も多いと思います。何の薬が把握されていますか? 5 年前の震災の時に自分の薬がどんな作用を持っているかわからなくなって、避難所で「薬剤師さん! このくすりは何の薬?」と声をかけられました。また、以前もらったけれど何かわからなくなって「このくすりは何ですか?」と聞かれることもあります。薬剤師に聞いて、自分で納得して飲むようにしましょう。

保険薬局では、お薬をお渡しする際に写真つきの薬の情報をお渡ししています。主な効果、副作用や飲むときの注意などが書いてあります。是非薬と一緒にしておいてください。そして緊急事態、他の病院にかかる時や薬局で市販薬を購入するような時には、お薬手帳をもっていくようにしてください。医師や薬剤師が、一緒に飲む

でもいいか、飲み合わせに問題がないかなどチェックをします。

せっかくの薬も、使用法を間違えれば十分な効果が期待できないだけでなく、事故のもとにもなります。「薬から病を起す」ともいいます。薬の飲むタイミングを間違えずに、決められた量を守ってください。

薬にはそれぞれ服用する時点が決まっています。薬の作用を効果的に引き出すために、自分の生活習慣に組み込み飲み忘れを防ぎましょう。

そして薬は、コップ 1 杯程度の水かぬるま湯で飲みましょう。できるだけ上半身を起こして薬を飲むようにして、しばらくはそのままの姿勢でいるようにしましょう。

一般社団法人宮城県薬剤師会 常任理事 富永敦子



全国健康保険協会 宮城支部
協会けんぽ

〒980-8561 仙台市青葉区国分町3-6-1
仙台パークビル8F

☎ 022-714-6850
Fax 022-714-6857

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/miyagi

協会けんぽ宮城

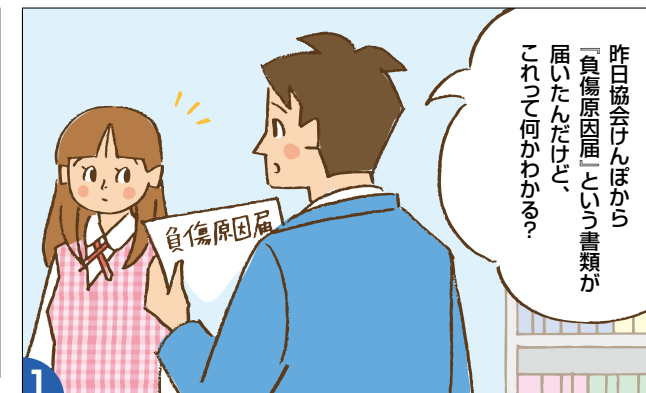
検索

M美
さんの

社会保険物語

負傷原因届

第86話



協会けんぽからのお知らせ

- 協会けんぽでは、各保険医療機関等から請求いただいたレセプトを確認したのち外傷性の疾病や負傷に関して、毎月被保険者様へ負傷の原因の照会をしています。
- 「業務災害や通勤災害が原因の疾病又は負傷」は健康保険では給付できないため被保険者様へ医療費の返還を求めなければならない事象が発生しております。労災が疑われる場合は健康保険証を使用する前に病院または労働基準監督署にご相談ください。
- また、業務災害・通勤災害以外で第三者の行為による負傷の場合、協会けんぽが健康保険負担分を相手（第三者）へ請求するため「第三者等の行為による傷病届」の提出をお願いします。

問い合わせ先

全国健康保険協会宮城支部

〒980-8561

仙台市青葉区国分町3-6-1

仙台パークビル8F

TEL 022-714-6853

(レセプトグループ直通)

ホームページは

「協会けんぽ」で検索してください。

協会けんぽ

検索

第 26 回社会保険ファミリースキースクールが 開催されました

毎年恒例となっております第 26 回社会保険ファミリースキースクールが 2 月 28 日(日) スプリングバレー泉高原スキー場にて約 110 名の参加をいただき開催されました。

社会保険協会の主な事業のひとつである、被保険者とその家族の福利増進事業の一環として開催され今回で 26 回を数えました。今年は天候にも恵まれ、受講生は寒さにも負けず熱心に教えを聞きながらスキースキの技術を磨いていました。

レベルに応じた丁寧なレッスンが好評です。
来年も開催予定ですので、お楽しみに。



一般財団法人
宮城県社会保険協会

〒 980-0802
仙台市青葉区二日町 10-20 アルコイリス二日町 4 階
TEL : 022-266-0411

宮城県社会保険協会 検索

旬の食材は栄養価が高く
エネルギーがいっぱい。
味も一年のうちで
いちばんおいしく香り豊か
しかも経済的！
宮城の食材をつかった
季節のレシピをご紹介します。

新たまねぎの丸ごと煮

4・5 月 県内で採れる新たまねぎで
甘くてやわらかく、ただ楽しめるおいしさを味わって！

材料(2人分)

- 新たまねぎ…2個
- 鶏ひき肉…50g
- 生姜(みじん切り)…適量
- みつばの葉…適量
- だし汁…2と1/2カップ
- 酒…大さじ1
- 薄口醤油…大さじ1と1/2

作り方

- ①新たまねぎは皮をむき、上下を切り落とす。鍋にひき肉、生姜、酒大さじ1を入れ、へらでかき混ぜる。
- ②鍋を中火にかけ、へらで混ぜながら、肉の色が変わるまで火を通す。
- ③だしを加えて沸騰させ、新たまねぎを入れて弱火に、アクを取る。薄口醤油大さじ1と1/2を加えて15分間ほど煮る。
- ④適量の煮汁とともに器に盛り、みつばの葉を添える。

春のハイキング

申込
方法

「宮交観光サービス」(下記電話番号)へ直接お申込みください。
☎ 022-298-7762 お申込み時に地区名をお知らせください。
後日、振込用紙が送付されますので、参加料を金融機関にてお振込みください。
※お振込み手数料は参加者負担となります。

仙台東・仙台南・仙台北 3 地区合同
加茂水族館見学と由良温泉入浴ツアー

と き 平成 28 年 6 月 12 日(日)
集合場所 仙台駅東口
集合時間 午前 7 時 50 分
参加料 大人…3,500 円 小学生以下…2,500 円
募集人員 90 名(1 グループ 4 名まで)
携行品 雨具、入浴用タオル等(由良温泉・ホテル八乙女)

前回大好評に付き
今年も企画
しました！

石巻地区
さくらんぼ狩りと天童温泉入浴ツアー

と き 平成 28 年 6 月 5 日(日)
集合場所 石巻駅
集合時間 午前 7 時 50 分
参加料 大人…3,500 円 小学生以下…2,500 円
募集人員 45 名(1 グループ 4 名まで)
携行品 雨具、入浴用タオル等(天童温泉・舞鶴荘)

気仙沼地区
うみの杜水族館見学と松島大観荘バイキングツアー

と き 平成 28 年 6 月 26 日(日)
集合場所 気仙沼エースポート前
集合時間 午前 7 時 50 分
参加料 大人…3,500 円 小学生以下…2,500 円
募集人員 45 名(1 グループ 4 名まで)
携行品 雨具

古川地区
鶴ヶ城見学と芦ノ牧温泉入浴ツアー

と き 平成 28 年 6 月 19 日(日)
集合場所 くりこま高原駅、古川駅
集合時間 くりこま高原駅…午前 7 時 10 分
古川駅…午前 7 時 50 分
参加料 大人…3,500 円 小学生以下…2,500 円
募集人員 45 名(1 グループ 4 名まで)
携行品 雨具、入浴用タオル等(芦ノ牧温泉・大川荘)

大河原地区
さくらんぼ狩りと上山温泉入浴ツアー

と き 平成 28 年 6 月 26 日(日)
集合場所 大河原駅前
集合時間 午前 8 時 50 分
参加料 大人…3,500 円 小学生以下…2,500 円
募集人員 45 名(1 グループ 4 名まで)
携行品 雨具、入浴用タオル等(上山温泉・月岡ホテル)

電話による年金相談は以下の相談先へ

年金事務所の電話は大変混み合っております

ねんきんダイヤル



0570-05-1165 (ナビダイヤル)

※050(一部)の電話からおかけになる場合は03-6700-1165

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ただし月曜日(休日明けの初日)は19:00まで受付時間を延長
●第2土曜日 9:30～16:00

(なお、祝日はご利用いただけません。)

※お電話いただく際には、基礎年金番号又は年金証書番号をお知らせください。

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル



0570-058-555 (ナビダイヤル)

※050(一部)の電話からおかけになる場合は03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日 9:00～19:00 ●第2土曜日 9:00～17:00

(なお、祝日はご利用いただけません。)

※このダイヤルでは「ねんきん特別便」「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問い合わせについても受け付けます。

ご利用にあたってご留意いただきたいこと

- ・ナビダイヤルは、一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- ・「03-6700-1165」「03-6700-1144」の電話番号からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

街角の年金相談センター仙台

厚生年金保険・国民年金の受給に関するご相談、手続きは年金事務所のほか、年金相談センターでも行うことができます。

◎電話によるご相談は「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください

相談時間 ●月～金曜日 8:30～17:15
ただし月曜日(休日明けの初日)は
19:00まで受付時間を延長
●第2土曜日 9:30～16:00
(なお、祝日はご利用いただけません。)

右記カレンダーもご覧ください

街角の年金相談センター仙台

〒980-0803

仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階

☎022(262)5527

※全国社会保険労務士会連合会が受託運営しています

街角の年金相談センター仙台 (仙台パークビル2F)



年金相談の受付時間と週末相談(予定)

5月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

6月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

◆受付時間

平日(月～金)
午前8時30分～午後5時15分

◆年金相談の「時間延長」と「週末相談」

時間延長(週の初日)
午後5時15分～午後7時

週末相談(第2土曜日)
午前9時30分～午後4時

変更されている場合もありますので、
ホームページなどでご確認のうえご利用ください。



5月・6月の出張相談所開設のご案内

1. 常設

会場	開設日	開設時間	予約受付先
気仙沼出張相談所 (NTT気仙沼ビル1F)	土日および祝日以外の 平日	8:30～17:15 (予約できます)	石巻年金事務所 0225-22-5118

2. 臨時開設

会場	開設日	開設時間	予約受付先
南三陸町役場 (予約制)	平成28年5月11日(水)	10:00～12:00 13:00～15:30	石巻年金事務所 0225-22-5118
登米市南方総合支所 (予約制)	平成28年5月26日(木) 平成28年6月23日(木)	9:30～12:00 13:00～15:30	古川年金事務所 0229-23-1204

- ・予約制を実施している会場については、お電話で事前に相談日をご予約ください。
- ・ご予約は、相談日の1カ月前から受付いたします。
- ※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
- ※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)及び印鑑が必要となります。