

社会保険みやぎ

SHAKAIHOKEN MIYAGI No. 802

2024
10 / 11



2 マッシュパーク女川

新しい見どころ ⑩

1 宮城県女川町（おながわちょう）は、牡鹿半島の付け根に位置し、日本有数のサンマの水揚げを誇る「女川漁港」で知られる海の街です。令和3年3月に女川駅前の施設「シーバルピア女川」、「地元市場ハマテラス」、「女川町まちなか交流館」、「女川町たびの情報館ぶらっと」の1帯が道の駅「おながわ」として登録されました。

女川駅から海へと延びるレンガ道沿いには、鮮魚店や土産物店、スペインタイル、手作り石けん等の工房、女川グルメを味わえる飲食店が並んでおり、ゆったり街歩きにぴったりです。周辺には、色鮮やかなスペインタイルや、なつかしさを感じる円柱形の「しあわせの黄色いポスト」など、思わず写真を撮りたくなるような景色が広がります。

※写真は道の駅おながわ内のレンガ道

2 「gelato pique」や「SNIDEL」などのアパレルブランドで有名な㈱マッシュホールディングスから寄贈いただいたカラフルな遊具が子どもたちに大人気。よく見ると「うみうし」や「サンゴ」など海の生き物がモチーフとなっており、カメラ片手に楽しめる、まさにアートな公園です。

- 2・3 日本年金機構からのお知らせ
- 4 協会けんぽからのお知らせ
- 5 M美さんの社会保険物語
- 6 令和6年度 算定基礎届等事務講習会で「健康づくりの講話」を実施しました。
- 6 令和6年度 健康保険・年金保険 新任担当者等事務講習会が開催されました。
- 6 契約宿泊施設の宿泊料金の補助
- 7 業務災害補償制度
- 7 宮城県健康推進課からのお知らせ
- 8 インフォメーションパーク

日本年金機構 からのお知らせ

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で

● 利用登録は、マイナポータルからがとっても簡単！ ●

ご用意ください

- マイナンバーカード
- 数字4桁のパスワード
(マイナンバーカード受け取り時に設定した利用者証明用電子証明書パスワード)

まずは マイナポータルの利用者登録

←マイナポータルはこちらから
<https://myna.go.jp>



- 1 マイナポータルのトップ画面右上の「ログイン」を選択する
- 2 「利用者登録」を選択する
- 3 使用する端末から「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロードする
- 4 「利用者登録/ログイン」を選択する
- 5 数字4桁のパスワードを入力する
- 6 スマートフォンにマイナンバーカードをかざして読み取り開始

➡ マイナポータルの利用者登録が完了！



※実証ベータ版をご利用の方は、画面表示が異なります。

つぎに ねんきんネットとの連携

- 1 マイナポータルのトップ画面「注目の情報」の「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」を選択する
- 2 「連携に同意する」にチェックを入れ、「ねんきんネットと連携」を選択する
- 3 「メールアドレスの登録/変更」からメールアドレスを入力する

➡ ねんきんネットとの連携が完了！



※実証ベータ版をご利用の方は、画面表示が異なります。

ご注意 ● マイナポータルからねんきんネットへつなぐ場合の初回の利用登録の時間帯は、平日8時から23時までです。時間帯によっては、つながるまでにお時間を要する場合があります。
● 基礎年金番号をお持ちでない方等、一部ご利用できない場合があります。

利用登録後は、24時間いつでも「ねんきんネット」をご利用いただけます

マイナンバーカードがなくても利用できます。
マイナンバーカードをお持ちでない方も、ユーザIDを取得すると「ねんきんネット」を利用できます。

詳しくは
日本年金機構
ウェブサイトへ

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



お問い合わせは **ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号**

受付時間	月	火～金	第2土
	午前8:30～午後7:00	午前8:30～午後5:15	午前9:30～午後4:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。
※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

0570-058-555 050から始まる電話番号からは
03-6700-1144

「ねんきんネット」のサービス紹介

お客様自身がパソコンやスマートフォン等で年金情報を手軽に確認できるサービスです。

POINT 各種通知書の確認・確定申告に必要な証明書の電子データでの受け取り

年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書が確認できます。また、国民年金保険料の控除証明書や、老齢年金の源泉徴収票を電子データで受け取り、e-Taxによる確定申告等で利用できます。証明書の電子データでの受け取りには、①、②の両方が必要です。

- ① マイナポータルとねんきんネットの連携手続き (左ページ)
- ② 「ねんきんネット」での電子送付の希望登録の手続き

POINT 将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

POINT 電子版「ねんきん定期便」の閲覧

郵送でお送りする「ねんきん定期便」と年金記録を1か月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。

POINT 年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

POINT ほかにさまざまな機能があります

国民年金保険料控除証明書、公的年金の源泉徴収票などの再交付申請、国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・印刷ができます。

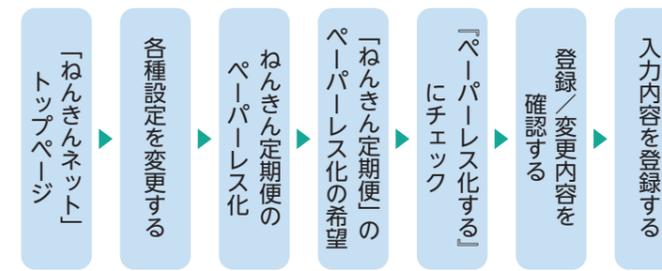
「ねんきんネット」をご利用のみなさん

電子版「ねんきん定期便」の登録にご協力ください!

■電子版「ねんきん定期便」とは?

- ・毎年誕生月に、日本年金機構が郵送している「ねんきん定期便」を、ねんきんネットから電子版(PDFファイル)にてご確認いただけます。
- ・電子版「ねんきん定期便」は、ダウンロードもできるため、年金記録の管理・保存に便利です。
- ・紙の「ねんきん定期便」より1か月程度早く確認でき、環境にも優しいペーパーレス化推進につながります。

■登録手順は簡単です。



11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

日本年金機構は厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の民様に公的年金制度を身近に感じ、理解を深めていただくことを目的とした活動を行います。

また、「年金の日」は、国民一人一人に「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や公的年金の受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。

「ねんきん月間」は、「年金委員表彰式」や「第6回宮城県年金ポスターコンクール作品展」を開催するほか、年金セミナーや年金制度説明会を積極的に取り組みます。各年金事務所の取組内容は、日本年金機構ホームページに掲載しますのでご確認ください。

※過去の作品は宮城県社会保険協会ホームページ (<https://shahokyo-miyagi.jp/>) に掲載しています。

～ 仙台東年金事務所からのお知らせ～

仙台東年金事務所「トイレ及び屋上防水改修その他工事」を施工(令和6年8月24日～令和7年2月12日)しております。工事期間中は建物内のトイレが利用できない他、仮設トイレの設置などにより駐車場の利用が制限されるなどお客様に大変ご不便をおかけいたします。

仙台東年金事務所へのお届け書類については、仙台広域事務センターへの直送や電子申請をご活用くださいますようお願いいたします。

協会けんぽからのお知らせ

手続き簡単！ マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きは？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするためには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

保険証利用の登録はここです

 <p>スマホで簡単！</p> <p>マイナポータル</p>	 <p>受診時に簡単にできます！</p> <p>医療機関窓口のカードリーダー</p>	 <p>カードをかざし、4ケタの暗証番号を入れるだけ！</p> <p>セブン銀行ATM</p>	 <p>市区町村の窓口※</p> <p>※一部取り扱っていない窓口もあります。</p>
---	---	--	--

マイナポータルで「医療費情報」「私の資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご利用いただけます。

マイナンバーカードの保険証利用の申し込みの詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。
厚生労働省作成動画▶【どうやって申し込む？ 今すぐできる！ 簡単申込み編】

マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得しましょう。
◀マイナンバーカード総合サイト

マイナ保険証について詳しく知りたい方は解説動画をご覧ください。
◀解説動画：「使ってみよう！ マイナ保険証」

お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部企画総務グループ TEL 022-714-6850 ※音声ガイダンスが流れますので「4」を選択ください

マイナンバーカードとお薬手帳について

総務省の統計では、令和6年8月時点での交付枚数は1億枚を超えており、国民の約8割の方にマイナンバーカードが交付されています。また、現在では医療機関・薬局でマイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として使用することもできるようになっています。

マイナ保険証を使用することで、ご自身が受けた特定健診の情報や、病院・薬局で調剤された医薬品の情報も見ることができ、多くの情報を基にしたより安全な医療が受けられることとなります。

医薬品の情報が見られるということで、皆さんがお使いのお薬手帳の代わりになるのではないかと疑問を持たれるかと思いますが、現段階ではマイナンバーカードとお薬手帳は区別してお考えください。現在のシステムでは、マイナンバーカードにより確認できる医薬品情報は反映されるまでに1～2か月

程度の時間差が発生してしまいます。そのため、直近のお薬の情報を確認するためにはお薬手帳が重要になります。また、お薬手帳には過去に副作用が出たお薬やアレルギーなどの情報、市販薬の使用状況なども記録することもできるので、上手に使い分けて頂くと良いかと思います。

また、お薬手帳をすぐ忘れてしまう、失くしてしまうという方にはスマートフォンのお薬手帳アプリもあります。最近ではマイナンバーカードと連携してお薬の情報を取得できるアプリも開発されています。

今後、マイナンバーカードは医療従事者に情報を提供するツールとしても活用が進んでいくこととなります。医療機関・薬局に行くときには、お薬手帳と一緒に持ちください。

一般社団法人宮城県薬剤師会 ICT委員会 手代木貴也

全国健康保険協会 宮城支部 協会けんぽ

〒980-8561 仙台市青葉区中央 4-4-19 アーバンネット仙台中央ビル14階

https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/

協会けんぽ 宮城 検索

宮城支部メルマガ 会員募集中！



M美さんの 社会保険物語

保険証廃止後の受診方法 第137話



1 M美さん、保険証が廃止になるのよわ。いつだったかしら？

2 その日以降に社会保険加入の手続きが完了された方には、保険証が発行されないので、マイナ保険証を使用する必要があります。

3 さすがです。マイナ保険証を使用すると、よりよい医療が受けられるな。メリットがありますからね。

4 でも、マイナ保険証で受診できない病院は多いからね。その場合は、マイナ保険証と合わせて、マイナポータルの資格情報画面や「資格情報のお知らせ」を提示することで受診できますよ。

5 「資格情報のお知らせ」は最近会社に届いて、従業員に配られたわね。左下をきり取って、マイナ保険証と一緒に保管すると安心ですよ。

6 よくわかったわ！ そうだ、忘れないように保険証を先に返しておくわ。保険証は経過措置として令和7年12月1日まで使えますから、いますぐ返却しなくても大丈夫ですよ。

協会けんぽからのお知らせ

保険証は令和6年12月2日に廃止されます。令和6年12月2日以降の受診方法は下記のとおりです。

- ①マイナ保険証（マイナンバーカードを保険証として利用登録をしたもの）
- ②マイナ保険証 + マイナポータルの資格情報画面
- ③マイナ保険証 + 資格情報のお知らせ
- ④保険証（令和7年12月1日まで使用可能ですが、退職日の翌日以降は使用不可）など

マイナ保険証をお持ちでない方についてはこちらをご確認ください。▶



社会保険協会からのお知らせ

令和6年度 算定基礎届等事務講習会で「健康づくりの講話」を実施しました。

会員事業所の方々の健康づくりの取組みの一環として、日本年金機構各年金事務所が主催する「算定基礎届等事務講習会」において、宮城県内の保健所職員等の外部講師による「健康づくり」をテーマにした講話を実施しました。

宮城県は、14年連続メタボリックシンドロームのワースト3位内という結果を受けて平成29年度から「スマートみやぎ健民会議」を主体に脱メタボに取り組んでいます。会員事業所内においても「減塩3グラム・歩こう！あと15分・虫歯0受動喫煙0」を目指して県民あげて一緒に取り組みましょう。



- 令和6年6月19日(水) 石巻市「マルホンまきあーとテラス」… 出席 72人 大崎市「大崎市民会館」…………… 出席 107人
- 令和6年6月26日(水) 仙台市「仙台国際センター」…………… 出席 379人
- 令和6年6月27日(木) 気仙沼市「気仙沼中央公民館」…………… 出席 33人 大河原町「えぞこホール」…………… 出席 76人

令和6年度 健康保険・年金保険新任担当者等事務講習会を開催しました。

主に社会保険の新任の担当となられた方々を対象に、日本年金機構各年金事務所職員を講師として「年金保険」、全国健康保険協会宮城支部職員を講師として「健康保険（マイナ保険証について含む）」の事務講習会を開催し、社会保険の知識を深めていただきました。



- 1. 令和6年9月3日(火) 仙台市「TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口」…………… 出席 38人
- 2. 令和6年9月6日(金) 石巻市「石巻商工会議所会議室」…………… 出席 10人
- 3. 令和6年9月18日(水) 大河原町「コミュニティーセンター・オーガ」…………… 出席 14人
- 4. 令和6年9月26日(木) 大崎市古川「グラウンド平成」…………… 出席 34人
- 5. 令和6年9月27日(金) 仙台市「TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口」…………… 出席 54人

「契約宿泊施設の宿泊料金の補助」

「鳴子やすらぎ荘」 ☎0229-87-2121

契約宿泊施設については、従来からご利用いただきありがとうございます。会員事業所様の「当年度協会費 払込受領証」の写しと宿泊者の「健康保険証（含被扶養者）」をご提示いただくと、ご利用者お一人につき1,000円の割引をいたします。 ※会員皆様のご利用の公平性を期すため、同一人のご利用の上限を年間合計10回まで、及び同月内の利用については、2回までとさせていただきます。

今夏より一部契約施設に変更がございます

- 「亀の井ホテル」グループの優待内容、利用方法が8月1日より変更されています。MYSTAYSホテルグループ当協会HPの会員特典をご覧ください。
- タイムズとの契約が8月31日をもって終了となりました。
- 「湯快リゾート」の優待割引による宿泊が10月31日まで予約した分をもって終了します。

企業防衛に！ 業務災害補償制度 経営ダブルアシスト[®]

(業務災害総合保険)

全社連では、「本会会員である社会保険協会の会員の皆様」へのサービスの充実に目的に、全国中小企業団体中央会が運営する「業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)」(業務災害総合保険)を導入しています。本制度は、会員企業の「経営者・従業員双方の業務災害リスクに対する補償」に、全国中小企業団体中央会のスケールメリットを活かし割安な保険料でご加入いただける制度です。是非この機会にご加入をご検討ください。

東京海上日動の **経営ダブルアシスト**なら
全国中小企業団体中央会所属会員の皆様への割引

最大約 **58%**割引!!

「労災リスクへの企業防衛」「従業員の福利厚生」を割安な掛金で備えられます!!

健康経営アシストサービスもご利用いただけます!

業務災害補償制度の
5つの特徴

- 1 スケールメリットによる割安な保険料
- 2 労災事故での高額賠償に備える「使用者賠償責任補償」を標準セット
- 3 政府労災保険の給付を待たずに保険金のお支払いが可能^(*)
- 4 契約は補償対象者無記名式短期労働者やパート・アルバイトはもちろん、派遣社員^(*)、構内下請作業員^(*)も包括補償^(*)オプション
- 5 保険料は売上高で算出保険料は全額損金算入可能!

(*)精神疾患(メンタルヘルス疾患)、脳疾患・心疾患等を除きます。また、使用者賠償責任補償特約については、政府労災等の決定を待ってからお支払いする場合があります。

※本チラシは、全国中小企業団体中央会を契約者とする業務災害総合保険団体契約の概要について紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。

「パンフレット兼重要事項説明書」(PDF)は、こちらからダウンロードできます。▶ <https://www.zensharen.jp/kda/kwa.pdf>



お申込み・お問い合わせは

【取扱代理店】
〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-7 銀座吉澤ビル4F
株式会社リスクコンサルティングファーム 担当:金谷、伴
TEL:03-6264-4771 FAX:03-6264-4772

【提携引受保険会社】
東京海上火災保険株式会社 担当:医療・福祉法人部
TEL:03-3515-4143

24TC-003015
2024年9月作成

～宮城県保健福祉部健康推進課からのお知らせ～

11月は **みやぎ健康月間** です!

1 皆様の健康づくりの取組を県ホームページで紹介します!

地域ぐるみで、職場ぐるみで、楽しく健康づくりに取り組みましょう! 職場で恒例となっている取り組み、新しく始めた取り組み、盛り上がった取り組みなどをお寄せください。

募集内容

令和6年11月中に実施した、栄養・食生活、身体活動、受動喫煙対策、歯と口の健康など、健康づくりに関する取組

回答期間

令和6年12月20日(金)まで

2 企業の健康づくりにお役立ていただけるイベントを開催します!

事業所の健康づくりの参考に、ぜひご参加ください!

開催日時

令和6年11月14日(木) 午後1時から

会場

仙台市中小企業活性化センター多目的ホール (AER 5階)

内容(予定)

健康づくりや食育の優良団体への表彰、健康づくりセミナー、みやぎベジプラスメニュー商品化発表会、スマートみやぎ健民会議の応援企業ブースなど

詳細はこちら <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/miyagi-kenkougekkkan.html>



〔お問合せ先〕宮城県保健福祉部健康推進課 健康推進第二班 ☎022-211-2624

(8) 社会保険みやぎ

電話によるお問い合わせは専用ダイヤルへ

年金事務所の電話は大変混み合っております

ねんきん加入者ダイヤル(年金の加入に関する一般的なお問い合わせ)

●事業所・厚生年金加入者向け

0570-007-123 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913

●国民年金加入者向け

0570-003-004 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6630-2525

受付時間 ●月～金曜日 8:30～19:00
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきんダイヤル(年金の受け取りに関する一般的なお問い合わせ)

0570-05-1165 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

0570-058-555 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ご利用にあたってご留意いただきたいこと

- 土曜日(第2土曜日を除く)、日曜日、祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。
- 一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金ががかかります。
- 050で始まる電話でおかけになる場合は、通常の通話料金ががかかります。
- お問い合わせの際には、基礎年金番号または年金証書番号をお知らせください。

街角の年金相談センター仙台

厚生年金保険・国民年金の受給に関するご相談、手続きは年金事務所のほか、年金相談センターでも行うことができます。

◎電話によるご相談は「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください

相談時間 ●月～金曜日 8:30～17:15
●第2土曜日 9:30～16:00

※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで受付時間を延長しています。
※祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

右記カレンダーもご覧ください

街角の年金相談センター仙台

〒980-0803

仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階

※全国社会保険労務士会連合会が受託運営しています

街角の年金相談センター仙台
(仙台パークビル2F)



年金の予約相談を
実施しています。

日本年金機構では、業務の迅速化に努めておりますが、受付状況によっては窓口が混雑する場合がございます。年金のご相談の際には、事前にご予約のうえ、年金事務所へおいでいただくとスムーズに相談できます。

予約相談は全国どこの年金事務所でも実施しています。

なお、予約相談希望日の1か月前から受付しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ
0570-05-4890

年金相談の受付時間と
週末相談(予定)

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

◆受付時間

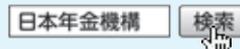
平日(月～金)
午前8時30分～午後5時15分

◆年金相談の「時間延長」と「週末相談」

時間延長(週の初日)
午後5時15分～午後7時

週末相談(第2土曜日)・ねんきんの日
午前9時30分～午後4時

変更されている場合もありますので、ホームページなどでご確認のうえご利用ください。



11月・12月の出張相談所開設のご案内

【常設】

会場	開設日	開設時間	予約受付先
気仙沼出張相談所 (NTT気仙沼ビル1F) (予約制)	土日および祝日以外の 平日	8:30～12:00 13:00～17:00	予約受付専用電話 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

・予約制を実施している会場については、お電話で事前に相談日をご予約ください。

・ご予約は、相談日の1か月前から受付いたします。

※相談にお越しの際には、年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が分かる書類と、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができる書類を必ずお持ちください。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の本人確認ができる書類(運転免許証等)が必要となります。



この印刷物は、輸送マイルージ低減によるCO₂削減や地産地消に着目し、国産米めが油を使用した新しい環境配慮型インキ「ライスインキ」で印刷しており、印刷用紙へのリサイクルが可能です。