

# 社会保険みやぎ

SHAKAIHOKEN MIYAGI No. 797

2023

12

2024

1



## 新しい見どころ⑤

杜の都仙台で行われる冬の風物詩「SENDAI 光のページェント」今年で38回目を迎え、定禅寺通のケヤキ129本に、約50万球のLEDが灯されます。

- 2・3 新年のごあいさつ
- 4・5 日本年金機構からのお知らせ
- 6・7 協会けんぽからのお知らせ
- 8 令和5年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました
- 9 「スプリングバレー仙台泉スキー場」の利用助成等のご案内
- 10 スプリングバレー仙台泉スキー場スキースクール利用助成申請書
- 11 M美さんの社会保険物語
- 12 インフォメーションパーク

# 謹賀新年



一般財団法人 宮城県社会保険協会  
会長 大槻 秀樹  
(阿部建設(株) 代表取締役)

新年明けましておめでとうございます。

会員事業主、被保険者並びにご家族の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本会の事業運営に関係者皆様の多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、社会保障制度関係において令和5年11月1日に開かれた衆参厚生労働委員会で厚生労働大臣の所信的あいさつでは、「少子高齢化・人口減少において、全ての世代の方々が安心できる社会保障制度を構築し、次の世代に引き継いでいくことが重要である」として、全ての世代で能力に応じて負担し支え合い、必要な社会保障サービスが必要な者に適切に提供される全世代型社会保障にするため、「こども・子育て支援の充実、どのような働き方をしても必要なセーフティネットが確保される社会保障制度の構築、医療・介護制度の改革等に向けた取組みを着実に進める」とのべ、年末までに改革工程の検討を進めるとされております。

我が国の社会保障制度は国民生活に欠かせない制度となっておりますので、会員事業所の従業員やご家族の方々が安心・安全に生活できる社会保障制度が早期に構築されることを切に望んでおります。

当協会としましては、日本年金機構県内6年金事務所や全国健康保険協会宮城支部ならびに県や市町村の協力のもと、広報紙「社会保険みやぎ」を作成・発行し、事業所の皆様にタイムリーな情報提供を図っていくほか、講習会の開催等を通じて、制度の周知に取り組んでまいり所存であります。

また、会員事業所の従業員とご家族の方々の健康と福利の増進のため、「健康づくり」をテーマにした「ウォーキング大会」などや、管理栄養士・運動指導士等による職場での健康づくり支援をはじめ、各種講習会や年金シニアライフセミナーで「健康づくり講話」を取り入れるなど、宮城県の「スマートみやぎ健民会議」が進める脱メタボ等の県民運動に協力し健康づくり事業と福利増進事業を積極的に推進する所存でございますので、本年も、引き続き皆様のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新年にあたり、皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、ご挨拶いたします。

- 副会長 阿部 善久 (株)阿部善商店代表取締役社長
- 副会長 田苗 博 (北日本電線(株)取締役社長)
- 副会長 石橋 悟 (石巻赤十字病院院長)
- 副会長 猪股 育夫 (川内印刷(株)代表取締役社長)
- 専務理事 石井 満裕 (一般財団法人宮城県社会保険協会)



日本年金機構宮城県代表年金事務所  
仙台東年金事務所長 高橋 力也

新年を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。

宮城県社会保険協会様、並びに会員の皆様におかれましては、日頃より政府管掌年金保険制度の運営並びに日本年金機構の事業運営に関し、格段のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

猛威を振るった新型コロナウイルス感染症も昨年より5類に移行するなど、少しずつ社会全体がコロナ禍前の状態を取り戻して参りました。そのような中、今年当機構も設立から15年目を迎えることとなりました。

当機構は、年金制度を実務として運営する執行機関ですが、取り扱っている年金制度の規模は、被保険者数約6千8百万人、年金受給者数は約4千万人であり、徴収している社会保険料の金額は、年間約38兆円、年間にお支払いしている年金額は53兆円を超え、これは我が国の名目GDPの約1割となります。

また、高齢者世帯の平均所得の約6割が年金であり、高齢者にとって年金は、生活を支える大切な収入源であり、重要な社会インフラとなっております。

当機構が所掌する事業規模を申し上げましたが、年金制度の適正かつ安定的な運営、事業の推進を行っていくに当たっては、加入する全ての方の制度理解が極めて重要でございます。とりわけ日頃から事業にご協力いただいている社会保険協会様、そして事業所様の制度協力は不可欠でございます。

引き続きのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、宮城県社会保険協会様、並びに会員の皆様のご健勝とますますのご活躍を祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。  
令和6年元旦

- |        |                 |                   |
|--------|-----------------|-------------------|
| 日本年金機構 | 仙台北年金事務所長 花田 慎嗣 | 仙台南年金事務所長 柴田 京子   |
|        | 大河原年金事務所長 今野 保文 | 石巻年金事務所長 安田 征夫    |
|        | 古川年金事務所長 高橋 智   | 仙台広域事務センター長 鈴木 浩司 |



全国健康保険協会宮城支部  
支部長 青柳 直志

新年あけましておめでとうございます。加入者の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

令和5年10月1日付で、新たに全国健康保険協会宮城支部の支部長に就任いたしました青柳でございます。

さて、最近の協会を取り巻く環境ですが、団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者となる2025年、高齢者人口が最も多くなる2040年に向けて、我々の負担する医療費は確実に増えていきます。今後さらに協会の負担する後期高齢者支援金は増大していくことが予想されております。このように、協会の今後の財政は楽観を許さない状況にあります。

そうした中、協会としましては、現金給付の適正かつ迅速な審査・支払いや、医療費の適正化、国が進めるマイナンバーカードの健康保険証としての利用促進に協力する等の保険者として基本的な役割を、まずはしっかりと果たしてまいります。

また、協会は戦略的保険者機能強化のため「健診・保健指導」や「健康経営の推進」に注力して参りました。

「健診・保健指導」につきましては、令和5年4月より協会が行っている生活習慣病予防健診、付加健診の自己負担額の軽減を行っております。さらに付加健診では令和6年4月より、対象年齢が現行の40歳、50歳に加え45歳、55歳、60歳、65歳、70歳も受診できるよう対象範囲を広げます。

「健康経営の推進」につきましては、宮城支部の取組として、事業主様が主体的に従業員の健康増進を行うことを目的とした「職場健康づくり宣言」事業への登録を推進し、登録事業者数が令和5年11月時点で2,445事業所となり、事業所様の健康意識の高まりを感じております。

これからも、加入者様・事業主様の利益の実現を図るため、尽力してまいりますので、引き続きご理解、ご協力の程、お願い申し上げます。結びに、本年も皆様にとりまして幸多き一年になることを心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶いたします。

# 日本年金機構 からのお知らせ

## 第5回 宮城県年金ポスターコンクール を実施しました

当誌の令和5年8月・9月号でお知らせしたとおり、次の世代を担う中学生の皆様、年金をテーマとしたポスターを作成する中で公的年金を身近に感じていただき、制度への参加意識を醸成する目的として、各関係機関の多大なご協力の下、11月のねんきん月間に「第5回宮城県年金ポスターコンクール」を実施しました。

令和5年9月8日までの応募期間に、昨年度を上回る宮城県内22の中学校から45作品と多数の力作をご応募いただきました。

審査委員会による厳正なる審査を行い、受賞作品を決定いたしましたので、ここにご紹介いたします。

最優秀賞



東松島市立矢本第一中学校 星 ひなのさん

【審査アドバイザーからのコメント】

「年金楽しみだな」のキャッチコピーは、ストレートに楽しさが伝わります。それを表現するために文字の大きさ、色、イラストの配置を工夫しています。描かれているみんなの笑顔がふくよかに描かれています。年金による未来の豊かさを表現したとても優れたポスターです。

優秀賞



塩竈市立第二中学校 岩上 愛実さん

【審査アドバイザーからのコメント】

「助け支え合おう 国民年金」と目に止まる見やすく色の鮮やかなポスターです。明るい色使いと黒い文字が画面中央に意識を導きます。描かれた地球とそれを支えた手の描写には、年金制度の仕組みが伝わるよう工夫がされています。細部まで手を抜かない内容が充実した素晴らしいポスターです。



石巻市立石巻中学校 岸本 瑛美さん

【審査アドバイザーからのコメント】

4人の人物と文字の配置がとても効果的で素晴らしいポスターです。文字がじゃまをせず素敵な笑顔が目がいえます。笑顔の人物と支える人物とで年金制度を表現しています。きれいな花々で囲まれている様子や手をつないでいる様子も「みんな支えている」年金を伝えています。



仙台市立広瀬中学校 小館 美佑さん

【審査アドバイザーからのコメント】

正面で手をつなぐ人と、手をつないで横に並ぶ人で表現されています。大きい人と小さい人の対比が遠近感をもたらします。また、絵の具の重なりによる色彩の効果が画面に深みをもたらしています。一番手前の大きな手はもしかするとこのポスターを見ているあなたの手かも知れません。「人をつなぐ年金」のとおり、あなたもこのポスターで年金とつながります。

入選



仙台市立寺岡中学校 我妻 怜音さん



宮城県古川黎明中学校 崎野 寛太さん



仙台育英学園秀光中学校 大橋 もも音さん



登米市立豊里中学校 佐々木 美菜さん

厚生労働省 東北厚生局長賞



仙台市立長町中学校 高橋 陸斗さん

【審査アドバイザーからのコメント】

若者から、お年寄りに花が手渡される瞬間を水彩絵の具で表現した作品です。張りのある若い皮膚と、シワがありごつごつした質感を上手く描き分けています。年金が花に象徴され、明るい「笑顔をつみだす」気持ちが伝わる優れたポスターです。

宮城県社会保険協会 会長賞



富谷市立東向陽台中学校 植松 風羽さん

【審査アドバイザーからのコメント】

くっきりと描かれた七色の虹と黒いゴシック体の文字の対比が見事です。文字のレタリングも素晴らしいです。はばたく鳥と手の開き加減で「年金は未来へのかけはし」の表現ができています。全てにおいてうまくまとまった優れたポスターです。

【主催】日本年金機構 宮城県内各年金事務所  
【審査アドバイザー】三上 秀夫 教授 (東北生活文化大学)  
【後援】厚生労働省東北厚生局 / 一般財団法人 宮城県社会保険協会 / 宮城県教育委員会 / 仙台市教育委員会 / 宮城県中学校長会 / 仙台市中学校長会 / NHK 仙台放送局 / KHB 東日本放送 / tbc 東北放送 / 仙台放送 / ミヤギテレビ / 河北新報社

昨年度に引き続き、宮城県社会保険協会様より受賞者への記念品を進呈いただきました。会長様はじめ会員の皆様にご挨拶申し上げます。

# 協会けんぽ からののお知らせ

協会けんぽ加入者さま

協会けんぽの保険証を提示して

## ヘルスアップサービスをご活用ください!

対象施設の窓口で、ご自分の「協会けんぽの保険証」をご提示いただくことで健康づくり・健康増進の**特典サービス**を受けることができます。

入会金の割引、利用料金の割引 など

おトクに健康づくりを始めてみませんか?

### ご利用方法

1 利用したい施設へ電話などで予約する

2 施設窓口で保険証を提示、入会などの手続きをする

3 健康づくり **開始!**



### サービス提供施設

● 新たに追加されました! (令和5年8月~)

● オレンジフィールドインドアテニススクール (仙台市宮城野区鶴巻)

● 引き続きご利用いただけます!

- 富谷パブリックコース(ゴルフ場)
- スポーツクラブ ルネサンス 国内全店舗(直営店)
- スポーツジム カーブス、メンズ・カーブス 県内全店舗
- 日本産業カウンセラー協会東北支部



▼詳細はこちら▼



お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ TEL022-714-6851

### 宮城支部からのお願い ~お電話の前に確認いただきたいこと~

1 お問い合わせの際は保険証を準備!

お客様の情報を確認するため、必ず保険証の記号・番号をお伺いしております。保険証がない場合、確認にお時間がかかってしまう場合がございます。

お手元に準備いただきたいもの

- 保険証
- 届いた郵送物
- 申請書 など



2 宮城支部HP「宮城支部のQ&A」をチェック!

よくお問い合わせをいただく内容を、図や実際の計算方法等を用いて解説しております。ご質問の回答が掲載されている場合がありますので、事前にご確認のうえお問い合わせください。

▶宮城支部のQ&A



3 申請書はご自宅やコンビニで印刷をお願いします!

申請書の発送依頼をいただいた場合、到着までに約3~4日かかります。HPから印刷するとその日に申請書を準備できるため、手続きも早くできます。ご自宅にプリンターがない方は、コンビニのネットプリント(有料)をご利用ください。



◀ネットプリント

▶ご自宅で印刷する場合



申請書の書き方動画を公開しております

協会けんぽのHPにて、申請書の書き方動画(傷病手当金・高額療養費)を公開しております。申請の際にご参照ください。

▶書き方動画



お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 業務グループ TEL022-714-6850

※音声ガイダンスが流れますので「1」を選択してください。

### 「お薬いくつ飲んでいますか?」ポリファーマシーについて



年齢を重ねると複数の病気を持つ人が増えてきます。75歳以上では4割の人が5種類以上の薬を服用しているそうです。また、年齢と共に肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄するのに時間がかかるようになります。薬の数が増えると、副作用が出やすくなったり、効かなくなったり、薬同士が相互に影響しあい効きすぎてしまうということもあります。そのほか、薬の数が多いときちんと薬が飲めず大量の残薬が発生したり、病院を掛け持ちしていると、いつの間にか薬が重複し過量投与となるなどの問題も起こり得ます。ポリファーマシーとは複数を意味する「ポリ」と調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉ですが、単に薬剤数が多いことではなく、薬剤が多いことにより発生するこれらの有害事象のことを言います。

では、ポリファーマシーについて何に気を付ければ良いのでしょうか?

薬を飲んでいて、便秘、おしっこが出にくい、眠気、気分が沈む、食欲の低下など気になることはないでしょうか? 特に薬が追加されたり、変更となった時は注意しましょう。ただし、気になる症状があっても自己判断で薬を止めたり、減らすのは危険です。薬によっては急に止めると症状が悪化したり、思わぬ副作用が出る場合があります。日ごろから、かかりつけの医師、かかりつけ薬局を持ちましょう。薬を一元管理することで、重複や相互作用の確認、副作用の有無や今の症状、体調に合っているかの確認を薬剤師が総合的にを行います。問題があった場合は薬剤師からかかりつけ医に情報提供を行い処方変更につながることも可能です。ちょっとした気づきや不安、お悩みがございましたら、どうぞ遠慮なく薬剤師にご相談ください。

一般社団法人宮城県薬剤師会 広報委員会 菅野隆文



全国健康保険協会 宮城支部 協会けんぽ

〒980-8561 仙台市青葉区国分町 3-6-1 仙台パークビル 8F

https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/

協会けんぽ 宮城

検索

宮城支部メルマガ 会員募集中!



登録はコチラ

# 令和5年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました

令和5年11月22日(水)、「令和5年度年金委員・健康保険委員等表彰式」が仙台サンプラザにおいて開催され、年金委員活動及び健康保険委員活動に功績のあった47名の方々に対し、厚生労働大臣をはじめとして、日本年金機構理事長、日本年金機構理事、全国健康保険協会理事長、全国健康保険協会宮城支部長より表彰が行われました。あわせて宮城県内各年金事務所長より26名の方々へ感謝状が授与されました。なお、受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)



## ◆厚生労働大臣表彰

佐々木 雅彦	仙台味噌醤油株式会社
高橋 喜代美	石巻商工会議所
小川 正夫	株式会社阿部和工務店

## ◆日本年金機構理事長表彰

石毛 信子	一般社団法人安田博愛会安田病院
小野寺 賢治	株式会社赤井沢
山口 加代子	サンアイパック株式会社仙台工場
近藤 広茂	社会福祉法人仙台市手をつなぐ育成会
尾形 勝	大興水産株式会社
菅原 太市	協業組合栗原中央自動車センター
高橋 美代子	荒雄建設株式会社

## ◆全国健康保険協会理事長表彰

小野寺 晴彦	協業組合石巻廃棄物処理センター
浅野 昭江	株式会社古川測量設計事務所
加藤 博之	富士オイルサービス株式会社

## ◆日本年金機構理事長表彰

野辺地 弘恵	社会福祉法人カトリック児童福祉会
今野 克徳	宮城県自動車販売健康保険組合
平山 あけ美	株式会社ソーシャルライフプラス
庄子 信浩	株式会社庄子運送
菅野 良	株式会社ホームエネルギー東北
金澤 智奈美	株式会社アズタ
小野 広子	白石ポリテックス工業株式会社
高橋 伸一	株式会社葉匠三全
斎藤 栄一	株式会社エンタツ
田中 泰生	阿部建設株式会社
川村 京子	株式会社宮城日化サービス
高橋 靖恵	同和警備株式会社
秋葉 修	石巻魚糧工業株式会社
本田 有美	矢本重機興業株式会社
小野寺 正智	株式会社やまじゅう産業
齋藤 優貴	有限会社本古タクシー
佐々木 知子	株式会社新みやぎサービス
沼田 朱美	朝日精麦株式会社
白鳥 かずえ	株式会社東栄

## ◆全国健康保険協会支部長表彰

角田 禎介	株式会社レンテック
岡村 誠也	日興電建株式会社
柴崎 聡子	通研エンジニアリングサービス株式会社
加藤 純子	宮城県道路公社
鳥海 真喜子	O・T・テクノリサーチ株式会社
佐々木 俊博	東北紙工株式会社
阿部 里香	皆成建設株式会社
青山 淳子	株式会社佐元工務店

小川 明香	株式会社斎藤工務店
大野 昭	羽山砕石株式会社
今野 博志	丸か建設株式会社
渡辺 一也	有限会社渡辺工業所
後藤 桂一	光電子株式会社
福島 厚	古川ガス株式会社
三浦 ひろみ	カネカ東北ステロール株式会社

## ◆一般財団法人宮城県社会保険協会会長表彰

齋藤 昭	斎藤建設株式会社
及川 光雄	高橋印刷株式会社(前)

## ◆日本年金機構年金事務所長感謝状

仙台北年金事務所	
木村 明子	宮城中央森林組合
庄司 てる子	大衡運送株式会社
小林 由美	株式会社 AT ソリューションズ
菅野 圭亮	同和興業株式会社
佐瀬 勝敏	通研電気工業株式会社
仙台南年金事務所	
今藤 智子	岩機ダイカスト工業株式会社
小野 悦子	小野精工株式会社
木野 江衣子	丸三商事株式会社
佐々木 浩幸	社会福祉法人みずほ
森田 敏男	地域型年金委員

## ◆仙台東年金事務所

中嶋 俊之	医療法人岩切病院
伊藤 李緒	カメイ物流サービス株式会社
長谷川 健	公益社団法人宮城県生活環境事業協会
郷古 毅	地域型年金委員

## ◆古川年金事務所

三浦 三千代	三浦建設株式会社
齋藤 ひろみ	株式会社工藤鉄筋工業
松谷 勝衛	地域型年金委員

## ◆石巻年金事務所

千葉 龍人	河南矢本土地区改良区
阿部 由美子	石巻信用金庫
佐藤 ゆり	幸和運輸株式会社
伊東 由美	株式会社サンフーズ気仙沼
紺野 明美	株式会社阿部長商店
千葉 曹喜	地域型年金委員

## ◆大河原年金事務所

太田 由紀	株式会社宮城二コンプレクション
大石 幸子	角田精工株式会社
榎並 利夫	地域型年金委員

会員事業所限定

# 「スプリングバレー仙台泉スキー場」の利用助成等のご案内

会員事業所の事業主や従業員とご家族の方々に向けて、冬季のスポーツ・健康づくりとして、スプリングバレー仙台泉スキー場のスキースクール利用助成及びリフト券の特別優待を行います。

## スキースクールの利用助成

- 利用期間：令和6年2月1日～令和6年2月29日まで
- 定員：先着50名(申請は申請者1回限り)
- 助成内容：一般向けレッスン(中学生以上)のAMまたはPM及びキッズ専用スクールのAMまたはPMを各3,000円助成します。
- 申込方法：返信用封筒に84円切手を貼付し、宛先をご記入のうえ、裏面の「スキースクール利用助成申請書」(コピー可)と併せて、郵送により宮城県社会保険協会までお申し込みください。(FAX不可)
- 申請期間：令和6年1月20日必着とし、到着後おおむね7日間程度で利用補助券を送付します。
- 利用方法：送付された利用補助券を持参し、スキー場のスキースクール受付時に提出してください。
- 注意事項：スキースクール利用期間内の日程等は、スキー場のHPでご確認ください。スキースクール時のリフト料金は、別に定められた特別料金になりますので当協会発行のリフト特別優待割引との併用はできません。

## リフト券の特別優待割引

- 利用期間：令和5年12月23日～令和6年3月17日まで
- 利用方法：紙面の下段にある「スキーリフト特別優待券」を切り取りご利用ください。(複写不可)  
特別優待券は被保険者、配偶者及び被扶養者のいずれかを含む1グループ5人まで利用できます。

【優待等の料金は次のとおりです】※今年度は6時間券のみの優待となります。

券種	区分	通常料金	特別優待契約による料金割引額	特別優待料金
6時間券	大人(中学生以上)	4,900円	1,000円	3,900円
	子供(小学生)	3,500円	500円	3,000円

※リフト特別優待券を5枚以上ご希望の事業所様は、裏面の「スキースクール利用助成申請書」(コピー可)の①②③にご記入のうえ、返信用封筒に84円切手を貼付し宛先をご記入のうえ、宮城県社会保険協会へ郵送ください。

✕キリトリ✕

**令和5年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業**

宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場

リフト6時間券 **サンプル**

大人(中学生以上) 3,900円(通常料金4,900円)  
子供(小学生) 3,000円(通常料金3,500円)

有効期限/令和6年3月17日 一般財団法人 宮城県社会保険協会  
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411

スキー場HPのQRコード

✕キリトリ✕

**令和5年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業**

宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場

リフト6時間券 **サンプル**

大人(中学生以上) 3,900円(通常料金4,900円)  
子供(小学生) 3,000円(通常料金3,500円)

有効期限/令和6年3月17日 一般財団法人 宮城県社会保険協会  
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411

スキー場HPのQRコード

✕キリトリ✕

**令和5年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業**

宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場

リフト6時間券 **サンプル**

大人(中学生以上) 3,900円(通常料金4,900円)  
子供(小学生) 3,000円(通常料金3,500円)

有効期限/令和6年3月17日 一般財団法人 宮城県社会保険協会  
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411

スキー場HPのQRコード

✕キリトリ✕

**令和5年度 宮城県社会保険協会健康づくり事業**

宮城県社会保険協会会員限定

スプリングバレー仙台泉スキー場

リフト6時間券 **サンプル**

大人(中学生以上) 3,900円(通常料金4,900円)  
子供(小学生) 3,000円(通常料金3,500円)

有効期限/令和6年3月17日 一般財団法人 宮城県社会保険協会  
仙台市青葉区二日町10-20 TEL 022-266-0411

スキー場HPのQRコード

# スプリングバレー仙台泉スキー場スキースクール利用助成申請書 (リフト特別優待券追加申込書)

※ FAX 不可 (切手貼付の返信用封筒を同封のうえ申請願います。)

(このページのコピー可)

申請者 (被保険者) 氏名	電話番号	-	-	①リフト特別 優待券追加 枚数	枚
郵便番号 及び住所 (送付先)					
健康保険証記号	番号				
(例: 45-イロハ、仙東いろは等)					
②勤務先 事業所名称					
③勤務先 所在地					
利用者	氏名	続柄	年齢	大人(中学生以上)・子供(小学生) (該当に○)	
※申請者本人利用 の場合もこの欄に 記入してください。 ※申請者と配偶者、 及び申請者の健康 保険の被扶養者に 限ります。				大人(中学生以上)・子供(小学生)	
				大人(中学生以上)・子供(小学生)	
				大人(中学生以上)・子供(小学生)	

- ※注意事項
- ・スプリングバレー仙台泉スキー場スキースクールの日程等は、スキー場のHPでご確認ください。
  - ・スキースクール時のリフト料金は、別に定められた特別料金になりますので当協会発行のリフト特別優待割引との併用はできません。

## 申し込み・問い合わせ先 一般財団法人 宮城県社会保険協会

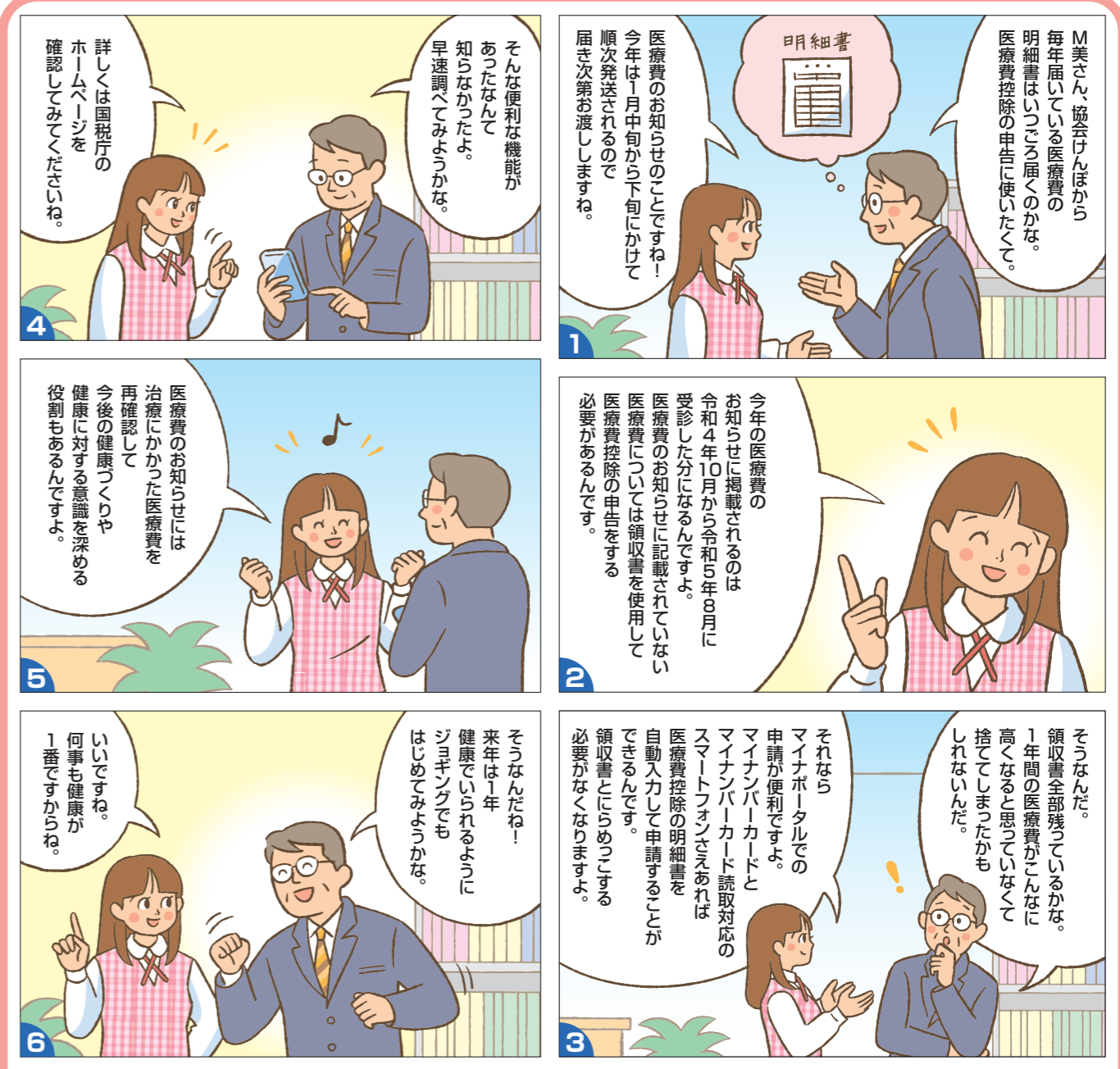
〒980-0802 仙台市青葉区二日町10-20 アルコイリス二日町 4階  
TEL 022-266-0411 FAX 022-266-0471

ホームページでもご覧いただけます

宮城県社会保険協会 検索

# M美さんの 社会保険物語

医療費のお知らせ  
第132話



### 協会けんぽからのお知らせ

令和5年度の「医療費のお知らせ」は主に令和4年10月から令和5年8月診療分までのものを、令和6年1月中旬にかけて事業所様宛（任意継続被保険者の方はご自宅宛）に送付いたします。

「医療費のお知らせ」を確定申告の医療費控除に活用する場合、掲載されていない診療分につきましては医療機関等からの領収書に基づき、ご自身で医療費控除の明細書を作成し申告書に添付する必要がありますのでご注意ください。

医療費のお知らせに関するご質問はチャットボットが便利です！24時間365日、手軽にスマートフォンやパソコンからご利用いただけますので是非ご利用ください。

問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 レセプトグループ TEL 022-714-6853

詳しくはこちら ▶



当協会の会員事業所の被保険者、配偶者及び被扶養者のいずれかを含む1グループ5名までの方が対象となります。

スプリングバレー仙台泉スキー場のリフト料金を当協会の特別優待料金でご利用になれます。

特別優待券利用後の支払料金は下記

**大人(中学生以上) サンプル (小学生) 3,000円**

リフト券売り場にて特別優待券を提出し、上記の金額を支払いリフト券を購入してください。

※この特別優待券は他の割引券との併用はできません。  
※この特別優待券は6時間券のみ有効です。  
※コピーをしてのご利用は不可となります。

当協会の会員事業所の被保険者、配偶者及び被扶養者のいずれかを含む1グループ5名までの方が対象となります。

スプリングバレー仙台泉スキー場のリフト料金を当協会の特別優待料金でご利用になれます。

特別優待券利用後の支払料金は下記

**大人(中学生以上) サンプル (小学生) 3,000円**

リフト券売り場にて特別優待券を提出し、上記の金額を支払いリフト券を購入してください。

※この特別優待券は他の割引券との併用はできません。  
※この特別優待券は6時間券のみ有効です。  
※コピーをしてのご利用は不可となります。

## 電話によるお問い合わせは専用ダイヤルへ

年金事務所の電話は大変混み合っております

### ねんきん加入者ダイヤル(年金の加入に関する一般的なお問い合わせ)

●事業所・厚生年金加入者向け

**0570-007-123** (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913

●国民年金加入者向け

**0570-003-004** (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6630-2525

受付時間 ●月～金曜日 8:30～19:00  
●第2土曜日 9:30～16:00

### ねんきんダイヤル(年金の受け取りに関する一般的なお問い合わせ)

**0570-05-1165** (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで  
●第2土曜日 9:30～16:00

### ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

**0570-058-555** (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで  
●第2土曜日 9:30～16:00

ご利用にあたってご留意いただきたいこと

- ・土曜日(第2土曜日を除く)、日曜日、祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。
- ・一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- ・050で始まる電話でおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- ・お問い合わせの際には、基礎年金番号または年金証書番号をお知らせください。



## 年金相談の受付時間と週末相談(予定)

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28			

※1月は1月4日からの営業開始となります。

### ◆受付時間

□ 平日(月～金)  
午前8時30分～午後5時15分

### ◆年金相談の「時間延長」と「週末相談」

○ 時間延長(週の初日)  
午後5時15分～午後7時  
■ 週末相談(第2土曜日)  
午前9時30分～午後4時

変更されている場合もありますので、ホームページなどでご確認のうえご利用ください。



## 街角の年金相談センター仙台

厚生年金保険・国民年金の受給に関するご相談、手続きは年金事務所のほか、年金相談センターでも行うことができます。

◎電話によるご相談は「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください

相談時間 ●月～金曜日 8:30～17:15  
●第2土曜日 9:30～16:00

※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで受付時間を延長しています。  
※祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

右記カレンダーもご覧ください

### 街角の年金相談センター仙台

〒980-0803

仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階

※全国社会保険労務士会連合会が受託運営しています

### 街角の年金相談センター仙台 (仙台パークビル2F)



## 1月・2月の出張相談所開設のご案内

【常設】

会場	開設日	開設時間	予約受付先
気仙沼出張相談所 (NTT気仙沼ビル1F) (予約制)	土日および祝日以外の 平日	8:30～12:00 13:00～17:00	予約受付専用電話 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

・予約制を実施している会場については、お電話で事前に相談日をご予約ください。

・ご予約は、相談日の1カ月前から受付いたします。

※相談にお越しの際には、年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が分かる書類と、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができる書類を必ずお持ちください。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の本人確認ができる書類(運転免許証等)が必要となります。

## 年金の予約相談を 実施しています。

日本年金機構では、業務の迅速化に努めておりますが、受付状況によっては窓口が混雑する場合がございます。年金のご相談の際には、事前にご予約のうえ、年金事務所へおいでいただくとスムーズに相談できます。

予約相談は全国どここの年金事務所でも実施しています。

なお、予約相談希望日の1カ月前から受付しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ

0570-05-4890

