

社会保険みやぎ

SHAKAIHOKEN MIYAGI No. 791

2022
12 / 2023
1

- 2・3 新年のごあいさつ
- 4・5 日本年金機構からのお知らせ
- 6・7 協会けんぽからのお知らせ
- 8 令和4年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました
- 9 M美さんの社会保険物語
- 10 「スプリングバレー仙台泉スキー場」リフト券の助成をします
- 10 「職場の健康づくり」をすすめましょう
- 11 宿泊施設等の優待（割引）利用について
- 11 宮城県の実業紹介
- 12 インフォメーションパーク

みやぎの
観光名所

11

さざんかの森 さざんかのもり / 多賀城市

晩秋から初冬にかけて見事な花を咲かせるさざんか。史跡の街、多賀城市にある「さざんかの森」には、赤やピンク、白など600本のさざんかが植樹されています。「さざんかの森」は東北歴史博物館、多賀城廃寺跡にも近く市民の憩いの場所となっています。

謹賀新年



一般財団法人 宮城県社会保険協会
会長 大槻 秀樹
(阿部建設(株) 代表取締役)

新年明けましておめでとうございます。

会員事業主、被保険者並びにご家族の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本会の事業運営に関係者皆様の多大なるご理解とご協力を賜り、衷心より厚く御礼申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症の拡大から3年目となるウイズコロナ禍では政府方針の下、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と社会経済活動の両立を図る活動が進められてきました。

今冬は、新型コロナウイルス感染症に加えて、季節性インフルエンザが同時に流行することにも備える必要があり、基本的な感染予防対策を図りながらオミクロン株対応ワクチン接種など、早期予防対策に努め、感染流行「第8波」に対応するため、保健医療体制の確保や政府・地方自治体の情報提供や協力の呼びかけ等に積極的に取り組むことが重要となります。

さて、社会保障制度関係において令和4年10月25日に開かれた衆参厚生労働委員会で厚生労働大臣の所信的あいさつでは、今後、現役世代が急速に減少し、雇用やライフスタイルの多様化が進む中で、社会保障制度の担い手を確保するとともに全ての者が希望どおり働ける社会をつくるための「未来への投資」が重要であること。また、高齢化人口は2025年までに全ての団塊の世代が後期高齢者（75歳以上）となり2040年頃をピークに増え続ける予想から、負担能力に応じて全ての世代で増加する医療費を公平に支えあう仕組みが必要であること。現在、全世代型社会保障構築会議において、「子ども・子育て支援の充実」をはじめとした3つのテーマを中心に議論が行われており具体化に向けた検討が進められているとのこと。

我が国の社会保障制度は国民生活に欠かせない制度となっていることから早期に将来にわたり、国民が安心して生活できる社会保障制度が構築されることを望みます。

こうした中で、当協会といたしましては、会員事業所の従業員とご家族の方々の健康と福利の増進のため、管理栄養士・運動指導士等による職場での健康づくり支援をはじめ、宮城県が取組む「スマートみやぎ健民会議」に参画し脱メタボ等の県民運動に協力するなど、その他の健康づくり事業と福利増進事業を引き続き積極的に推進してまいります。

また、日本年金機構県内6年金事務所ならびに全国健康保険協会宮城支部の協力のもと、広報紙「社会保険みやぎ」を作成・発行し、事業所の皆様にタイムリーな情報提供を図っていくほか、講習会の開催等を通じて、制度の周知に取り組んでまいりますので、本年も、引き続き皆様のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新年にあたり、皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、ご挨拶いたします。

- 副会長 阿部 善久 (株)阿部善商店代表取締役社長)
- 副会長 田 苗 博 (北日本電線株代表取締役社長)
- 副会長 石 橋 悟 (石巻赤十字病院院長)
- 副会長 猪 股 育 夫 (川内印刷株代表取締役社長)
- 副会長 齋 藤 昭 (齋藤建設株代表取締役社長)
- 専務理事 石 井 満 裕 (一般財団法人宮城県社会保険協会)



日本年金機構宮城県代表年金事務所
仙台東年金事務所長 高橋 力也

新年を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。

事業主並びに被保険者の皆様におかれましては、日頃より政府管掌年金保険制度の運営並びに日本年金機構の事業運営に関し、格段のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今社会では、コロナ禍において、新しい生活様式や変わりゆく価値観に順応する等、困難に立ち向かい続けております。コロナ禍を克服し、社会全体が明るい「新しい時代」に向けて歩みだすことは、国民共通の願いでもあります。このため日本年金機構としては、正確な給付、適切な年金制度の運用により、超高齢化社会における我が国社会の安定・安心に貢献して参りたいと考えています。

令和4年は、組織目標を「コロナ禍の克服 新しい時代への貢献」と掲げ、組織として取り組みを進めて参りました。

具体的には、新しい時代への取り組みの一つとして、「オンラインビジネスモデル」を進めております。制度改正などのホームページの充実、届書の電子申請の推進、個人向けサービスとしてねんきんネットの拡充、インターネットによる年金相談予約の整備を進めております。

また、取り組み内容をより理解していただくために、本誌面(社会保険みやぎ)を活用させていただきました。令和4年4月・5月では、「在職老齢年金制度や老齢年金の繰上げ・繰下げ制度にかかる法改正」について、令和4年6月・7月号では「電子申請」について、令和4年10月・11月号では「マイナンバーカードを活用したねんきんネットの利用」について、情報連携しております。

政府管掌年金保険制度は、現在、約6,800万人の被保険者から保険料をお預かりし、約4,100万人の受給権者に対し給付を行っております。これからも職員一丸となって年金制度の安定的な運営を確実に進めて参りますので、引き続き宮城県社会保険協会と会員の皆様のお力添えをお願いいたします。

年頭にあたり、宮城県社会保険協会の益々の発展と会員の皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

- | | | |
|--------|-----------------|-------------------|
| 日本年金機構 | 仙台北年金事務所長 花田 慎嗣 | 仙台南年金事務所長 柴田 京子 |
| | 大河原年金事務所長 戸塚 隆博 | 石巻年金事務所長 安田 征夫 |
| | 古川年金事務所長 佐々木 清 | 仙台広域事務センター長 船木 豊史 |



全国健康保険協会宮城支部
支部長 藤代 哲也

新年あけましておめでとうございます。加入者の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大で急激な感染者数の増加が続き、引き続き感染防止対策が必要な状況です。このような状況の中で、協会けんぽとしては加入者の健康増進を図るとともに、良質かつ効率的な医療が享受できるようサポートしていくことが重要と考えています。

さて、協会けんぽはこれまで保険者機能の強化のため、「健診・保健指導の実施率向上」や「健康経営の推進」に注力して参りました。「健診・保健指導の実施率の向上」につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい環境のなか、実施率はコロナ禍前の水準に戻りつつありますが、今後とも更なる向上に引き続き取り組んでいきたいと考えております。

また、健診結果からこれまでは血圧・血糖が一定の基準を超えた方に受診勧奨の通知を発信しておりましたが、令和4年10月から、それらに加えLDL(悪玉)コレステロール値の基準を超えた方に対しても同様に対応を開始したところです。

「健康経営の推進」につきましては、事業所様が主体的に従業員の健康増進に取り組むことを目的とした宮城支部「職場健康づくり宣言」事業への登録事業所数が令和4年11月時点で2,183社となりました。また、そのなかから経済産業省主導で特に優良な事業所として認定した「健康経営優良法人」事業所が、2018年の9事業所から4年間で249事業所へ拡大し、事業所様の健康経営への意識の高まりを感じております。

協会けんぽ宮城支部では、これからも加入者並びに事業主の皆様のご利益の実現を図るため、尽力して参りますので、引き続きご理解、ご協力の程、お願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして幸多き一年になることを心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。

日本年金機構 からのお知らせ

第4回 宮城県年金ポスターコンクールを実施しました

当誌の令和4年8月・9月号でお知らせしたとおり、次の世代を担う中学生の皆様、年金をテーマとしたポスターを作成する中で公的年金を身近に感じていただき、制度への参加意識を醸成する目的として、各関係機関の多大なご協力の下、11月のねんきん月間に「第4回宮城県年金ポスターコンクール」を実施しました。

令和4年9月9日までの応募期間に、昨年度を上回る宮城県内23の中学校から64作品と多数の力作をご応募いただきました。

審査委員会による厳正なる審査を行い、受賞作品を決定いたしましたので、ここにご紹介いたします。

最優秀賞



仙台育英学園 秀光中学校 鈴木 心実さん

【審査アドバイザーからのコメント】

まず、紅葉が目飛び込んできました。すてきなポスターです。遠くに青い空、次に樹木の緑、紅葉、一番手前にベンチと、計画的にすずめ遠近感をとらえています。人物を左に寄せた構図にセンスを感じます。配色、構図を含め良く描けています。寄り添ってベンチに腰掛ける人の後ろ姿は「一人一人が支える年金」のイメージをうまく伝える作品となっています。

厚生労働省 東北厚生局長賞



仙台市立仙台青陵中等教育学校 岡崎 倭文さん

【審査アドバイザーからのコメント】

「語ろう年金」と、年金について一歩深めたポスターです。その世界観は、星のきれいな夜空の下、ランプを囲んで語り合う若者の姿で表現され、とても印象的です。カップを手に持ち、本を開いて語り合うテーマはととても斬新だと思いました。

宮城県社会保険協会 会長賞



登米市立東和中学校 猪股 愛依莉さん

【審査アドバイザーからのコメント】

後ろ姿というのは、言葉にならない雰囲気を伝えます。「人生を支える年金」と文字がありますので、人生を歩んで来た人のゆたかな安心感をこのポスターから感じました。空と雲の表現、人物の観察がうまく表現されていますが、何よりもレタリングがすばらしい。文字の大きさ、間隔、バランスがうまく描けていますので、「年金」の確かさや安心感が伝わってきます。

優秀賞



仙台市立寺岡中学校 佐々木 桃音さん

【審査アドバイザーからのコメント】

とてもかわいらしく楽しいポスターです。「支え合う年金」ということで皆、笑顔で手をつないでいます。ポスターの真ん中から四方に広がる構図は、まるでお花が咲いているように感じました。全体を赤系統でまとめ、文字は白、人物は多彩と「年金」を心温まるポスターにまとめました。



富谷市立東向陽台中学校 河内 直花さん

【審査アドバイザーからのコメント】

芽が出て、つぼみになって、花が咲く。じょうろで水やりをし大切に育て、見事に「年金」の花を咲かせました。「育てよう年金の花」と、いろいろな世代の笑顔ときれいに描かれたお花と、心温まるポスターに仕上がっています。



登米市立豊里中学校 及川 泰生さん

【審査アドバイザーからのコメント】

しっかり描けているので感心しました。文字のオレンジ色、シャツの黄色、黄緑、車いすの背もたれの緑色、スポンの紺色、シューズの白色と配色を計画的に考えて彩色しています。また、背景と文字のグラデーションに時間をかけ、ていねいに描いています。老後を支える若者の姿や思いが伝わるポスターに仕上がっています。

入選



岩沼市立玉浦中学校 真田 蓮希さん



仙台市立寺岡中学校 太郎丸 遼さん



富谷市立東向陽台中学校 茂泉 直希さん



大和町立大和中学校 千葉 敬子さん



登米市立豊里中学校 浅野 誠太さん



富谷市立日吉台中学校 植木 香夏さん



登米市立新田中学校 千葉 陸翔さん



利府町立利府西中学校 岡 由奈さん



登米市立豊里中学校 仙國 陽愛さん

【主催】日本年金機構 宮城県内各年金事務所

【審査アドバイザー】三上 秀夫 教授 (東北生活文化大学)

【後援】厚生労働省東北厚生局 / 一般財団法人 宮城県社会保険協会 / 宮城県教育委員会 / 仙台市教育委員会 / 宮城県中学校長会 / 仙台市中学校長会 / NHK 仙台放送局 / KHB 東日本放送 / tbc 東北放送 / 仙台放送 / ミヤギテレビ / 河北新報社

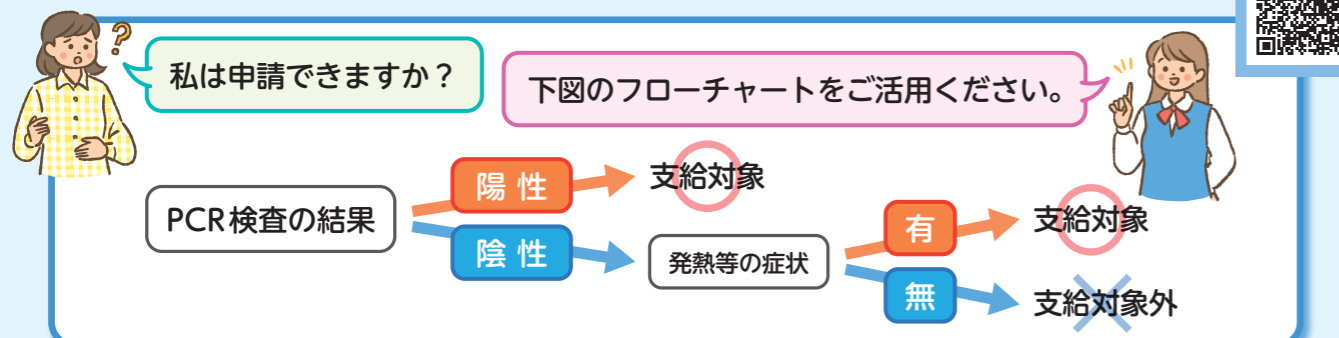
昨年度に引き続き、宮城県社会保険協会様より受賞者への記念品を進呈いただきました。会長様はじめ会員の皆様にご感謝申し上げます。

協会けんぽ からののお知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の申請について

新型コロナウイルス感染症に係るお問い合わせを多くいただいております。下記によくある問い合わせを記載しておりますのでご参考ください。

詳しくはこちら



※被扶養者様は支給対象外です。
 ※濃厚接触者の場合、ご自身に症状がない場合は、陽性の判定がない限り支給対象にはなりません。
 ※職場内のクラスターによる感染は労働基準監督署にご相談ください。

療養状況申立書はこちら



申請書2ページ目の申請期間はいつからいつまでと記載すればいいですか？

症状があり、仕事を休んだ期間を記載してください。
 ※申請日数が14日以上の場合は、「療養していたことが認められる証明書類」、または「療養状況申立書(協会けんぽHPから印刷可能)」を添付ください。

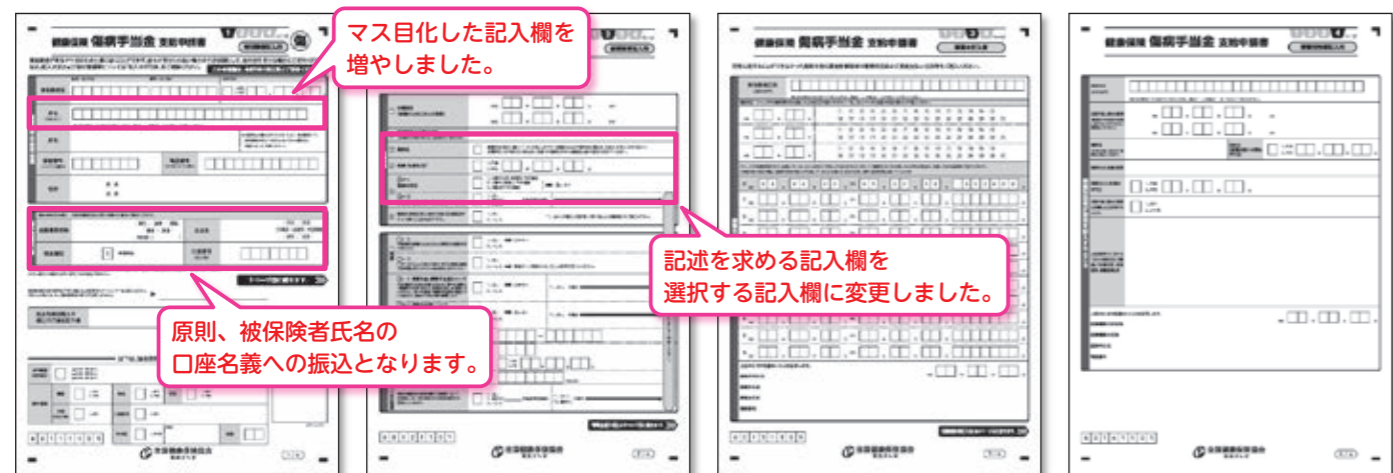
⚠ 掲載内容は令和4年11月末時点の情報です。最新情報は協会けんぽHPに随時掲載しておりますので、併せてご確認ください。

令和5年1月に各種申請書(届出書)の様式を変更します

申請書のダウンロードはこちら



令和5年1月以降に現在使用している申請書(届出書)で申請された場合、事務処理等に時間を要してしまう場合がございますので、新様式のご使用をお願いします。



※新様式の申請書(届出書)は、令和4年11月より協会けんぽのホームページよりダウンロードいただけます。なお、協会けんぽ宮城支部へ郵送をご依頼いただくことでもご入手いただけます。

お問い合わせ先 全国健康保険協会宮城支部 業務グループ Tel.022-714-6852

令和4年度「医療費のお知らせ」を事業所へお送りします

対象受診月

令和3年10月診療分～
令和4年9月診療分

送付時期

令和5年1月中旬～
令和5年1月下旬

※「医療費のお知らせ」が届きましたら、対象の方へ開封せずにお渡しいただきますようお願いいたします。

Point

「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きにご利用いただくことができます。

なお、「医療費のお知らせ」に記載されていない診療分については、医療機関等からの領収書に基づき医療費控除の明細書を作成する必要があります。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。かお近くの税務署へお問い合わせください。

「医療費のお知らせ」に関するお問い合わせはこちら



お問い合わせ先 全国健康保険協会宮城支部 レセプトグループ Tel.022-714-6853

協会けんぽ宮城支部 年末年始の休業日のご案内

下記の期間は、休業させていただきます。

なお、下記期間以外は、土曜日・日曜日・祝日を除き、8:30から17:15まで業務を行っております。

【年末年始の休業日】 令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

新型コロナウイルスワクチンについて



皆さん新型コロナウイルスワクチンは接種しましたか。4回目が進んだという方もおられると思います。2022年9月からは、オミクロン株対応2価ワクチンの接種が始まりました。新型コロナウイルス感染拡大や重症化を防ぐためにワクチン接種は重要です。しかし、副反応が気になっている方がいるかもしれません。

日本で使われているワクチンは、主に、ファイザー社のコミナティ、モデルナ社のスパイクバックスです。武田のヌバキソビットも接種が開始されました。

副反応の症状は、発熱、疼痛、倦怠感、頭痛などが多く、鼻水が出るという方もいます。国内の調査では、どのワクチンでも女性の方が副反応の発生頻度が高いようです。高齢者の発熱、倦怠感はモデルナよりファイザーの方が若干少ない傾向

がありますが、全体としては大きな違いはなく、安全性に重大な懸念はないとされています。

ワクチン接種後の発熱や痛みに対しては、医師が処方する薬以外にも、市販の解熱鎮痛薬(アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬(イブプロフェンやロキソプロフェン等))で対応することができます。

頻度は低ですが、ワクチンで重篤な健康被害が起こることがあります。健康被害に対しては、予防接種健康被害救済制度があります。

新型コロナウイルス感染症に対して、ワクチンは有効です。副反応が心配という方は、医師や薬剤師に相談してください。

一般社団法人宮城県薬剤師会
薬事情報委員会 金田 早苗



全国健康保険協会 宮城支部
協会けんぽ

〒980-8561 仙台市青葉区国分町3-6-1
仙台パークビル8F

https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/miyagi/

協会けんぽ 宮城 検索

宮城支部メルマガ
会員募集中!



登録はこちら

令和4年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました

令和4年11月24日(木)、「令和4年度年金委員・健康保険委員表彰式」が仙台市内のホテルにおいて開催され、年金委員活動及び健康保険委員活動に功績のあった41名の方々に、厚生労働大臣をはじめとして、日本年金機構理事長、全国健康保険協会理事長、日本年金機構理事、全国健康保険協会宮城支部長より表彰が行われました。あわせて宮城県内各年金事務所長より28名の方々に感謝状が授与されました。なお、受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

◆厚生労働大臣表彰

星 淳	NX 仙台港サイロ株式会社
鈴木 仁子	株式会社グランド平成

◆日本年金機構理事長表彰

阿部 優	株式会社日産サティオ宮城
伊藤 ちよみ	伊藤建設株式会社
高橋 雅明	大誠運輸株式会社
千田 勝美	社会福祉法人千代福祉会
渡辺 敬子	宮城十條林産株式会社
佐藤 修一	株式会社ミナトタクシー
佐藤 和子	株式会社グリーン東仙

◆全国健康保険協会理事長表彰

佐藤 美和	株式会社ノグチ
工藤 和子	株式会社ネクスト
伊藤 卯	藤装建株式会社
青木 秀子	有限会社青木設備工業所

◆日本年金機構理事表彰

相ノ山 陽子	妙法産業株式会社
高橋 謙陽	株式会社塩釜商会
原 美幸	有限会社高砂タクシー
石川 浩一	仙台中央卸売市場水産物精算株式会社
庄司 霞	株式会社HOKUBU
佐藤 ルミ	株式会社仙塩管工事センター
鹿島 君江	東邦メッキ株式会社
菅野 みつ子	ウォルプロー株式会社
石川 一郎	株式会社バイタルネット
渡辺 まき子	土地地質株式会社
山田 誠	株式会社紀生
佐藤 ユミ	株式会社健生
後藤 さおり	有限会社ししおり・きはんせんタクシー
阿部 ひとみ	石巻魚市場株式会社
遠野 文良	日本製紙石巻テクノ株式会社
石崎 弘之	古川エヌ・デー・ケー株式会社
鈴木 梢	株式会社薬師運送
及川 早苗	ヤマモト木材有限会社

◆全国健康保険協会宮城支部長表彰

伊藤 久美子	赤帽宮城県軽自動車運送協同組合
中澤 恵	社会福祉法人家庭福祉会
小山 敏	株式会社仙台スイミングスクール
高橋 洋子	大和薬品株式会社
小林 忠雄	渡辺建設工業株式会社
清水 美紀	コスモスケア株式会社
川村 京子	株式会社宮城日化サービス
星 元子	社会福祉法人仙台つるがや福祉会
大久保 仁	株式会社ハートライン
池田 理恵	高速美術印刷株式会社

◆日本年金機構年金事務所長感謝状

齋藤 徹	株式会社グリーンハウザー
吉田 大亮	東北ドック鉄工株式会社
田口 泰人	小野リース株式会社
馬場 和香	株式会社和孝運輸
小川 恵	地域型年金委員

◆仙台北年金事務所

高野 裕基	カイハツ産業株式会社
間杉 沙和	ティ・エス工商株式会社
高橋 歩	宮城県住宅供給公社
堀内 真由美	勝山企業株式会社
堀切 明美	特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター

◆仙台南年金事務所

田中 一也	田中産業株式会社
岩沢 良尚	株式会社東北電子計算センター
富谷 たまき	株式会社ラインサービス
小松 勝	一般社団法人五常会 東北歯科技工専門学校
鈴木 久男	地域型年金委員

◆石巻年金事務所

西野 弘美	株式会社聖人堀鉄工所
佐々木 由紀子	株式会社トウブ石巻
石川 俊江	いしのまき農業協同組合
小野寺 茂	株式会社みらい造船
遠藤 恵美	社会福祉法人旭が丘学園
松浦 正義	地域型年金委員

◆古川年金事務所

高橋 由起	岩倉測量設計株式会社
佐々木 節子	川口自動車鍍金塗装有限会社
佐藤 陽子	社会福祉法人大崎誠心会
青木 聡弘	地域型年金委員

◆大河原年金事務所

渋谷 融	株式会社白石ハウジング
平塚 幹夫	社会福祉法人光の子児童福祉会
庄子 あけみ	株式会社ミヤテツ



M美さんの 社会保険物語

健診当日に特定保健指導が受けられます
第126話

1 M美さん、明日の保健指導(※)の日に相談があるんだ

2 S美さん、どうされましたか?

3 わかりました。協会けんぽに連絡して日程調整しますね!

4 S美さん、健康を受けた日に、そのまま健診機関で保健指導を受けてくるという方法もありますよ!保健指導のための日にちを改めて調整する必要がありますので、おすすめですよ!

5 それに、健診の日に生活習慣の見直しを意識できるのはいいですね。よし来年は健診の日に保健指導を受けてくるぞ!

6 S美さん、まずは保健指導の対象者から抜け出せるように今年の保健指導を頑張りましょう!

7 あは、そっだね。まずは今年頑張りましょうね。

8 ありがとう。保健指導、受けてみたいんだけど、仕事柄急ぎに予定が変わることが多くて、何かいい方法はないのかな?

9 急ぎよ明日、大事な商談が入ってしまったから、保健指導は来週に変更してもらいたかった。

※保健指導…「特定保健指導」のこと。健診の結果、40歳~74歳のメタボリックシンドロームが強く疑われる方や、予備群の方に対する生活習慣改善プログラムです。

協会けんぽからのお知らせ

【健診当日の特定保健指導をご利用ください】
一部の健診機関では、健診当日にそのまま特定保健指導を受けていただくことができます。
改めて特定保健指導のための日程調整をする必要がないため、お仕事への影響は最小限です。

また、費用は全額協会けんぽが負担するため、無料で受けいただけます。
健診当日に健診機関のスタッフよりお声がけがあった場合は、特定保健指導をぜひご利用ください。

問い合わせ先
全国健康保険協会宮城支部 保健グループ
TEL 022-714-6854

★特定保健指導を実施している健診機関はこちらからご確認いただけます▶



※会員事業所様限定

「スプリングバレー仙台泉スキー場」リフト券の助成をします。

冬季の楽しいスポーツ・健康づくりとして、スプリングバレー仙台泉スキー場のリフト券助成を行うこととしました。新型コロナの感染防止に留意しながら、スキー等を楽しんでください。

【助成等の料金は次のとおりです】※今年度は8時間券のみの助成となります。

券種	区分	通常料金	特別優待契約による 料金割引額	助成料金	利用者支払額
8時間券	大人(中学生以上)	4,900円	1,000円	1,500円	2,400円
	小学生以下	3,500円	700円	1,500円	1,300円

助成利用をご希望の場合、下記「リフト券助成申請書」と宛先等を明記した返信用封筒(切手貼付のこと)を同封のうえ、郵送により(一財)宮城県社会保険協会までお申し込みください。(FAX不可)

※下記、注意事項を確認のうえお申し込みください。

後日、「リフト利用補助券」を記載された住所あてに送付いたします。

スキー場窓口にて「リフト利用補助券」と現金(利用者支払額)を提出してリフト券をお買い求めください。

スプリングバレー仙台泉スキー場リフト券助成申請書

※FAX不可(切手貼付の返信用封筒を同封のうえ申請願います。)

(このページのコピー可)

申請者氏名		電話番号	-	-	利用月日	()
住所(送付先)	〒				予定日	()
健康保険証記号	-	番号				
(例: 45-イロハ、仙東いるは等)						
勤務先事業所名称						
勤務先所在地						
利用者	氏名	続柄	年齢	大人(中学生以上)・小学生以下 (該当に○)		
※申請者本人利用の場合もこの欄に記入してください。				大人(中学生以上)・小学生以下		
※申請者と配偶者、及び申請者の健康保険の被扶養者に限ります。				大人(中学生以上)・小学生以下		
				大人(中学生以上)・小学生以下		

【注意事項】

- 申請は会費納入済みの会員事業所様の従業員及びその方の配偶者・子、被扶養者に限ります。
 - リフト利用補助券の対応期間は「令和4年12月16日～令和5年3月12日まで」(利用当日限り有効)です。
 - 1度の申請で複数回分まとめた発行は致しません。1度の申請につき各人1枚のリフト利用補助券の発行となりますので、ご利用の都度申請してください。
 - 助成の申請を失念。あるいは、リフト利用補助券を交付後に紛失された場合など、リフト利用補助券なしでリフト券を購入された場合の事後の助成は致しません。(リフト利用補助券をリフト券売り場に提出して受ける助成と限ります。)
 - お申し込み～協会受付・発送～送付先到着まで郵送等の日数を考慮のうえ、当協会に10日前必着で事前にお申し込みください。
- ※なお、コロナ感染や事故等にかかる責任は負いかねますので了解のうえお申し込みください。

「職場の健康づくり」をすすめましょう

専門家による指導講習会

- 管理栄養士による食事と健康の講習会
 - 体育専門家による健康づくりのための運動方法等の講習会
- ※指導講習会等へ専門家講師を派遣いたします。

DVDの貸し出し

- 職場での健康管理研修教材等にもご利用いただけます。(現在あるDVDのタイトルリストは前号に掲載しております。)

※いずれも無償で行っております。積極的にご利用ください。

- ◆「健康づくり指導講習会等申込書」をFAXにより申し込み願います。
 - ◆申込書は「宮城県社会保険協会」HPからダウンロードできます。(ご連絡いただければFAXでお送りすることもいたします。)
 - ◆講師派遣は2ヶ月以上前に申し込みをお願いします。(講師の都合によりお受けできない場合があります。)
- ※なお、コロナ感染や事故等にかかる責任は負いかねますので了解のうえお申し込みください。

宿泊施設等の優待(割引)利用について

社会保険協会会員事業所の被保険者等の健康増進、福利厚生向上のため、(一社)全国社会保険協会連合会(全社連)による「全社連」契約優待利用施設(下記1.)と、宮城県社会保険協会による「(一財)宮城県社会保険協会」契約優待利用施設(下記2.)と優待利用の契約をしておりますので、新型コロナウイルス感染症の影響により旅行や出張等減少しているとは思いますがご活用下さい。



1. 「全社連」契約優待利用施設

- 船員保険会施設(4施設)
- 高輪・品川プリンスホテルグループ(4施設)
- ホテル法華クラブグループ(19施設)
- プリンスホテルグループ優待プラン
- 湯快リゾート株式会社が経営する宿泊施設(29施設)
- かんぼの宿(35施設)
- ダイワロイヤルホテルズ(ダイワリゾート株式会社)(25施設)
- HMIホテルグループ(ホテルマネージメントインターナショナル株式会社)(42施設)
- その他(青森県、新潟県、山梨県、長野県、奈良県内の宿泊・日帰り温泉等施設)

※契約施設一覧及び優待内容、利用方法等について、年度当初4月にお送りしておりますのでご覧ください。
または、(一財)宮城県社会保険協会HPの「施設優待事業のご案内と施設利用会員証はこちら」から「施設優待事業」を、または(一社)全国社会保険協会連合会HP[http://www.zensharen.jp]から「施設優待事業のご案内」をご覧ください。
※なお、施設数は2022年度当初の数であり、その後閉館等により変更がある場合がありますので必要に応じ当該施設に確認してください。

2. 「(一財)宮城県社会保険協会」契約優待利用施設(県内温泉等施設)

- 秋保温泉「蘭亭」、●作並温泉「グリーングリーン」、●花山温泉「温湯山荘」、●小原温泉「ホテルいづみや」、●白石温泉「薬師の湯」など県内数ヶ所
- ※「対象施設」、「優待内容」、「ご利用方法」等、詳細は(一財)宮城県社会保険協会HPをご覧ください。

※ご利用する場合は、「(一社)全国社会保険協会連合会(全社連)」発行の「施設利用会員証」が必要となります。
「施設利用会員証」ご希望の場合、下記「施設利用会員証交付申請書」と宛先等を明記した返信用封筒(切手貼付のこと)を同封のうえ、郵送により(一財)宮城県社会保険協会までお申し込みください。

施設利用会員証交付申請書

※FAX不可(切手貼付の返信用封筒と同封のうえ申請願います。)

(このページのコピー可)

事業所記号	-	事業所名	
(例: 45-イロハ)			
所在地			
電話番号	() -	FAX番号	() -
担当者氏名		申し込み枚数	枚
2枚以上申し込み希望の場合の理由		(基本1枚。特別な理由がある場合1事業所10枚まで⇒理由欄に記載)	
(※記載例 複数人が同時に使用するため等)			

☆施設利用会員証の更新☆

先に発行した施設利用会員証の有効期限が2023年3月31日に切れることとなりますので、施設利用会員証は自動更新とし令和5年2月末頃の送付を予定しています。

申し込み・問い合わせ先
一般財団法人 宮城県社会保険協会

〒980-0802
仙台市青葉区二日町10-20 アルコイリス二日町4階
TEL 022-266-0411 FAX 022-266-0471

ホームページでもご覧いただけます

宮城県社会保険協会 検索

宮城県の取組紹介 … 宮城県では健康増進として脱メタボを強化中です。…

～健康3.15.0宣言！～

平成20年度から始まった特定健診(メタボ健診)の結果…
「メタボリックシンドローム該当者及び予備群」の割合が、平成20年度から12年連続全国ワースト3位以内と“脱メタボ”が県民の課題となっています。平成25年度に策定された「第2次みやぎ21健康プラン」では、「歩こう!あと15分」「減塩!あと3g」「めざせ!受動喫煙ゼロ」を重点目標に掲げています。
ウォーキングマップやちょびっと運動、おいしい減塩レシピなどを紹介しております。
※詳細は、宮城県ホームページ「宮城県脱メタボ」で検索



電話によるお問い合わせは専用ダイヤルへ

年金事務所の電話は大変混み合っております

ねんきん加入者ダイヤル(年金の加入に関する一般的なお問い合わせ)

●事業所・厚生年金加入者向け

0570-007-123 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913

●国民年金加入者向け

0570-003-004 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6630-2525

受付時間 ●月～金曜日 8:30～19:00
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきんダイヤル(年金の受け取りに関する一般的なお問い合わせ)

0570-05-1165 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1165

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

0570-058-555 (ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合は、03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで
●第2土曜日 9:30～16:00

ご利用にあたってご留意いただきたいこと

- ・土曜日(第2土曜日を除く)、日曜日、祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。
- ・一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- ・050で始まる電話でおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- ・お問い合わせの際には、基礎年金番号または年金証書番号をお知らせください。



年金相談の受付時間と週末相談(予定)

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28				

※1月は1月4日から営業開始となります。

◆受付時間

□ 平日(月～金)
午前8時30分～午後5時15分

◆年金相談の「時間延長」と「週末相談」

○ 時間延長(週の初日)
午後5時15分～午後7時
■ 週末相談(第2土曜日)
午前9時30分～午後4時

変更されている場合もありますので、ホームページなどでご確認のうえご利用ください。

日本年金機構

街角の年金相談センター仙台

厚生年金保険・国民年金の受給に関するご相談、手続きは年金事務所のほか、年金相談センターでも行うことができます。

◎電話によるご相談は「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください

●月～金曜日 8:30～17:15
●第2土曜日 9:30～16:00

※月曜日(祝日の場合は翌営業日)は19:00まで受付時間を延長しています。
※祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

右記カレンダーもご覧ください

街角の年金相談センター仙台

〒980-0803

仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階

※全国社会保険労務士会連合会が受託運営しています

街角の年金相談センター仙台 (仙台パークビル2F)



1月・2月の出張相談所開設のご案内

【常設】

会場	開設日	開設時間	予約受付先
気仙沼出張相談所 (NTT気仙沼ビル1F) (予約制)	土日および祝日以外の 平日	8:30～12:00 13:00～17:00	予約受付専用電話 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

・予約制を実施している会場については、お電話で事前に相談日をご予約ください。

・ご予約は、相談日の1カ月前から受付いたします。

※相談にお越しの際には、年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が分かる書類と、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができる書類を必ずお持ちください。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の本人確認ができる書類(運転免許証等)が必要となります。

年金の予約相談を 実施しています。

日本年金機構では、業務の迅速化に努めておりますが、受付状況によっては窓口が混雑する場合がございます。年金のご相談の際には、事前にご予約のうえ、年金事務所へおいでいただくとスムーズに相談できます。

予約相談は全国どここの年金事務所でも実施しています。

なお、予約相談希望日の1カ月前から受付しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ

0570-05-4890



この印刷物は、輸送マイレージ低減によるCO₂削減や地産地消に着目し、国産米めが油を使用した新しい環境配慮型インキ「ライスインキ」で印刷しており、印刷用紙へのリサイクルが可能です。