

# 社会保険 みやぎ

SHAKAIHOKEN  
MIYAGI No.779



## Contents

新年のごあいさつ	2・3
日本年金機構からのお知らせ	4・5
協会けんぽからのお知らせ	6・7
令和2年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました	8
M美さんの社会保険物語	9
「スプリングバレー泉高原スキー場」リフト券の助成をします	10
「職場の健康づくり」をすすめます	10
宿泊施設等の優待(割引)利用について	11
インフォメーションパーク	12



私たちの街の  
神社やお寺

11

### 宮城縣護國神社

みやぎけんごこくじんじや／仙台市

- 創 建:明治37年(1904)
- 主祭神:国事殉難者
- 建 立:昭忠会(母体となった)

幸せを射止める福矢と、願いごとを書く福的が福娘から参拝客に授けられる…宮城縣護國神社の一年のはじめの行事です。令和3年の初詣に誰もが願うことはきっとひとつでしょう。新しい年の新しい空気の中、その思いが大きなエネルギーとなって、的を射抜いてくれますように。

# 謹賀新年



一般財団法人 宮城県社会保険協会  
会長 大槻 秀樹  
(阿部建設(株) 代表取締役)

新年明けましておめでとうございます。

会員事業主、被保険者並びにご家族の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の事業運営に関係者皆様の多大なるご理解とご協力を賜り、衷心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は、年初には予想もなかった新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により、我が国においても緊急事態宣言を行うなど、学校や会社など様々な経済及び社会・国民生活の自粛という、これまで経験したことのない事態に直面した年でありました。

緊急事態宣言解除後も第2波、第3波と感染流行を繰り返しながら、新規感染者が高止まりの水準が続いており収束の目途が立たない状況にあります。この間、経済活動、社会・国民生活の自粛等は続き、我が国にとって戦後最大の困難に直面したとも言える甚大かつ広範な影響を及ぼしております。新型コロナウイルスの影響による2020年度のGDP成長率の落ち込みは、マイナス5%後半～6%前半とリーマンショック時を超える戦後最悪のマイナス成長が予想され、現在、経済復興対策を講じているところですが、感染拡大との板挟みから回復にはまだまだ遠い状況にあります。

「感染防止」と「経済活動」はいずれも重要です。有効なワクチン、治療薬が開発されるまでは、自分が移されるかもしれない自分が移すかもしれないという危機意識を持ちながら感染拡大防止の徹底等により、新型コロナウイルス感染症と共存しつつ経済活動も同時並行して進めていかなければならないという難しい舵取りが求められております。

政府は6月に「骨太の方針2020」を閣議決定し「新たな日常」の実現を目指し、感染症拡大への対応と経済活動の段階的引き上げという「ウイズコロナ」の経済戦略を進めることとしました。社会保障においても新型コロナをはじめ難しい問題が山積しておりますが、将来にわたり、国民が安心して生活できる社会保障制度が望まれるところです。

こうした中で、当協会といたしましては、健康保険・厚生年金保険に加入しておられる会員事業所の従業員とご家族の方々の健康と福利の増進のため、保健師・管理栄養士・運動指導士による職場の健康づくり支援や健康相談の実施、その他健康づくり事業を引き続き積極的に推進してまいります。

また、日本年金機構県内6年金事務所ならびに全国健康保険協会宮城支部の協力のもと、広報紙「社会保険みやぎ」を作成・発行し、事業所の皆様にタイムリーな情報提供を図っていくほか、講習会の開催等を通じて、制度の周知に取り組んでまいりますので、本年も、引き続き皆様のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新年にあたり、皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、ご挨拶いたします。

- 副会長 阿部 善久 (株)阿部善商店代表取締役社長
- 副会長 田苗 博 (北日本電線株代表取締役社長)
- 副会長 石橋 悟 (石巻赤十字病院院長)
- 副会長 木戸 和夫 (木戸建設株代表取締役)
- 副会長 齋藤 昭 (齋藤建設株代表取締役社長)
- 専務理事 馬場 義晴



日本年金機構宮城県代表年金事務所  
仙台東年金事務所長 石井 満裕

新年を迎え、謹んでご挨拶申し上げます。

事業主並びに被保険者の皆様におかれましては、例年にはないコロナ禍の中、静かな年明けをお迎えのことと思います。昨年から続く新型コロナウイルス感染対策により、世界各国、日本、例外なく宮城県内において、経済活動や私生活への影響は私たちの仕事や生活の様式を一変させました。また、その影響によりそれぞれの新たな業務形態や手法を考えさせられる年ともなりました。一日も早い新型コロナウイルス感染の終息を願っております。

旧年中は、コロナ禍の中、対面事務を回避する方法として社会保険事務手続きの電子申請の勧奨を行うとともに、社会保険料の特例納付猶予制度の勧奨を事業主の皆様方へご案内を差し上げるなど、影響の低減を図ってきたところです。

今日、日本の公的年金制度は飛躍的な発展を遂げ、事業主並びに被保険者の皆様をはじめとする関係各位の不断の努力によりまして、国民生活になくてはならない重要な制度として定着しております。

現在、日本年金機構が扱っている公的年金の規模は、人数ベースでは、被保険者が約6千7百万人、年金受給権者が約4千万人と、あわせて一億人を超える規模となります。

また、金額ベースでは、徴収している社会保険料は年間約38兆円、お支払いしている年金支給額は年間約52兆円を超え、これは我が国の名目GDPの約1割に近い金額であります。まさに人生100年時代を見据える我が国にとって欠くことのできない社会インフラであり、公的年金制度の安定かつ確実な運営なくして、我が国における社会の安定はないと言っても過言ではありません。

今後、日本年金機構では、マイナンバー・マイナポータルの活用を視野に入れながら、新たなビジネスモデルとして対面業務から非対面業務へのシフトに注力して参りますので、引き続き積極的なデジタル化へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、宮城県社会保険協会の益々の発展と会員の皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 日本年金機構 仙台北年金事務所長 高野 彰男 | 仙台南年金事務所長 石川 圭一   |
| 大河原年金事務所長 安田 征夫        | 石巻年金事務所長 佐藤 康雅    |
| 古川年金事務所長 佐々木 清         | 仙台広域事務センター長 船木 豊史 |



全国健康保険協会宮城支部  
支部長 藤代 哲也

令和3年の年頭にあたり、謹んでご挨拶申し上げます。

昨年来コロナ禍というまだかつて経験したことのない未曾有の事態となり、皆様方におかれましても事業を継続するにあたり、新たな対応を求められる等、現在に至ってもなお大変なご苦労をされていることと存じます。新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息し、本年におきましては平穏な日々が迎えられるよう願ってやみません。

このような中におかれましても、協会けんぽの事業に対しご理解とご協力を賜り、「加入者の健康度を高めること」や「加入者が良質で効率的なサービスを受けられるようにすること」に私共も継続し取り組んでまいりました。

健康診断受診率の向上の取組みでは、コロナ禍の影響を大きく受け、昨年の緊急事態宣言の期間は受診者数の大幅な減少となりましたが宣言解除後は健診機関等、関係各位のご協力のもと感染防止対策を徹底しながら、昨年度並みの受診者数に回復してきています。現在も健診の受入れ体制が十分ではない地域もございますが、まだ健診を受けておられない方につきましては受診できる機会を可能な限りご提供できるよう努めてまいりますので、ご利用いただければ幸いです。

また、事業所様が主体的に従業員の健康増進に取り組むことを目的とした「職場健康づくり宣言」事業への登録事業所数は2020年末時点で約1900社になりました。「日本健康会議」から特に優良な「健康経営」を実践している「健康経営優良法人」の認定を受ける事業所様も着実に増加しております。協会けんぽへ加入いただいているすべての事業所様が「職場健康づくり宣言」にご登録となり、従業員の皆様が安全かつ安心して働ける職場づくりのためにぜひ協会けんぽを活用いただきたいと思います。私共も全力でサポートしてまいります。

協会けんぽ宮城支部では、これからも加入者並びに事業主の皆様のご利益の実現を図るため、各種取組みを鋭意進めてまいりますので、引き続きご理解、ご協力の程、重ねてお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして明るく輝かしい一年になることをお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 日本年金機構 からのお知らせ

## 第2回 宮城県年金ポスターコンクール を実施しました

当誌の令和2年8月・9月号でお知らせしたとおり、次の世代を担う中学生の皆様、年金をテーマとしたポスターを作成する中で公的年金を身近に感じていただき、制度への参加意識を醸成する目的として、各関係機関の多大なご協力の下、11月のねんきん月間に「第2回宮城県年金ポスターコンクール」を実施しました。

令和2年9月18日までの募集期間に、宮城県内14中学校から97作品もの多数の力作をご応募いただき、選考委員会により受賞者を決定しましたので、ここにご紹介いたします。

最優秀賞



仙台市立中田中学校 丹羽 景松さん

東北厚生労働省



宮城県古川黎明中学校 菅原 菜さん

### 「審査アドバイザーからのコメント」

美しい桜の下に集まる幸せそうな家族。入学式の日でしょうか。新しいランドセルを背負った娘を撮影する嬉しそうなお父さん。お母さんのお腹に宿る新しい命を見つめる女の子。未来に向かってずっと続いていくであろう幸せを美しく描き上げました。明るい未来への備えである国民年金の大切さを見事に表現した一枚です。

### 「審査アドバイザーからのコメント」

豊かな老後を花咲か爺さんをモチーフに表現しているアイデアが秀逸です。満開の桜の木に座る爺さんはとても幸せそうです。優しい花咲か爺さんは、犬や他人を思いやる気持ちをもっていたため幸せになりました。年金も同じで、みんなで支え合うことで豊かな人生を送ることができるというメッセージが感じられるポスターです。

優秀賞



東松島市立矢本第一中学校 菊池 妃珠さん



栗原市立金成中学校 千葉 颯太さん



宮城県古川黎明中学校 松本 華澄さん

### 「審査アドバイザーからのコメント」

将来の為に年金を、植物を育てることに例えて表現しています。キラリと光るじょうろを持つ大人の手の下には、小さな子どもの手が添えられています。将来の為に年金は、世代と世代の支え合い、「世代間扶養」によって成り立っていることを表現した見事なアイデアです。

### 「審査アドバイザーからのコメント」

自然の中で嬉しそうに微笑み、カメラを構える老夫婦。二人で旅行にでも来たのでしょうか。二人が過ごしてきたこれまでの人生やこれからの思いを、その眼差しと口元で見事に表現しています。老後の生活を保障する公的年金の大きな役割を、日常の一場面から表現した秀逸な作品です。

### 「審査アドバイザーからのコメント」

写真の中には家族の幸せな場面が描かれています。写真を連続したフィルムにすることで、安心できる生活がこれからもずっと続いていくことを感じられ、年金がその役割を担う制度であることを見事に表現しています。また、青空にかかる虹や美しい花々が、明るく希望に満ち溢れた未来を予感させる素敵なポスターです。

入選



仙台市立袋原中学校 齊所 妃乃さん



仙台市立袋原中学校 大槻 竜雅さん



仙台市立第一中学校 徳山 青葉さん



仙台市立第一中学校 酒本 奈緒さん



仙台市立仙台青陵中等教育学校 岡崎 倭文さん



登米市立新田中学校 三浦 優梨さん



栗原市立金成中学校 二階堂 律希さん



栗原市立栗原南中学校 赤間 結愛さん



宮城県古川黎明中学校 阿部 理佳子さん



宮城県古川黎明中学校 浅野 日向子さん



学校法人 聖ドミニコ学院 聖ドミニコ学院中学校 山田 真歌さん



登米市立津山中学校 大森 奈々さん



登米市立津山中学校 櫻田 彩さん



学校法人 仙台育英学園 秀光中等教育学校 鈴木 新也さん



東松島市立鳴瀬未来中学校 相澤 瑞雪さん



登米市立登米中学校 木村 あずささん



登米市立登米中学校 田中 明日香さん



登米市立登米中学校 山田 あいさん

《主催》  
日本年金機構 宮城県内年金事務所  
《審査アドバイザー》  
土岐 邦博 先生 (仙台市教育センター)  
《後援》  
厚生労働省東北厚生局 宮城県教育委員会  
仙台市教育委員会 宮城県中学校長会  
仙台市中学校長会 NHK 仙台放送局  
KHB 東日本放送 TBC 東北放送  
仙台放送 ミヤギテレビ 河北新報社

令和2年11月より

## 電子申請が利用しやすくなります！

e-Govでの申請にG Biz IDを利用することができるようになります。(令和2年11月24日開始) ぜひご利用ください！

### ご提出にあたりご不明な点は、『電子申請相談チャット』へ！

日本年金機構ホームページでは、電子申請に関するよくあるお問合わせに自動でお答えする電子申請相談チャットを開設しています。24時間いつでも対応していますので、ぜひご利用下さい。

### お電話での電子申請のご利用に関するお問合せ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル (日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)】

0570-007-123 (ナビダイヤル) → 「2番」をお選びください

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913 → 「2番」をお選びください

<受付時間> 月～金曜日：午前8時30分～午後7時 第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日 (第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

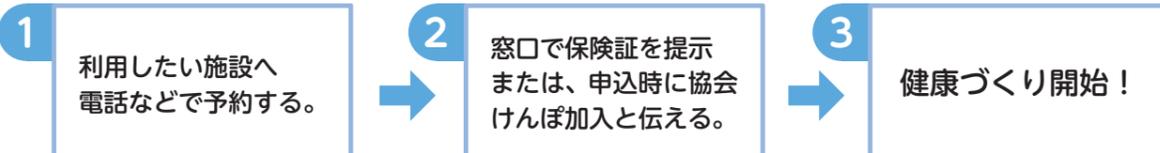
# 協会けんぽ からののお知らせ

施設窓口で協会けんぽの保険証を提示して

## ヘルスアップサービスを利用しよう！

入会金の割引、利用料金の割引など、特典サービスを受けることができます。

ご利用方法



サービス提供施設

- ・富谷パブリックコース（ゴルフ場）
- ・スポーツクラブルネサンス 仙台泉中央 24  
仙台南光台 24  
長町南 24  
仙台宮町 24
- 他、全国のルネサンス 直営店
- ・フィットネスクラブ・ソプラテコ仙台

**施設が追加されました！** 日本産業カウンセラー協会東北支部

- 〔特典サービス〕
- ・各種研修を特別料金（10%割引）で提供
- 〔研修内容〕
- ・職場のメンタルヘルス対策、ハラスメント予防研修 等

NEW!

詳細は協会けんぽ宮城支部のホームページへ

協会けんぽ宮城 ヘルスアップサービス

お問い合わせ先 協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ TEL022-714-6851

## 高齢者の服薬について



高齢になると複数の病気を抱える人が増え、治療のため何種類もの薬が処方されることが多くなり、身体的機能低下により、若い頃と比べ薬の効き方に変化が出ます。高齢者が薬を服用する際は注意が必要になります。

何種類以上の薬を飲むことが多剤であるということに決まりはありませんが「6種類以上だと有害事象が増えた」というデータがあります。75歳以上の4人に1人が7種類以上の薬を飲んでます。高齢者は多剤併用（ポリファーマシー）になりやすい傾向があります。多剤併用は薬の相互作用や処方・調剤の誤り、飲み忘れ、飲み間違いにつながり、副作用も招きやすくなります。ほとんどの薬は肝臓と腎臓のどちらか、または両方で体の外に排泄されます。しかし、加齢により肝臓、腎臓の機能が低下すると薬は体内に留ま

る時間が長くなり、副作用が起こりやすくなります。腎機能は40歳前後から緩やかに低下し始め、70歳になると30歳の半分まで低下します。また、高齢者に副作用が起こりやすい原因の一つに体内の水分量の減少が挙げられます。水分が減ると、体内に占める脂肪の割合が増えます。薬は脂肪に溶け込むものも多く、体内から排泄されにくい状態になってしまいます。普段からタンパク質を摂って体を動かし適度な筋肉量を保つことが望まれます。

急性期はともかく、慢性期は漫然と服用するのではなく「本当に必要な薬は何か」医師、薬剤師と話し、お薬手帳を活用、他院の処方も把握し、自分の服薬内容を理解、適正な服薬を考えましょう。

一般社団法人宮城県薬剤師会  
広報委員会 青木 良悦

## 協会けんぽ宮城支部 年末年始の休業日のご案内

右記期間は、休業させていただきます。  
なお、右記期間以外は、土曜日・日曜日・祝祭日を除き、8:30から17:15まで業務を行っております。

年末年始の休業日

令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

## 「医療費のお知らせ」を送付いたします

協会けんぽでは、加入者の皆様にご自身の治療等にかかった医療費について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るために年に1回「医療費のお知らせ」をお届けしています。加入者様個人分を事業所様宛に送付しております。お手数ですが、**開封せず対象の方にお渡しいただきますようお願いいたします。**

対象受診月

令和元年10月診療分～  
令和2年9月診療分

送付時期

令和3年1月中旬から下旬  
事業所へ発送

「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きにご利用いただけます。記載されていない令和2年10月診療分～12月診療分については、医療機関等からの領収書に基づき医療費控除の明細書を作成してください。

確定申告(医療費控除)に係るお問合せはお近くの**税務署**へ！

お問い合わせ先 全国健康保険協会宮城支部 レセプトグループ TEL022-714-6853

## 上手な医療のかかり方～時間外受診～

不要不急の時間外(夜間・休日)受診が与える影響

- ①本当に一刻を争う急病人が後回しにされてしまう可能性があります。
- ②夜間や休日診療に対応する医療従事者の過剰労働が発生します。
- ③窓口負担が割高になります。



診療時間外の料金(10割)

	初診	再診*
通常	2,880円	730円
時間外	3,730円	1,380円
休日	5,380円	2,630円
深夜	7,680円	4,930円

※診療所、一般病床200床未満の病院

事業主様・ご担当者様へ

大切な従業員の皆様が勤務時間帯でも我慢せず医療機関を受診できるよう、有給休暇を取得しやすい職場の雰囲気づくりをお願いいたします。



全国健康保険協会 宮城支部  
協会けんぽ

〒980-8561 仙台市青葉区国分町3-6-1  
仙台パークビル8F

https://www.kyoukaikenpo.or.jp/miyagi

協会けんぽ宮城

☎022-714-6850(代表)  
FAX022-714-6857

# 令和2年度年金委員・健康保険委員等表彰式が開催されました

令和2年11月20日(金)、「令和2年度年金委員・健康保険委員表彰式」が仙台市内のホテルにおいて開催され、年金委員活動及び健康保険委員活動に功績のあった35名の方々に、厚生労働大臣をはじめとして、日本年金機構理事長、日本年金機構理事、全国健康保険協会理事長、宮城支部長より表彰が行われました。あわせて宮城県内各年金事務所長より26名の方々に感謝状が授与されました。

今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、厚生労働大臣表彰、日本年金機構理事長表彰、日本年金機構理事表彰、全国健康保険協会理事長表彰、全国健康保険協会宮城支部長表彰対象者のみ会場にお越しいただき実施いたしました。

なお、受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

## ◆厚生労働大臣表彰

### 年金委員

村上利雄 株式会社日啓工業

## ◆日本年金機構理事長表彰

### 年金委員

佐藤良子 大津産業株式会社  
伊藤卯 藤装株式会社  
高橋晴美 東北通信装機株式会社  
小野寺優 気仙沼清掃事業協業組合  
星野多美 株式会社勝野製菓宮城  
小室元子 はたけなか製麺株式会社

## ◆日本年金機構理事表彰

### 年金委員

石毛信子 一般社団法人安田博愛会安田病院  
大久保久子 株式会社ニッセイ宮城  
早坂洋子 東北特殊工業株式会社  
近藤広茂 社会福祉法人仙台市手をつなぐ育成会  
佐藤倫子 宮十運輸株式会社  
加藤純子 宮城県道路公社  
伊藤喜美 医療法人社団ズキ病院  
平尾訓 株式会社イメーシパーク  
道又豪 株式会社フクベイフーズ  
日野恵子 東北総合サービス株式会社  
阿部初子 公益社団法人石巻市水産加工排水処理公社  
後藤雅彦 株式会社カネグダイ  
後藤桂一 光電子株式会社  
工藤和子 株式会社ネクスト  
熊谷千賀子 熊谷燃料住設株式会社  
高橋雅明 大誠運輸株式会社

## ◆全国健康保険協会理事長表彰

### 健康保険委員

佐藤敦 株式会社ごんきや  
中野忠孝 太平電気株式会社  
飯野浩樹 株式会社東流社

## ◆全国健康保険協会宮城支部長表彰

### 健康保険委員

黒沢久雄 伸和興業株式会社  
佐藤優子 ジャパンフード東北株式会社  
熊谷智子 弘進ゴム株式会社  
金谷孝志 福興電気株式会社  
鈴木宏明 加美よつば農業協同組合  
角田浩志 ナカリ株式会社  
齋藤一三 株式会社ヒラバヤシ環境サービス  
遠山正隆 株式会社七星社  
小野広子 白石ポリテックス工業株式会社

## ◆日本年金機構年金事務所長感謝状

### 仙台東年金事務所

相ノ山陽子 妙法産業株式会社  
森恵美子 仙台生コンクリート株式会社  
佐藤信宏 シマダヤ東北株式会社仙台工場  
平山あけ美 株式会社ソーシャルライフプラス  
菅原ひで子 株式会社菅原産業

### 仙台北年金事務所

石川一郎 株式会社バイタルネット  
森真紀 株式会社藤崎  
木村幸恵 東和工機株式会社  
渡辺まき子 土木地質株式会社  
武藤智子 株式会社トレイダ

### 仙台南年金事務所

相澤みちい 東北技研株式会社  
安田光 巨理土地改良区  
鈴木千佳子 医療法人社団洞口会  
庄子智光 河北建設株式会社  
藏本広美 株式会社東機工

### 石巻年金事務所

佐藤秀樹 石巻市北方土地改良区  
亀山君子 カガク興商株式会社  
佐々木利夫 株式会社佐々木工業所  
阿部浩明 株式会社気仙沼青果物流通市場  
斎藤幸枝 株式会社小野寺鐵工所

### 古川年金事務所

結城久恵 株式会社江合  
佐藤由美 株式会社朝野堂  
沼田朱美 朝日精麦株式会社

### 大河原年金事務所

佐藤美和子 株式会社今野建設  
佐藤のり子 有限会社佐藤油店  
月崎民子 株式会社月崎工務店



M美さんの

# 社会保険物語

健康保険委員について  
第114話

1 M美さん宛ての郵便物が届いていたよ。協会けんぽからのようだけどいったい何が入っているんだい。

2 健康保険給付の説明や健康診断などの案内が書いてある広報誌が入っているよ。

3 そうなんです！健康保険委員は、①広報 ②相談 ③保健事業の推進 ④モニターが主な役割なんですよ。

4 そつなんです！いま届いたような広報誌を社内で回覧して情報を社員の皆さんに伝えたり、皆さんが病気になる場合や出産した時等の健康保険給付制度の説明、年1回の健康診断受診をおすすめしたり、皆さんからの健康保険事業への意見や要望を協会けんぽに伝えたりしているんですよ。

5 社員の健康に関する意識を高めてくれるんだね！健康保険給付の相談ならまかせてください!!!

6 これいつ病気になるかわからないのが一番ですよ！笑

## 協会けんぽからのお知らせ

協会けんぽでは、ご加入の事業所様において健康保険の事務に携わっている方で、健康保険事業にご理解いただける方を「健康保険委員」として委嘱し、健康保険事業の推進にご協力いただいております。ご賛同いただける方は、ぜひご応募ください。

詳しい募集要項については協会けんぽ宮城支部のホームページをご覧ください。

## 問い合わせ先

協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ  
TEL 022-714-6851

協会けんぽ宮城 健康保険委員

検索

※会員事業所様限定

## 「スプリングバレー泉高原スキー場」リフト券の助成をします。

今年度の「社会保険ファミリースキースクール」は開催を中止させていただくこととしました。

集合形式の講習会は感染のリスクが高まることから、新型コロナウイルス感染防止のためやむを得ず中止といたします。しかし、スキーは冬季の楽しいスポーツ、健康づくりとしての魅力があり、当協会として、別な形で応援したいと考え、スプリングバレースキー場のリフト券助成を行うこととしました。

新型コロナの感染防止に留意しながら、スキーを楽しんでいただければと思います。

【助成等の料金は次のとおりです。】

券種	区分	通常料金	契約による料金割引	助成料金	利用者支払額
6時間券	大人(中学生以上)	3,900円	800円	1,500円	1,600円
	小学生以下	2,900円	600円	1,500円	800円
8時間券	大人(中学生以上)	4,200円	800円	1,500円	1,800円
	小学生以下	3,100円	600円	1,500円	1,000円

助成利用をご希望の場合、下記「リフト券助成申請書」と宛先等を明記した返信用封筒(切手貼付のこと)を同封のうえ、郵送により(一財)宮城県社会保険協会までお申し込みください。(FAX不可)  
後日、「リフト利用補助券」を記載された住所まで送付いたします。 ※「リフト券助成申請」は会員事業所様に限ります。

### スプリングバレー泉高原スキー場リフト券助成申請書 (このページのコピー可)

※ FAX 不可 (切手貼付の返信用封筒を同封のうえ申請願います。)

申込代表者氏名	電話番号		-	-	利用予定日(曜日)	月	日
住所(送付先)	〒						
事業所記号	-	(例: 45-イロハ)	番号				
勤務先事業所名称							
所在地							
代表者以外の利用申込者 (※配偶者の方、及び申込者の被扶養者となっている家族に限ります。)	氏名	続柄	年齢	大人(中学生以上)・小学生以下 (該当に○)			
				大人(中学生以上)・小学生以下			
				大人(中学生以上)・小学生以下			
				大人(中学生以上)・小学生以下			

- リフト利用補助券の有効期限は「令和2年12月20日～令和3年3月14日」(利用当日限り有効)です。
  - 1度の申請で複数回分まとめた発行は致しません。1度の申請につき各人1枚のリフト利用補助券の発行となりますので、ご利用の都度申請してください。
  - 助成の申請を失念。あるいは、リフト利用補助券交付後に紛失された場合など、リフト利用補助券なしでリフト券を購入された場合などの事後の助成は致しません。(リフト利用補助券をリフト券売場に提出して受ける助成に限ります。)
- ※なお、コロナ感染や事故等にかかる責任は負いかねますので了解のうえお申し込みください。

## 「職場の健康づくり」をすすめてみましょう

### 専門家による指導講習会

- 管理栄養士による食事と健康の講習会
- 体育専門家による健康づくりのための運動方法等の講習会

※指導講習会等へ専門家講師を派遣いたします。

### DVDの貸し出し

- 職場での健康管理研修教材等にもご利用いただいております。  
(現在あるDVDのタイトルリストは前号に掲載しております。)

※ いずれも無償で行っております。積極的にご利用ください。

- ◆ 「健康づくり指導講習会等申込書」をFAXにより申し込み願います。
- ◆ 申込書は「宮城県社会保険協会」HPからダウンロードできます。(ご連絡いただければFAXでお送りすることもいたします。)
- ◆ 講師派遣は2ヶ月以上前に申し込みをお願いします。(講師の都合によりお受けできない場合があります。)

※なお、コロナ感染や事故等にかかる責任は負いかねますので了解のうえお申し込みください。

## 宿泊施設等の優待(割引)利用について

社会保険協会会員事業所の被保険者等の健康増進、福利厚生向上のため、(一社)全国社会保険協会連合会(全社連)による「全社連」契約優待利用施設(下記1.)と、(一財)宮城県社会保険協会による「(一財)宮城県社会保険協会」契約優待利用施設(下記2.)と優待利用の契約をしておりますので、新型コロナウイルス感染症の影響により旅行や出張等減少しているとは思いますがご活用下さい。

### 1. 「全社連」契約優待利用施設

- 船員保険会施設(4施設)
- 高輪・品川プリンスホテルグループ(4施設)
- ホテル法華クラブグループ(19施設)
- プリンスホテルグループ優待プラン
- 湯快リゾート株式会社が経営する宿泊施設(29施設)
- ダイワロイヤルホテル(大和リゾート株式会社)(27施設)
- かんぽの宿(日本郵政株式会社)(35施設)
- HMIホテルグループ(ホテルマネージメントインターナショナル株式会社)(42施設)
- その他(青森県、新潟県、静岡県、奈良県内の宿泊・日帰り温泉等施設)



※ 契約施設一覧及び優待内容、利用方法等について、年度当初4月にお送りしておりますのでご覧ください。  
または、(一財)宮城県社会保険協会HPの「施設優待事業のご案内と施設利用会員証はこちら」から「施設優待事業」を、または(一社)全国社会保険協会連合会HP「http://www.zensharen.jp」から「施設優待事業のご案内」をご覧ください。

### 2. 「(一財)宮城県社会保険協会」契約優待利用施設 (県内温泉等施設)

- 秋保温泉「蘭亭」
- 作並温泉「グリーングリーン」
- 鳴子温泉「玉造荘」
- 花山温泉「温湯山荘」
- 小原温泉「ホテルいずみや」
- 白石温泉「薬師の湯」 など県内数ヶ所

※ 「対象施設」、「優待内容」、「ご利用方法」等、詳細は(一財)宮城県社会保険協会HPをご覧ください。

※ ご利用する場合は、「(一社)全国社会保険協会連合会(全社連)」発行の「施設利用会員証」が必要となります。「施設利用会員証」ご希望の場合、下記「施設利用会員証交付申請書」と宛先等を明記した返信用封筒(切手貼付のこと)を同封のうえ、郵送により(一財)宮城県社会保険協会までお申し込みください。(FAX不可)

### 施設利用会員証交付申請書

※ FAX 不可 (切手貼付の返信用封筒と同封のうえ申請願います。)

(このページのコピー可)

事業所記号	-	事業所名		
	(例: 45-イロハ)			
所在地				
電話番号	( ) -	FAX番号	( ) -	
担当者氏名	申込希望枚数		枚	
		(基本1枚。特別な理由がある場合1事業所10枚まで⇒理由書きに記載)		
※2名以上申込希望の場合の理由				
(※記載例 複数人が同時に使用するため等)				

申込み・問い合わせ先

## 一般財団法人 宮城県社会保険協会

〒980-0802 仙台市青葉区二日町 10-20 アルコイリス二日町 4F  
TEL 022-266-0411 FAX 022-266-0471

ホームページ

宮城県社会保険協会

検索

## 電話による年金相談は以下の相談先へ

年金事務所の電話は大変混み合っております

### ねんきんダイヤル



**0570-05-1165** (ナビダイヤル)

※050(一部)の電話からおかけになる場合は03-6700-1165

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ただし月曜日(休日明けの初日)は19:00まで受付時間を延長  
●第2土曜日 9:30～16:00

(なお、祝日はご利用いただけません。)

※お電話いただく際には、基礎年金番号又は年金証書番号をお知らせください。

### ねんきんダイヤル(ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号)



**0570-058-555** (ナビダイヤル)

※050(一部)の電話からおかけになる場合は03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ただし月曜日(休日明けの初日)は19:00まで受付時間を延長  
●第2土曜日 9:30～16:00

(なお、祝日はご利用いただけません。)

※このダイヤルでは「ねんきん特別便」「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問い合わせについても受け付けます。

ご利用にあたってご留意いただきたいこと

- ・ナビダイヤルは、一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金が掛かります。
- ・「03-6700-1165」「03-6700-1144」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金が掛かります。



## 年金相談の受付時間と週末相談(予定)

1月							2月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2		①	2	3	4	5	6	
3	④	5	6	7	8	9	7	⑧	9	10	11	12	13	
10	11	⑫	13	14	15	16	14	⑮	16	17	18	19	20	
17	⑱	19	20	21	22	23	21	⑳	22	23	24	25	26	27
24	⑳	26	27	28	29	30	28							
31														

### ◆受付時間

□ 平日(月～金)  
午前8時30分～午後5時15分

### ◆年金相談の「時間延長」と「週末相談」

○ 時間延長(週の初日)  
午後5時15分～午後7時

■ 週末相談(第2土曜日)  
午前9時30分～午後4時

変更されている場合もありますので、ホームページなどでご確認のうえご利用ください。



## 街角の年金相談センター仙台

厚生年金保険・国民年金の受給に関するご相談、手続きは年金事務所のほか、年金相談センターでも行うことができます。

◎電話によるご相談は「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください

相談時間 ●月～金曜日 8:30～17:15  
ただし月曜日(休日明けの初日)は19:00まで受付時間を延長  
●第2土曜日 9:30～16:00  
(なお、祝日はご利用いただけません。)

右記カレンダーもご覧ください

### 街角の年金相談センター仙台

〒980-0803

仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階

※全国社会保険労務士会連合会が受託運営しています



## 1月・2月の出張相談所開設のご案内

### 1. 常設

会場	開設日	開設時間	予約受付先
気仙沼出張相談所 (NTT気仙沼ビル1F) (予約制)	土日および祝日以外の 平日	8:30～12:00 13:00～17:00	石巻年金事務所 0225-22-5118

### 2. 臨時開設

会場	開設日	開設時間	予約受付先
南三陸町役場 (予約制)	1月13日(水)	10:00～12:00 13:00～15:30	石巻年金事務所 0225-22-5118

- ・予約制を実施している会場については、お電話で事前に相談日をご予約ください。
- ・ご予約は、相談日の1か月前から受付いたします。
- ※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
- ※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)及び本人の印鑑が必要となります。

## 年金の予約相談を 実施しています。

日本年金機構では、業務の迅速化に努めておりますが、受付状況によっては窓口が混雑する場合がございます。年金のご相談の際には、事前にご予約のうえ、年金事務所へおいでいただくとスムーズに相談できます。

予約相談は全国どこの年金事務所でも実施しています。

なお、予約相談希望日の1か月前から受付しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ

ゴ ヨヤクラ  
**0570-05-4890**

