

# 社会保険 みやぎ

SHAKAIHOKEN  
MIYAGI No.768

2019  
2/3

## Contents

日本年金機構からのお知らせ	2・3
協会けんぽからのお知らせ	4・5
M美さんの社会保険物語	6
「契約宿泊施設の宿泊料金の補助」	7
「仙台うみの杜水族館」の施設割引料金が期間限定でさらに割引になります!!	7
インフォメーションパーク	8



私たちの街の  
橋のある風景

12

## 千代大橋 せんだいおおはし

伊達政宗が城下町をつくる前の「仙台」は「仙臺」、さらにその前は「千代」と書きました。その古い地名を名前に冠した千代大橋は、市街地の東側を迂回する国道4号仙台バイパスの広瀬川に架かる橋。ランニングコースが整備された若林緑地が広がり、気持ちのよい市民の憩いの場として親しまれています。

### DATA

構造形式	— 9連単純桁橋
建造年月日	— 1965(昭和40)年11月
所在地	— 仙台市太白区~若林区
河川	— 広瀬川
目的	— 交通
長さ	— 310m
幅	— 19m



# 日本年金機構 からのお知らせ

## あなたの年金 簡単便利なねんきんネットで!

ねんきんネットの利用を開始するには、「アクセスキー」があると便利です。

「アクセスキー」は、年に1回お送りするねんきん定期便などに記載されている17ケタの番号で、ねんきんネット利用開始の際に使用することで、即時にユーザIDを取得できるようになります。

「アクセスキー」は、年金事務所でも発行することができますので、アクセスキーがお手元がない場合は右ページの「『ねんきんネット』アクセスキー発行申込書」を記入して事業所を管轄する年金事務所へご郵送ください。アクセスキーを発行し、ご本人様の住所へお送りいたします。

### 事業主・社会保険事務ご担当者様へ

- まだ「ねんきんネット」を利用していない従業員(その家族)の方から「『ねんきんネット』アクセスキー発行申込書」をとりまとめ、年金事務所への郵送にご協力をお願いします。  
→アクセスキーは後日、ご本人へ郵送によりお届けします。
- 社内用LANシステム等のインターネット環境がある場合は、「ねんきんネット」のチラシや「アクセスキー発行申込書」の掲示について、ぜひご確認ください。

## 「ねんきんネット」でできること

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで、最新の年金加入記録を確認できます!

### ご自身の年金記録の確認

- ◆これまでの年金加入履歴
- ◆国民年金加入記録
  - 国民年金の加入月数 ●各月の納付状況
  - 納付可能な月 など
- ◆厚生年金加入記録
  - 厚生年金の加入月数 ●資格取得・喪失年月日
  - お勤め先の名称 ●標準報酬月額・標準賞与額 など

年金の支払いに関する通知書をパソコン等からダウンロードできます!

### 【年金の支払いに関する通知書の確認】で確認できること

- ◆日本年金機構から書面で送付された年金の支払いに関する通知書(年金振込通知書や源泉徴収票等)を確認およびダウンロードすることができます。

将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます!

### 将来の年金見込額の試算

- ◆現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算ができます。
- ◆今後の職業や収入を質問に答えて試算できます。
- ◆詳細な条件をご自身で設定して試算できます。
- ◆年齢ごとの年金の見込額
- ◆年金受給開始の年齢 など

公的年金等の源泉徴収票、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書などの再交付申請ができます!

### 再交付申請などいろいろな機能

- それ以外にも……
- ◆年金機構に提出する一部の届書を作成・印刷できます。
- ◆持ち主のわからない年金記録の検索ができます。

詳しくはWEBで! [http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

ねんきんネット

検索



《当ページはコピーのうえご利用ください。》

## 「アクセスキー」があれば、「ねんきんネット」のご利用登録はカンタン!

(1) 下部欄の「ねんきんネット」アクセスキー発行申込書を記入して、年金事務所にご提出ください。



年金事務所において「アクセスキー」をお渡しします。(自宅への郵送も可能)

(2) ご自宅でパソコンやスマートフォンからご利用登録を行ってください。

パソコンの方は  
ねんきんネット 検索

スマートフォンの方は  
QRコードを読み

ユーザIDを即時に取得でき、「ねんきんネット」へログインできます!!

アクセスキー、基礎年金番号、メールアドレスなどを  
入力するだけ!!

[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

## 「ねんきんネット」アクセスキー発行申込書 太枠内を記入してください。

基礎年金番号												性別	男・女	
フリガナ												生年月日	明治	年 月 日
本人氏名	(旧姓: )												大正	
住所	〒 - 電話 ( ) -											昭和		
代理人氏名												平成		
住所	〒 -											続柄	連絡先	

..... 《 郵送は事業所を管轄する年金事務所へ 》 .....

- 仙台東年金事務所 〒 983-8558 宮城県仙台市宮城野区宮城野 3-4-1
- 石巻年金事務所 〒 986-8511 宮城県石巻市中里 4-7-31
- 古川年金事務所 〒 989-6195 宮城県大崎市古川駅南 2-4-2
- 大河原年金事務所 〒 989-1245 宮城県柴田郡大河原町字新南 18-3

※申込書を年金事務所の窓口へ申込者本人がお持ちいただいた際は、運転免許証などの顔入りの公的な身分証明書により本人確認ができた場合に限り、アクセスキーをお渡しできます。申込者本人以外の方(事業主・社会保険事務担当者を含む)が窓口での受け取りを希望される場合は、別途委任状が必要となります。

年金事務所使用欄
発行年月日
担当課(室)
担当者
発行者

# 協会けんぽ からのお知らせ

お知らせ

平成 31 年 3 月分 (4 月納付分)※ からの協会けんぽ宮城支部の健康保険料率、介護保険料率 (全国一律) を引き上げさせていただきます

※任意継続保険料率については 4 月分 (4 月納付分) からとなります

現行 10.05%

健康保険料率 +0.05% 引き上げ

平成 31 年 3 月分～ 10.10%

現行 1.57%

介護保険料率※ +0.16% 引き上げ

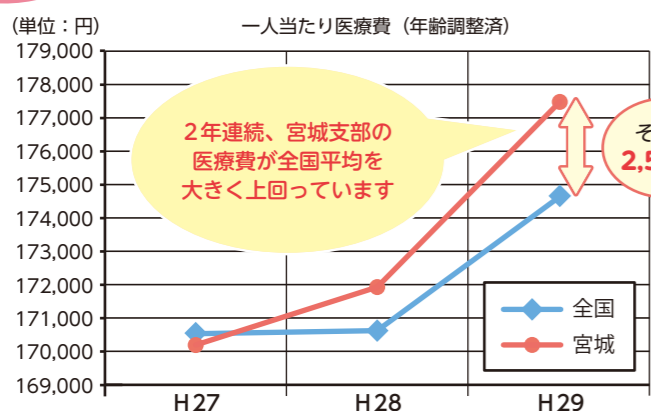
平成 31 年 3 月分～ 1.73%

※ 40 歳から 64 歳までの方 (介護保険第 2 号被保険者) には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。65 歳以上の方は居住する自治体ごとに算定されます。

皆さまのご理解をお願い申し上げます。

健康保険料 引き上げの背景

一人当たり医療費の上昇が保険料率引き上げの大きな要因です



### 《宮城支部の特徴》

- 平成 28 年以降、入院外の医療費が全国平均よりも伸びています
- 高血圧など循環器系疾患で病院にかかる方が多い傾向にあります

### 皆さまの取り組みで保険料率は変わります！

～平成 30 年度からスタートしたインセンティブ (報奨金) 制度をご存知ですか？～  
皆さまの取り組み結果は、翌々年度の保険料率に反映されます

#### インセンティブ制度とは

5 つの評価指標に基づき、47 都道府県支部をランクづけ。上位の支部は得点数に応じて保険料率が減算されます。

#### 【指標 5 項目】

- 指標 1 特定健診の受診率
- 指標 2 特定保健指導の実施率
- 指標 3 特定保健指導対象者の減少率
- 指標 4 要治療者の医療機関受診率
- 指標 5 ジェネリック医薬品の使用割合

宮城支部もサポートいたしますので、ぜひ取り組みましょう！！



また、宮城支部の「職場健康づくり宣言」への登録をはじめ、各事業所さまが健康経営に取り組むことで健康づくりが促進されれば、宮城支部の医療費そのものを抑制することにもつながります。

## 退職後の医療保険加入のご案内

退職後の医療保険には「協会けんぽの任意継続」、「国民健康保険」、「ご家族の医療保険 (被扶養者)」の 3 つの方法があります。毎月納める保険料などを比較のうえ、選択された医療保険にお手続きください。

加入先	協会けんぽの任意継続	国民健康保険	ご家族の医療保険 (被扶養者)
手続き先	お住まいの都道府県の協会けんぽ支部 (郵送での手続きにご協力をお願いいたします)	お住まいの市区町村の国民健康保険担当課	ご家族の勤務先
加入条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>退職日まで被保険者期間が継続して 2 か月以上あること。</li> <li>退職日の翌日から 20 日以内に手続きすること。</li> </ul>	お住まいの市区町村の国民健康保険担当課にお問い合わせください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族が加入している医療保険の扶養の条件を満たす必要があります。</li> <li>ご家族の勤務先にお問い合わせください。</li> </ul>
保険料	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険料は、退職時の標準報酬月額 (上限 30 万円※) にお住まいの都道府県別の保険料率を乗じた額となります。</li> <li>※平成 30 年度までは上限 28 万円</li> <li>保険料は原則 2 年間変わりません。ただし保険料率の変更に伴い変動することがあります。</li> <li>納付期限までに納付されない場合、資格喪失または資格取消となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険料は、加入する世帯の人数や、前年の所得などによって決まります。</li> <li>倒産、解雇、雇止めなどにより離職した場合は保険料 (税) が軽減されることがあります。</li> <li>お住まいの市区町村により保険料額が異なります。</li> </ul>	被扶養者の保険料負担はありません。

それぞれの保険料額を比較することをおすすめします

## 「健康サポート薬局」を知っていますか。



高齢化が進行する中、高齢者が医療機関を受診したり、在宅医療・介護を受けたりすることが多くなります。厚生労働省では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けてできるように「地域包括ケアシステム」の構築を推進していますが、薬剤師も調剤や医薬品供給等を通じて、「健康サポート薬局」というかたちでその一旦を担う方向で進めています。

では「健康サポート薬局」とはどのような薬局でしょうか、すでに制度がある「かかりつけ薬剤師・薬局」の基本的な機能を有し、地域住民の健康の保持・増進を支援する薬局を言います。医薬品医療機器法施行規則では、「患者が継続して利用するために必要な機能及び個人の主体的な健康の保持増進への取組を積極的に支援する機能を有する薬局」とあります。

「かかりつけ薬剤師・薬局」の基本的な機能とは、①副作用や効果の確認、多剤・重複投薬や相互作用の防止、残薬の管理、全ての医療機関の処方情報を把握 (市販薬、サプリメント、食品も含む) ②夜間・休日、在宅医療への対応、24 時間の対応③疑義照会・処方提案、副作用・服薬状況の医療機関への情報提供などです。

「健康サポート薬局」は、「かかりつけ薬剤師・薬局」の基本的な機能に加えて、次の機能を持ちます。①医療機関、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション、市区町村保健センター等の行政機関などと連携。②一定の研修を修了した薬剤師の常駐③プライバシーに配慮した相談スペースの設置④健康サポート薬局の表示⑤要指導医薬品等や衛生材料、介護用品等の取り扱い相談にのる⑥土日いずれか一定時間以上の開局⑦健康相談や健康サポートに関する取り組み等です。

「健康サポート薬局」は薬に関する情報ばかりではなく、健康管理や在宅医療・介護に関する情報も持ち、相談ができる薬局です。どうぞ気軽に声をかけてください。

なお現在宮城県内で「健康サポート薬局」を取得している薬局は 19 店舗でこれから増えていくことになります。健康サポート薬局の検索は、宮城県薬務課ホームページの「ミヤギ薬局けんさく」と宮城県薬剤師会ホームページ「薬局検索」から「その他」の「健康サポート薬局」をクリックし「検索」すると一覧が表示されます。

一般社団法人 宮城県薬剤師会 広報委員会 山口 勇



全国健康保険協会 宮城支部 協会けんぽ

〒980-8561 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル8F

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/miyagi>

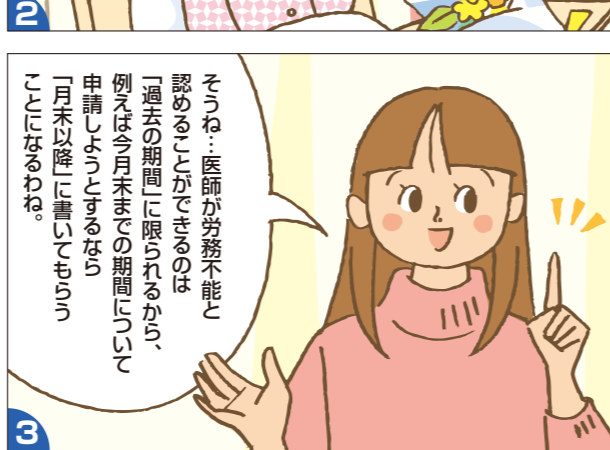
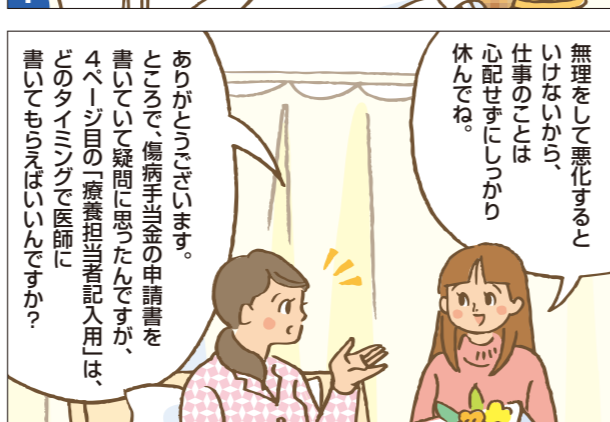
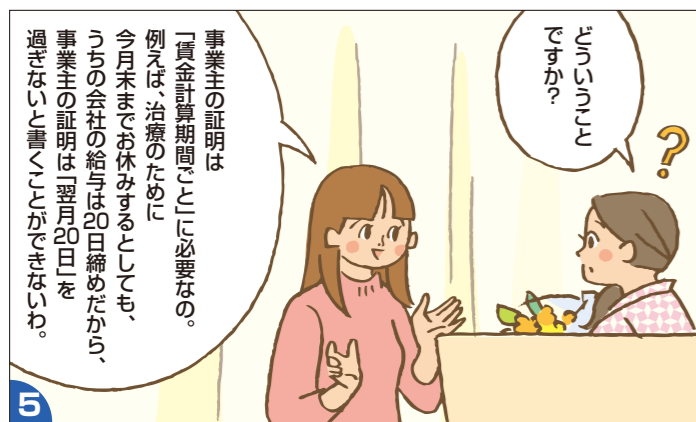
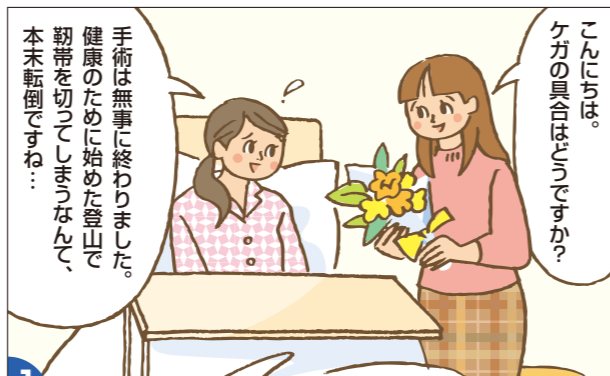
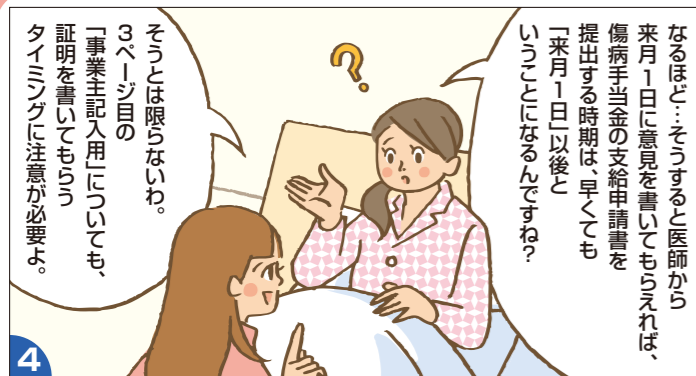
協会けんぽ宮城 検索

☎ 022-714-6850

M美  
さんの

# 社会保険物語

傷病手当金について  
第103話



## 協会けんぽからのお知らせ

### <傷病手当金とは>

被保険者が病気やケガで療養中のために仕事を休み、その間の給与を受けられないときの生活の保障として受けるものです。病気やケガで4日以上仕事に就けなかったときは、「傷病手当金支給申請書」に事業主と医師の証明を受け、協会けんぽに提出してください。

- 申請対象は被保険者のみで、被扶養者は対象となりませんのでご注意ください。
- 傷病手当金が支給される期間は、支給開始した日から最長1年6か月の間で支給要件を満たした期間に限ります。
- 郵送での手続きにご協力ください。

### 問い合わせ先

全国健康保険協会宮城支部  
〒980-8561  
仙台市青葉区国分町3-6-1  
仙台パークビル8F  
TEL 022-714-6850  
ホームページは「協会けんぽ」で検索してください。

協会けんぽ

## 『契約宿泊施設の宿泊料金の補助』

下記の契約宿泊施設については、従来からご利用いただきありがとうございます。  
平成30年7月1日から平成31年6月30日迄は、会員事業所の「平成30年度協会費 払込受領証」の写し・宿泊者の「健康保険証(含被扶養者)」をご提示いただくと、ご利用者お一人につき1,000円の割引をいたします。

### 契約宿泊施設

「秋保の郷 ばんじ家」  
☎022-397-3156

「鳴子やすらぎ荘」  
☎0229-87-2121

「松風荘」(新潟県村上市瀬波温泉)  
☎0254-53-3086  
(※H31.2.28閉館予定)

※「松風荘」(新潟県村上市瀬波温泉)につきましては、設備の老朽化等により平成31年2月28日をもって閉館することとなりました。

※会員皆様のご利用の公平性を期すため、平成28年1月以降、同一人のご利用の上限を年間合計10回まで、及び同月内の利用については2回までとさせていただきます。ご了承願います。

## 『仙台うみの杜水族館』の施設割引料金が 期間限定でさらに割引になります!!

特別割引期間 **2019年3月1日(金) ~ 2019年3月31日(日)**

利用方法: 下記の「感謝月間」利用券を水族館1Fチケット販売窓口へ提出し、入館券をお買い求めください。

※「感謝月間」利用券をさらに必要な場合は、当協会会員事業所の皆様の利用に限り、下記「感謝月間」利用券をコピーしての利用が可能です(カラーでも白黒でも可)。また、郵送も行いますので、連絡先・必要枚数等を明記のうえ(様式なし)FAXにて当協会までご連絡ください。なお、連絡いただいてから到着まで数日を要しますのでご了承願います。

### 申し込み・問い合わせ先

一般財団法人 宮城県社会保険協会

〒980-0802 仙台市青葉区二日町10-20 アルコイリス二日町4階  
TEL 022-266-0411  
FAX 022-266-0471

仙台うみの杜水族館  
SENDAI UMINO-MORI AQUARIUM

## “感謝月間” 利用券

種別	通常料金	割引契約料金	期間限定(3/1~3/31)特別割引料金	ご利用人数
大人(18歳以上)	2,100円	1,900円	1,700円	名
中学・高校生(12歳~18歳)	1,600円	1,400円	1,200円	名
小学生(6~12歳)	1,100円	900円	900円	名
幼児(4歳~未就学児)	600円	500円	500円	名
シニア(65歳以上)	1,600円	1,400円	1,200円	名

有効期間: **2019年3月1日(金) ~ 2019年3月31日(日)**

※上記期間のみご利用いただける利用券となります

### 【ご利用いただく際の注意事項】

- ・本券をチケット販売窓口にご提出いただき、入館券をお買い求めください。
- ・差額支払による年間パスポートへの変更はできません。
- ・本券は1枚につき5名さままで有効です。

### 【アクセス】

★電車でお越しの場合★  
JR 仙石線中野栄駅下車 徒歩約15分  
JR 仙石線中野栄駅より無料シャトルバス運行中

【お問合せ】仙台うみの杜水族館 営業担当  
TEL : 022-355-2228 (9:00~17:30)

お名前

発行元 <一般社団法人宮城県社会保険協会>

**1046**

(8) 社会保険みやぎ

電話による年金相談は以下の相談先へ

年金事務所の電話は大変混み合っております

ねんきんダイヤル



0570-05-1165 (ナビダイヤル)

※050(一部)の電話からおかけになる場合は03-6700-1165

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ただし月曜日(休日明けの初日)は19:00まで受付時間を延長  
●第2土曜日 9:30～16:00

(なお、祝日はご利用いただけません。)

※お電話いただく際には、基礎年金番号又は年金証書番号をお知らせください。

ねんきんダイヤル(ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号)



0570-058-555 (ナビダイヤル)

※050(一部)の電話からおかけになる場合は03-6700-1144

受付時間 ●月～金曜日 8:30～17:15 ただし月曜日(休日明けの初日)は19:00まで受付時間を延長  
●第2土曜日 9:30～16:00

(なお、祝日はご利用いただけません。)

※このダイヤルでは「ねんきん特別便」「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問い合わせについてもお受けいたします。

ご利用にあたってご留意いただきたいこと

- ・ナビダイヤルは、一般固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかります。
- ・「03-6700-1165」「03-6700-1144」の電話番号からおかけになる場合は、通常の通話料金がかります。

街角の年金相談センター仙台

厚生年金保険・国民年金の受給に関するご相談、手続きは年金事務所のほか、年金相談センターでも行うことができます。

◎電話によるご相談は「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください

- 相談時間
- 月～金曜日 8:30～17:15 ただし月曜日(休日明けの初日)は19:00まで受付時間を延長
  - 第2土曜日 9:30～16:00
- (なお、祝日はご利用いただけません。)

右記カレンダーもご覧ください

街角の年金相談センター仙台

〒980-0803  
仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル2階

※全国社会保険労務士会連合会が受託運営しています



年金相談の受付時間と週末相談(予定)

3月							4月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2		①	2	3	4	5	6	
3	④	5	6	7	8	9	7	⑧	9	10	11	12	13	
10	⑪	12	13	14	15	16	14	⑮	16	17	18	19	20	
17	⑱	19	20	21	22	23	21	⑳	22	23	24	25	26	27
24	㉕	26	27	28	29	30	28	29	⑳					
31														

◆受付時間

□ 平日(月～金)  
午前8時30分～午後5時15分

◆年金相談の「時間延長」と「週末相談」

- 時間延長(週の初日)  
午後5時15分～午後7時
- 週末相談(第2土曜日)  
午前9時30分～午後4時

変更されている場合もありますので、ホームページなどでご確認のうえご利用ください。



3月・4月の出張相談所開設のご案内

1. 常設

会場	開設日	開設時間	予約受付先
気仙沼出張相談所 (NTT気仙沼ビル1F)	土日および祝日以外の平日	8:30～17:15 (予約できます)	石巻年金事務所 0225-22-5118

2. 臨時開設

会場	開設日	開設時間	予約受付先
南三陸町役場 (予約制)	平成31年3月13日(水)	10:00～12:00 13:00～15:30	石巻年金事務所 0225-22-5118
登米市南方総合支所 (予約制)	平成31年3月28日(木)	9:30～12:00	古川年金事務所 0229-23-1204
	平成31年4月25日(木)	13:00～15:30	

- ・予約制を実施している会場については、お電話で事前に相談日をご予約ください。
- ・ご予約は、相談日の1カ月前から受付いたします。
- ※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを必ずお持ちください。
- ※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)及び本人の印鑑が必要となります。

年金の予約相談を  
実施しています。

日本年金機構では、業務の迅速化に努めておりますが、受付状況によっては窓口が混雑する場合がございます。年金のご相談の際には、事前にご予約のうえ、年金事務所へおいでいただくとスムーズに相談できます。

予約相談は全国どこの年金事務所でも実施しています。

なお、予約相談希望日の1か月前から受付しています。

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ

0570-05-4890

